

УДК 159.99

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕЖИВАНИЯ СТРАХА СМЕРТИ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

© Сермакшева О.А., Виноградова Г.А.

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

e-mail: oksana.10.s@mail.ru

Период пандемии актуализировал переживание страха смерти, и проведенные в этих условиях исследования сообщают, что страх смерти в условиях пандемии отрицается и проявляется на бессознательном уровне. Вместе с отрицанием страха смерти происходит и отрицание очевидной опасности здоровью и жизни людей, что приводит к несоблюдению мер защиты от вируса [1].

У людей в молодом возрасте есть стремление к максимальному проявлению своей индивидуальности и существует страх ее утраты. Смерть является угрозой для этого, и молодые люди стремятся защитить свое «Я». Но особенностью молодого возраста в отношении переживания страха смерти является отсутствие навыков конфронтации с темой смерти [2]. В связи с этим целью нашего исследования стало выявление психологических особенностей переживания страха смерти в молодом возрасте в условиях пандемии, которые позволят найти пути решения проблемы страха смерти.

Нами была использована анкета для сбора данных об отношении испытуемых к коронавирусной инфекции и следующие опросники.

1. Опросник «Профиль аттитюдов по отношению к смерти» – The Death Attitude Profile-Revised (DAP-R), разработанный канадскими психологами под руководством П. Вонга в адаптации Т.А. Гавриловой, 2007 г.

2. Опросник «Отношение к смерти», разработанный И.Ю. Кулагиной и Л.В. Сенкевич в 2011 году.

3. Опросник «Шкала тревоги по поводу смерти» Д. Темплера (Death Anxiety Scale – DAS) в модификации Т.А. Гавриловой, 2001 г.

Исследование проходило на базе в очном формате на базе ФГАОУ ВО «Самарский университет» и в онлайн-формате с использованием Google-формы. Выборку исследования составили студенты в возрасте от 18 до 27 лет в количестве 100 человек (73 женщины и 27 мужчин).

В результате проведенного эмпирического исследования нами было выявлено, что большое количество испытуемых (48 %) демонстрируют высокий уровень страха смерти и (36 %) высокий уровень избегания темы смерти. Два этих показателя были выбраны нами потому, что их преобладание негативно влияет на психическое здоровье людей. Также достаточное большое количество испытуемых (35 %) имеют высокий и повышенный уровни тревоги по поводу смерти. 19 % испытуемых пессимистично относятся к смерти, а 49 % имеют противоречивое отношение. Эти показатели говорят о том, что также большое количество испытуемых могут испытывать негативные переживания, эмоции, связанные с такими отношениями.

В ходе корреляционного анализа нами была выявлена статистически значимая (на уровне $p \leq 0,01$) заметная прямая корреляция ($r = 0,67107$) между страхом смерти и тревогой, а также умеренная прямая корреляция ($r = 0,48004$) между избеганием смерти и тревогой.

Между результатами опросника «Отношение к смерти» и шкалами «Страх смерти» и «Избегание смерти» была обнаружена слабая обратная корреляция ($r = -0,1978$; $r = -0,0057$). Полученные результаты говорят нам о том, что страх смерти проявляется как при оптимистичном, так и при пессимистичном отношении к ней. Мы предполагаем, что это может быть связано с защитными механизмами психики или с использованием различных стратегий поведения в тяжелых жизненных ситуациях. Некоторые из них способствуют адаптивным формам совладания со страхом, вследствие чего мы получаем такие результаты, когда, например, человек имеет оптимистичное отношение к смерти и высокий уровень страха.

41 % испытуемых не боятся умереть от коронавируса и имеют высокий показатель страха смерти. 32 % испытуемых имеют высокий показатель избегания темы смерти, но говорят, что не боятся умереть от коронавируса. При сравнении результатов по шкале «Страх смерти» и ответов на вопрос: «Бойтесь ли вы умереть от коронавирусной инфекции?» – угловой коэффициент Фишера $\phi = 5,008$ находится в зоне значимости ($p \leq 0,01$), что подтверждает наше предположение о том, что те люди, которые демонстрируют высокий показатель страха смерти, не боятся умереть от коронавирусной инфекции. При сравнении результатов по шкале «Избегание смерти» и ответов на тот же вопрос анкеты угловой коэффициент Фишера $\phi = 4,365$ находится в зоне значимости ($p \leq 0,01$), что говорит о том, что те люди, которые демонстрируют высокий показатель избегания темы смерти, не боятся умереть от коронавирусной инфекции. Полученные результаты говорят о том, что страх смерти от коронавируса у многих людей отрицается на сознательном уровне и вытесняется в бессознательное. Но, исходя из нашего исследования, мы не можем точно утверждать о такой тенденции, поэтому эта особенность, а именно: отрицание страха смерти от коронавируса на осознанном уровне – требует более детального рассмотрения в дальнейшем. В продолжение этого исследования мы предлагаем включить диагностику механизмов психологической защиты с использованием опросника «Индекс жизненного стиля» (LSI), разработанного на основе психоэволюционной теории Плутчик и структурной теории личности Келлермана.

Библиографический список

1. Гаврилова Ю.В. Философский и социально-психологический аспекты страха смерти в контексте пандемии COVID-19 // Научное мнение. 2020. № 11. С. 33–40.
2. Белоусова Е.А., Богатырева М.Б. Особенности переживания страха смерти в молодом возрасте // Сборник материалов международной конференции «XI Левитовские чтения в МГОУ». 2016. М.: Изд-во: Московский государственный областной университет, 2016. С. 242–244.