

подростков, а также ориентации респондентов на здоровый образ жизни, мы пришли к заключению, что необходимо продолжить начатую работу с целью поддержания стремлений обучающихся к здоровому образу жизни и профилактики их девиантного поведения.

УДК 159.9

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ БЛИЗОСТЬ СУПРУГОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАЖА СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

М. О. Лашманкина¹

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

*Научный руководитель: Е. В. Литягина, к.п.н., доцент
Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

Ключевые слова: эмоциональная близость, стаж семейной жизни, компоненты эмоциональной близости

Анализируя отечественную научную литературу по изучению феномена эмоциональной близости, следует отметить Л. Я. Гозмана, автора, который подчеркивает важность изучения сферы эмоциональных отношений между людьми, а также отмечает, что эмоциональные связи рассматриваются как развивающийся процесс, который позволяет проанализировать закономерности эмоциональных отношений разного уровня глубины и сложности, от первоначальной симпатии до страстной любви. Отмечается влияние в близких взаимоотношениях таких факторов, как пространственная близость, сходство установок, самораскрытие, взаимодоверие. Отечественные авторы определяют эмоциональную близость как проявление симпатии и интереса друг к другу, взаимопонимания, эмоциональной поддержки, привязанности, доверия, принятия, «пристрастного отношения друг к другу», источника психологической разрядки и поддержки, а также акцентируют ее связь с мотивом аффилиации (присоединения). Эмоциональная связь рассматривается авторами с точки зрения открытой коммуникации и психоэмоциональной привязанности. И. П. Ильин определяет эмоциональную привязанность, как абсолютную эмоциональную зависимость, дающую ощущение влюбленности или любви.

Изучая работы современных зарубежных исследователей, можно выделить взгляд К. Prager. Она описывает близость в любовных взаимоотношениях как взаимовлияние партнеров на чувства и поведение

¹ Лашманкина Мария Олеговна, студент группы 5401-370301D,
email: mariyalash11@gmail.com

друг друга. Итогом является взаимное удовлетворение потребностей и переживание дефицита близости, которое приводит к необходимости перестройки отношений. Автор указывает, что эмоциональная близость в качестве взаимодействия содержит в себе вербальное и невербальное самопредъявление, позитивную включенность (прятие и внимание к партнеру) и взаимопонимание. В соответствии с мнением Prager, эмоциональная близость в отношениях устанавливается частотой таких взаимодействий и глубиной их интимности. D. Varelds описывает модель близости в любовных отношениях, основанную на эмпирических данных. После проведения факторного анализа он выделил четыре измерения эмоциональной близости: сходство мыслей и чувств у партнеров, идентичность (определяется как уверенность в себе и в том, что партнер тебе подходит), независимость (автономия и степень притяжения партнером), разрешение конфликтов.

Анализируя рассмотренные работы различных авторов, посвященных изучению и пониманию эмоциональной связи в паре, можно определить эмоциональную близость, как совокупность устойчивых, аттрактивных, развивающихся во времени и положительно окрашенных внутренних переживаний человека по отношению к партнеру, формирующую тесную эмоциональную связь, основанную на взаимопонимании, взаимодоверии, самораскрытии и принятии друг друга. Эмоциональная связь дает партнерам в паре устойчивую эмоциональную поддержку, чувство привязанности и интимности, удовлетворение базовой психологической потребности в значимости и ценности собственного «я». Стоит отметить, что предложенное определение содержит в себе основные особенности понятия «эмоциональная близость».

УДК 364.07

ЦИФРОВИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ

К. В. Луканина¹

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

*Научный руководитель: С. В. Егорова, к.социол.н., доцент
Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

Ключевые слова: цифровизация, социальная поддержка, цифровизация социальной поддержки

¹ Луканина Ксения Владимировна, студент группы 5301-390302D,
email: lukaninac@yandex.ru