

жилых людей, чтобы они чувствовали себя нужными, понимали и с гордостью смотрели на своих детей, а дети поддерживали и не забывали своих родителей, передавая эту заботу из поколения в поколение. Ведь именно эта когорта нуждается в особенном внимании и любви. При соответствующем отношении к пожилым людям со стороны государства, общественных и других объединений и организаций, общества в целом их жизнь может быть достаточно полноценной. Для достижения этой цели необходимо приложить усилия не только государству, но и всему обществу в целом.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ: ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ПОНИМАНИЕ И ПРАКТИЧЕСКОЕ ВОПЛОЩЕНИЕ

Н. Галкина

4 курс, социологический факультет

Научный руководитель – доц. **Б.А. Никитина**

Исследование проводилось методом полуструктурированного интервью, опрашивались 10 студентов-медиков и 10 приверженцев здорового образа жизни как представители одних из наиболее компетентных в изучаемой теме социальных групп.

Проблема исследования была обозначена как «несоответствие теоретического понимания здорового образа жизни его практическому воплощению».

«Теоретическое понимание здорового образа жизни» нами понимается как определение понятия «здоровый образ жизни», даваемое информантами. «Практическое воплощение здорового образа жизни» как действия, совершаемые информантами для его ведения.

Рассуждая о здоровом образе жизни, студенты-медики говорили больше о его физической, телесной составляющей. Приверженцы здорового образа жизни, в свою очередь, больше видят в нем духовно-идеологическую составляющую.

Проведенные интервью доказали наличие проблемы. Студенты-медики воплощали на практике не все, что перечисляли, говоря о теоретическом определении здорового образа жизни. В частности, в силу напряженности учебного графика, не представлялось возможным постоянно соблюдать режим дня и регулярно заниматься спортом. Правильное питание по всем требованиям студенты-медики не имеют возможности вести, но отказываются от фаст-фуда и другой вредной пищи, от газированных напитков. Употребление алкоголя сводится до минимального и при этом только в праздничные дни. Среди опрошенных студентов-медиков были и те, кто не может отказаться от курения, но при этом в остальном предпринимает все усилия для ведения здорового образа жизни.

В отличие от студентов-медиков, приверженцы здорового образа жизни сами позиционируют себя таковыми, и, следовательно, их практики не столь значительно отличаются от теоретических объяснений, так как они выполняют все, о чем говорят, следуя здоровому образу жизни как своей идеологии. Лишь в одном из случаев, аналогично со студентами-медиками, была отмечена невозможность отказа от курения при соблюдении всех остальных требований к ведению здорового образа жизни.

РОЛЬ ПАРКОВ И ЗЕЛЕННЫХ ЗОН В СОВРЕМЕННОМ ГОРОДСКОМ ПРОСТРАНСТВЕ

М. Корсун

5 курс, социологический факультет

Научный руководитель – доц. **Б.А. Никитина**

На сегодняшний день парки и зеленые зоны в черте города изучаются, главным образом, экологами, биологами, культурологами. Роль парка как социального, досугового, публичного пространства остается малоизученной.

В СМИ достаточно часто можно наблюдать сюжеты о гражданах, вышедших защитить парк (сквер, массив зеленых насаждений) от вырубки и застройки. Однако, такие протестные акции чаще всего малочисленны, а "горожане" представлены небольшой группой активных пенсионеров или активистов местной партии.

В исследовании мы предположили, что отношение к парковым зонам как к участкам для застройки обусловлено неостребованностью данных пространств города активными молодыми гражданами.

Свою историю парк ведет со времен правления Петра Первого, который велел создавать озелененные территории по европейскому образцу. Красивые, искусно сооруженные пейзажи, скульптуры, экзотические растения были призваны радовать взор взыскательной публики. Парки оставались элитным местом досуга, куда допускались далеко не все. В советское время стали создаваться "парки культуры и отдыха", призванные "окультурить" досуг рабочего класса и внести в него пропагандистский элемент. Тогда парки становятся местом массового досуга, в них появляются кафе, танцплощадки, аттракционы, а природа перестает играть главенствующую роль. [1]

Современные парки делятся на несколько типов: многофункциональные, детские, спортивные, зоологическое, ботанические и пр. Абсолютное большинство парка в городах России являются многофункциональными, тематических насчитываются лишь единицы. По мнению архи-