

УДК 159.9.07

ИССЛЕДОВАНИЕ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ И РАСПРЕДЕЛЕНИЯ РОЛЕЙ В СЕМЬЕ

© Малютина А.А., Шапатина О.В.

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

e-mail: maluytina1999pj@gmail.com

В настоящее время во многих психологических исследованиях обсужаются вопросы ролевой структуры современной семьи и связанные с этим споры и конфликты внутри семейной системы. Отмечается, что в России наиболее распространенной является ролевая структура с четким распределением ролей между мужчиной и женщиной. Уточняется, что данное распределение непропорционально, так как культурное и экономическое развитие влияет на данное распределение ролей в семьях [1].

В период самоизоляции увеличилось количество конфликтов внутри семейной системы, так как большая часть людей проводила дома намного больше времени, чем раньше. Появилось множество предположений о том, с чем могут быть связаны семейные конфликты. По данным психологических исследований, большую роль в изучении семейной системы и возникающих внутри этой системы конфликтов играет уровень удовлетворенности браком. Удовлетворенность браком определяется как оценка субъектом характера брачных отношений, в которых находится сам субъект [2].

Если удовлетворенность браком определяется как оценка субъектом характера брачных отношений, с чем тогда может быть взаимосвязана данная оценка? Выделяют разные факторы, которые могут быть взаимосвязаны с уровнем удовлетворенности браком: семейный стаж, психологическую совместимость супругов и другое. Мы считаем, что одним из важнейших факторов является ролевая согласованность супругов в распределении ролей в семье, которая все чаще рассматривается в психологических исследованиях [2; 3].

Цель исследования: выявить взаимосвязь между удовлетворенностью браком и распределением ролей в семье.

Объект исследования: семейная система как самоорганизующаяся система, источник преобразований которой находится внутри самой системы.

Предмет исследования: удовлетворенность браком, распределение ролей в семье.

Гипотеза исследования: чем выше уровень согласованности супругов в распределении ролей в семье, тем выше их уровень удовлетворенности браком.

Характеристики выборки: супружеские пары (мужчины и женщины, состоящие в браке на данный момент времени). Стаж семейной жизни для данного исследования не имеет определяющего значения. Количество испытуемых – 40 супружеских пар и более.

Методики исследования: 1) Опросник распределения ролей в семье (Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.); 2) Опросник «Уровень удовлетворенности браком» (Алешина Ю.Е., Гозман Л.Я., Дубовская Е.М.).

Процедура проведения исследования: испытуемым (супружеским парам) предлагается пройти опросник распределения ролей в семье и опросник «Уровень удовлетворенности браком» в виде гугл-формы. Уточняются пол и возраст испытуемых. Для определения супружеских пар (мужа и жены) супругам предлагается

выбрать одно кодовое слово (например, семья, дом, цветы и т. д.), так как проходить исследование супруги должны отдельно для получения достоверных данных. После получения данных определяется уровень согласованности в распределении ролей каждой супружеской пары (подсчитывается количество одинаковых ответов по результатам опросника распределения ролей в семье). Далее проводится корреляционный анализ (с помощью коэффициента корреляции Пирсона) уровня согласованности супругов в распределении ролей и уровня удовлетворенности браком каждого из супругов.

Ожидаемые результаты: мы предполагаем, что по результатам данного исследования будет получена положительная корреляция (чем выше уровень согласованности супругов в распределении ролей в семье, тем выше будет уровень удовлетворенности браком у каждого из супругов).

Библиографический список

1. Муртазина Л.Р. Факторы, влияющие на распределение брачно-семейных ролей в семье // Казанская наука. 2012. № 1. С. 282–284.
2. Иванов Д.В., Малыгина А.П. Взаимосвязь ролевых ожиданий и притязаний супругов с удовлетворенностью браком // Бюллетень науки и практики. 2020. Т. 6, № 12. С. 386–395.
3. Насретдинова М.А., Мамонова Е.Б. Сравнительный анализ удовлетворенностью браком супружеских пар с различным стажем семейной жизни // Нижегородский психологический альманах. 2019. Т. 1, № 2. С. 118–127.