

УДК 364

ПСИХОСОЦИАЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ ПСИХИЧЕСКИМИ РАССТРОЙСТВАМИ

В. В. Балабанова¹

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

*Научный руководитель: В. Н. Стрельникова, к.п.н., доцент
Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

Ключевые слова: психосоциальная реабилитация, психическое расстройство, средства психосоциальной реабилитации, полипрофессиональная бригада

Цель исследования - теоретически обосновать психосоциальную реабилитацию лиц, страдающих психическими расстройствами. В исследовании использованы такие методы, как теоретический анализ и анализ документов.

Анализируя работы Н. А. Польской, В. А. Тадтаева, О. А. Шахтыревой, В. А. Шевченко, Ю. Е. Шматовой, нами были выявлены такие социально-психологические особенности лиц, страдающих психическими расстройствами, как обеднение социальных связей, дефицит социальных навыков, внутрисемейное напряжение, социальная изоляция, плохая социальная адаптация, трудности в самообслуживании.

Частичным восстановлением или попыткой компенсации прежних, утраченных в связи с заболеванием возможностей человека, занимается такой вид деятельности как реабилитация, которая подразделяется на медицинскую, социальную, профессиональную и психосоциальную. Психосоциальная реабилитация является ключевым звеном на пути к улучшению состояния лиц, страдающих психическими расстройствами. Под психосоциальной реабилитацией лиц, страдающих психическими расстройствами, нами понимается комплексная деятельность, направленная на восстановление нарушенных когнитивных, мотивационных, эмоциональных ресурсов личности и на повышение уровня социального функционирования, которая позволяет лицам, страдающим психическими расстройствами, достичь своего оптимального уровня независимого функционирования в обществе.

Исследователь А. А. Лифинцева выделяет следующие этапы психосоциальной реабилитации: активные психосоциальные воздействия,

¹ Балабанова Виктория Владимировна, студент группы 5401-390302D,
email: vika11_2000@mail.ru

направленные на восстановление когнитивных, эмоциональных, мотивационных ресурсов; практическое освоение приближённых к прежним или новых ролевых функций и социальных позиций, проводимое в условиях промежуточных звеньев; закрепление и поддержка неполного или полного социального восстановления.

Основными целями психосоциальной реабилитации является снижение выраженности психопатологических симптомов, создание и сохранение долгосрочной социальной поддержки, удовлетворение по меньшей мере базовых потребностей, повышение автономии и создание или расширение социальной сети путем повышения социальной компетенции индивида. Для достижения целей используются различные средства психосоциальной реабилитации, а именно: психотерапия, психообразование, когнитивно-поведенческая терапия, социально-психологические тренинги, тренинги социальных навыков, групповые занятия по развитию навыков самообслуживания, арт-терапия, трудовая терапия, сопровождаемое проживание.

Таким образом, одним из главных преимуществ психосоциальной реабилитации является ее комплексность, которая заключается в том, что реабилитационная работа осуществляется не только на медицинском уровне, но и на психологическом, и социальном. А достигается это за счет полипрофессиональной бригады специалистов, которая включает медицинских работников, психиатра, клинического психолога, специалиста по социальной работе, культурорганизатора, инструктора по трудотерапии.

УДК 504.054

LE PROBLÈME DE LA POLLUTION DU TERRITOIRE FRANÇAIS PAR LES DÉCHETS RADIOACTIFS

А. Б. Барабошкина¹

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

*Научный руководитель: Л. Г. Морозкина, к.п.н., доцент
Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

Ключевые слова: l' environnement, les déchets radioactifs, la santé des personnes

Des tonnes de déchets radioactifs continuent de s'accumuler sur le territoire français, dont certains sont extrêmement dangereux et le resteront

¹ Барабошкина Ангелина Владимировна, студент группы 4202-060301D,
email: angelina.post@bk.ru