

**О.В. Варламова,  
Самарский университет;  
Н.В. Зоткин,  
Самарский университет**

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ САМООТНОШЕНИЕ ИТ-СПЕЦИАЛИСТОВ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ САМОЭФФЕКТИВНОСТИ**

Описаны результаты исследования, показывающего влияние уровня самоэффективности на профессиональное самоотношение ИТ-специалистов.

Ключевые слова: ИТ-специалисты, самоэффективность, профессиональное самоотношение, профессиональная востребованность, профессиональный перфекционизм.

**O.V. Varlamova,  
Samara University;  
N.V. Zotkin,  
Samara University**

## **PROFESSIONAL SELF-ATTITUDE OF IT-SPECIALISTS WITH DIFFERENT LEVELS OF SELF-EFFICACY**

The results of a study showing the influence of the level self-efficacy on the professional self-attitude of IT-specialists are described.

Keywords: IT-specialists, self-efficacy, professional self-attitude, professional relevance, professional perfectionism.

Сфера информационных технологий в России является одной из самых быстроразвивающихся, перспективных и востребованных. Этой сфере необходимы специалисты, способные к самосовершенствованию и эффективности в профессиональной деятельности. Процесс осуществления профессиональной деятельности связан не только с приобретением соответствующих профессиональных знаний, навыков и умений, но и с активным личностным становлением, принятием профессии, формированием профессионально-важных и личностных качеств и компетенций.

Проведенный анализ отечественной и зарубежной психологической литературы, посвященной теме самоэффективности, компонентам и подструкту-

ре профессионального самоотношения личности, позволяет сделать вывод о том, что данные направления исследованы не в полной мере.

Исследование вопроса профессионального самоотношения личности и самооффективности в организационном аспекте деятельности отмечается в литературных источниках как весьма перспективное направление. Самооффективность взаимосвязана с человеком на протяжении всего трудового пути: специалист с высоким уровнем самооффективности рассматривает широкий круг профессиональных и карьерных перспектив, с большим интересом реализует потенциальные возможности в профессии, в большей степени склонен проявлять инициативу и выдвигать предложения по оптимизации рабочего процесса, лучше справляется со сложными задачами и ответственностью, возлагаемой на него.

Однако исследование вопроса профессионального самоотношения личности и самооффективности в организационном аспекте деятельности IT-специалистов не изучалось. На основании этого нами была сформулирована гипотеза исследования: IT-специалисты с высоким уровнем самооффективности имеют высокие показатели профессионального самоотношения, профессиональной востребованности личности, профессионального перфекционизма, чем IT-специалисты со средним уровнем самооффективности.

В исследовании приняли участие 60 специалистов, работающих в сфере информационных технологий. Из них: женщины – 30 человек (50 %) и мужчины – 30 человек (50 %). Возраст респондентов составил от 21 до 55 лет. Стаж работы респондентов в IT-сфере от 1 года до 32 лет. База исследования – системный интегратор Самарской области Общество с ограниченной ответственностью «АйЭсТи».

В исследовании были использованы четыре опросника:

1. Опросник «Шкала общей самооффективности» Р. Шварцера и М. Ерусалема (General Self-Efficacy Scale, GSE) в адаптации В.Г. Ромека [1], созданный на основе концепции самооффективности А. Бандуры.

2. Опросник «Профессиональное самоотношение личности» К.В. Карпинского [2] для изучения психологической природы, содержания, структуры и функции самоотношения личности как субъекта профессиональной трудовой деятельности. Содержит 10 шкал и субшкал.

3. Опросник «Профессиональная востребованность личности» (ПВЛ) Е.В. Харитоновой и А.Б. Ясько [3] для изучения отношения к себе как к профессионалу, реализовавшему свой потенциал, восприятие отношения других к себе как значимому для других профессионалу, оценки профессиональной деятельности и ее результатов. Содержит 9 шкал.

4. Опросник «Шкала профессионального перфекционизма» А.А. Золотаревой [4] оценивает позитивный и негативный профессионального перфекционизма и содержит две субшкалы.

Для анализа результатов исследования были использованы среднее арифметическое и U-критерий Манна-Уитни.

По результатам тестирования по «Шкале общей самооффективности» Р. Шварцера и М. Ерусалема испытуемые были разделены на две группы с высокой (20 человек) и средней (40 человек) самооффективностью. Далее проводилось сравнения этих двух групп по всем шкалам четырех опросников.

*Выводы по результатам исследования.* IT-специалисты с высоким уровнем самооффективности продемонстрировали высокие показатели профессионального самоотношения; самоуважения, самоуверенности, самопривязанности, самооффективности, саморуководства в профессии; самооценки личностного роста. В группе испытуемых с высоким уровнем самооффективности наблюдались низкие показатели самоуничужения и самообвинения в профессии, а также внутренней конфликтности.

Анализируя показатели профессионального самоотношения по шкале самооффективности, можно отметить, что только двадцать человек (33 %) из общей выборки чувствуют уверенность и выражают высокий уровень готовности к работе в IT-сфере, проявляющийся в определении себя как профессионально-востребованной и конкурентоспособной личности, наличии профессионально-важных качеств личности, отсутствии профессиональных противоречий и адекватном образе «Я» в профессии. Уровень самооффективности влияет на готовность к профессиональной деятельности в IT-сфере. Сорок IT-специалистов (67 %) выражают его как средний, проявляющийся в среднем уровне самооффективности и проявлении внутренне противоречивого недифференцированного чувства личности, имеющего интенсивность больше «против», чем «за» себя как субъекта профессиональной деятельности.

Результаты сравнительного анализа по методике «Профессиональная востребованность личности» подтвердили предположение о том, что испытуемые с высоким уровнем самооффективности имеют высокий уровень общей профессиональной востребованности личности и демонстрируют высокие баллы по субшкалам опросника. Такие специалисты склонны высоко оценивать уникальность ряда своих профессиональных качеств, а также ощущать баланс между собственными возможностями и требованиями корпоративной профессиональной среды. Испытуемые со средним уровнем самооффективности показали средний уровень общей профессиональной востребованности

личности и средние уровни показателей по субшкалам опросника. Испытуемые идентифицируют себя как успешного представителя профессионального IT-сообщества, положительно оценивают уровень сформированности системы отношений к себе как профессионалу, реализующему свой трудовой потенциал и компетентность в области информационных технологий, оценивают опыт и результаты своей профессиональной деятельности как значимые для других.

Предположение о взаимосвязи перфекционизма и высокого уровня самооэффективности не нашло своего подтверждения. Сравнительный анализ по «Шкале профессионального перфекционизма» показал, что перфекционизм не способствует в полной мере реализации личности и раскрытию ее потенциала в профессиональной сфере. У IT-специалистов с высоким уровнем самооэффективности выраженность положительного профессионального перфекционизма проявляется на среднем уровне, а у специалистов со средним уровнем самооэффективности – на высоком уровне. В обеих выборках проявился низкий уровень отрицательного перфекционизма. Мы полагаем, что у испытуемых имеется взаимосвязь перфекционизма с мотивацией достижения успеха, проявляющаяся в стремлении прилагать усилия и добиваться результатов в профессиональной области, которую специалист считает важной и значимой для себя.

Таким образом, гипотеза исследования подтвердилась частично: предположения о наличии связи самооэффективности с профессиональным самоотношением личности и высоким уровнем общей профессиональной востребованности подтвердилось; предположение о взаимосвязи перфекционизма и высокого уровня самооэффективности не подтвердилось.

#### **Список литературы:**

1. Шварцер Р., Ерусалем М., Ромек В.Г. Русская версия шкалы общей само-эффективности // Иностранная психология. 1996. №7. С. 71-76.
2. Карпинский К.В., Кольшко А.М. Профессиональное самоотношение личности и методика его психологической диагностики. Гродно: Изд-во ГрГУ. 2010. 140 с.
3. Харитоновна Е.В., Ясько А.Б. Опросник «Профессиональная востребованность личности» (ПВЛ). Краснодар: Изд-во КГУ. 2009. 32 с.
4. Золотарёва А.А. Разработка и валидизация шкалы профессионального перфекционизма // Организационная психология. 2020. Т. 10. № 4. С. 205-218.