

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АЭРОКОСМИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ имени академика С. П. КОРОЛЕВА»**

**ШУМ, КАК ВРЕДНЫЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ФАКТОР,  
И ЗАЩИТА ОТ НЕГО**

**Самара 2009**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНСТВО ПО ОБРАЗОВАНИЮ**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«САМАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АЭРОКОСМИЧЕСКИЙ**  
**УНИВЕРСИТЕТ имени академика С. П. КОРОЛЕВА»**

**ШУМ, КАК ВРЕДНЫЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ФАКТОР,**  
**И ЗАЩИТА ОТ НЕГО**

*Утверждено Редакционно- издательским советом универси-  
тета в качестве методических указаний к выполнению практи-  
ческих занятий*

**Самара**

**Издательство СГАУ**

**2009**

УДК 628.517.2

Авторы: С. С. Козий, Т. Б. Козий

Рецензент: д-р техн. наук, проф. И. П. Попов

**Шум, как вредный производственный фактор и защита от него:** метод. указания к практическим занятиям. | С. С. Козий, Т. Б. Козий. | / Самара: Изд-во фак. № 7 Самарский гос. аэрокосм. ун-т, исп. и доп., 2009. - 40 с.

Рассматриваются общие сведения о шуме, его характеристики, влияние шума на организм человека; нормирование шума и методы борьбы с ним.

Методические указания предназначены для выполнения практических занятий студентов всех форм обучения и специальностей, изучающих дисциплину «Безопасность жизнедеятельности».

Методические указания подготовлены на кафедре экологии и безопасности жизнедеятельности.

УДК 628.517.2

© Самарский государственный  
аэрокосмический университет, 2009

**Цели работы:** изучить негативное влияние вредного производственного фактора – шума на организм человека, его физические характеристики, вопросы нормирования и методы борьбы с ним; изучить влияние инфра и ультразвука и мероприятия по уменьшению их воздействия на организм человека.

## 1 ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ШУМЕ

*Шумом принято называть нежелательный звук или совокупность беспорядочно сочетающихся звуков различной частоты и интенсивности, оказывающих неблагоприятное воздействие на организм человека и мешающих его жизнедеятельности.*

В виде нежелательных факторов звук является постоянным эффектом работающих механизмов и деятельности человека, воздействующим на рецепторы органа слуха. Ухо – это не только устройство для регистрации звука, оно неразрывно связано со структурами центральной нервной системы, играет ключевую роль в последующей передаче речи, а в целом – в понимании и осмыслении окружающего мира.

Еще в начале XX века знаменитый ученый Р. Кох сравнивал шум с чумой. Разумеется, речь идет не о том, чтобы везде стояла абсолютная тишина. Длительная абсолютная тишина так же вредна для человека (его психики), как и непрерывный повышенный шум.

При проектировании конструкторского бюро в Ганновере архитекторы предусмотрели все меры, чтобы ни один посторонний звук не проникал в здание – рамы с тройным остеклением, звукоизоляционные панели из ячеистого бетона и специальные пластмассовые обои, гасящие звук. Через неделю сотрудники стали жаловаться, что не могут работать в условиях гнетущей тишины, они нервничали, теряли работоспособность. Администрации пришлось купить магнитофон, который время от времени включался и создавал эффект «тихого уличного шума».

Каждый человек воспринимает шум по – своему. Это зависит от многих факторов: возраста, состояния здоровья, характера трудовой деятельности. Установлено, что большее влияние шум оказывает на людей занятых умственным трудом, чем физическим. Особенно беспокоит человека шум непонятного происхождения, возникающий в ночное время суток. Шум, создаваемый самим человеком, беспокоит

его значительно меньше, чем окружающих. Многочисленными исследованиями доказано, что шум снижает производительность труда на промышленных предприятиях на 30%, повышает опасность травматизма, приводит к развитию профессиональных заболеваний. В структуре профессиональных заболеваний в Российской Федерации приблизительно 17% приходится на заболевания органа слуха.

В настоящее время практически нет ни одной отрасли народного хозяйства или среды обитания человека, где шум не был бы в числе ведущих вредных факторов. Литейные и металлообрабатывающие производства, лесозаготовительные и строительные работы, добыча полезных ископаемых, текстильная и деревообрабатывающая промышленность – далеко не полный перечень производств, где шум превышает допустимые значения.

Источниками шума могут быть колебания, возникающие при соударении, трении, скольжении твердых тел, истечении жидкостей и газов. Источниками колебаний являются работающие станки, ручные механизированные инструменты (электрические и пневматические пилы, отбойные, рубильные молотки, перфораторы), электрические машины (генераторы, электродвигатели, турбины), компрессоры, кузнечно – пресовое оборудование, подъёмно – транспортное и вспомогательное оборудование (вентиляционные установки, кондиционеры), лифты и транспортные средства (рисунок 1).

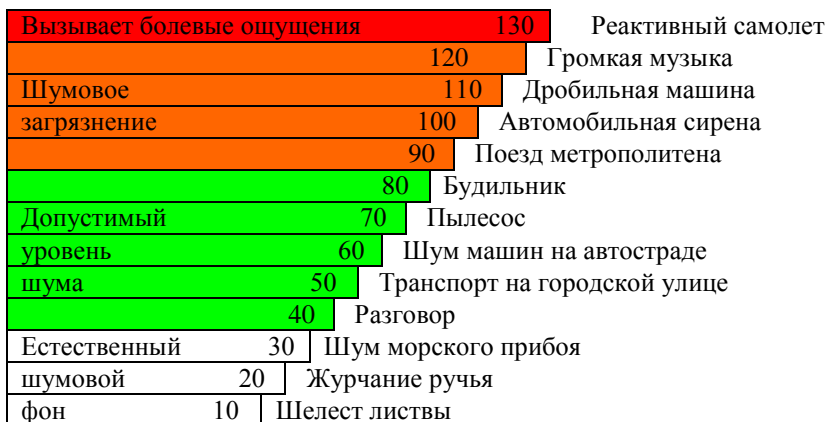


Рисунок 1 – Интенсивность звука, дБ, от различных источников

## 2 ФИЗИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ШУМА

По физической природе *шумом* является всякий нежелательный для человека звук, обусловленный механическими колебаниями в упругих средах и телах, которые лежат в частотном диапазоне от 16÷20 до 20000 Гц. Механические колебания с указанными частотами называют *звуковыми* или *акустическими*.

Неслышимые человеком механические колебания с частотами ниже звукового диапазона называют *инфразвуковыми*, а с частотами выше звукового диапазона – *ультразвуковыми*.

При распространении волны частицы среды не движутся вместе с волной, а колеблются около своих положений равновесия. Вместе с волной от частицы к частице передаются лишь состояние колебательного движения и его энергия. Поэтому основным свойством волн является перенос энергии без переноса вещества. Это характерно для всех волн независимо от их природы, в том числе и для звуковых. Звуковые волны возникают при нарушении стационарного состояния среды, вследствие воздействия на нее какой – либо возмущающей силы.

Шум, как любой звук, характеризуется *частотой  $f$ , интенсивностью  $I$  и звуковым давлением  $p$* .

Во время распространения звуковых колебаний в воздухе появляются области разрежения и области повышенного давления, которые и определяют величину звукового давления. **Звуковым давлением** называется *разность между мгновенным значением давления при распространении звуковой волны и средним значением давления в невозмущенной среде*. Звуковое давление изменяется с частотой, равной частоте звуковой волны.

На слух человека действует среднеквадратичное значение звукового давления:

$$p^2 = \frac{1}{T} \int_0^T p^2(t) dt, \text{ Па.}$$

При распространении звуковой волны происходит перенос кинетической энергии, величина которой определяется интенсивностью звука. Интенсивность звука определяется средней во времени энергией, переносимой звуковой волной в единицу времени сквозь единич-

ную площадку перпендикулярную направлению распространения волны:

$$I = \frac{W}{S \times T}, \frac{Вт}{М^2}.$$

Интенсивность звука и звуковое давление связаны соотношением:

$$I = \frac{P^2}{\rho \times c},$$

где  $\rho \times c$  - удельное акустическое сопротивление среды,  $\frac{Па \times с}{м}$ .

Для воздуха  $\rho \times c = 410 \frac{Па \times с}{м}$ , для воды -  $\rho \times c = 1,5 \times 10^6 \frac{Па \times с}{м}$ , для стали  $\rho \times c = 4,8 \times 10^7 \frac{Па \times с}{м}$ .

Величины звукового давления и интенсивности, с которыми приходится иметь дело на практике, изменяются в очень широких пределах: по давлению в  $10^8$  раз, по интенсивности – до  $10^{16}$  раз.

Согласно биологическому закону Вебера – Фехнера, выражающего связь между изменением интенсивности раздражителя и силой вызванного ощущения, реакция организма прямо пропорциональна относительному приращению раздражителя.

Для характеристики интенсивности звуков или шума принята измерительная система, учитывающая логарифмическую зависимость между раздражителем и слуховым восприятием – шкала логарифмических единиц, в которой каждая последующая ступень звуковой энергии больше предыдущей в 10 раз. Например, если интенсивность звука больше последующего в 10, 100, 1000 раз, то по логарифмической шкале она соответствует увеличению на 1, 2, 3 единицы. Логарифмическая единица, отражающая десятикратную ступень увеличения интенсивности звука над уровнем другого называется *белом*.

Весь диапазон энергии, воспринимаемый слухом как звук, укладывается в 13÷14 Б. Для удобства пользуются не белом, а единицей в 10 раз меньшей - децибелом (дБ), которая соответствует приблизительно минимальному приросту звука, различаемому ухом.

В связи с этим введены логарифмические величины – уровни звукового давления и интенсивности:

$$L = \lg \frac{I}{I_0},$$

где  $L$  – уровень интенсивности звука,  $I_0 = 10^{-12}$  (Вт/м<sup>2</sup>) - интенсивность звука на пороге слышимости.

*Порог слышимости* – минимальный уровень звука, который еще различим.

Ухо человека может воспринимать и анализировать звуки в широком диапазоне частот и интенсивностей. Область слышимых звуков ограничена так называемым порогами: нижний – это порог слышимости, верхний – порог болевого ощущения, при котором нормальное слуховое ощущение перерастает в болевое (рисунок 2).

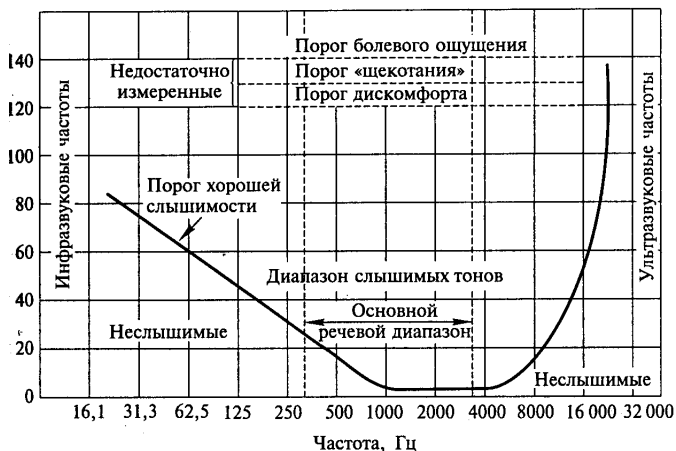


Рисунок 2 – Слуховой диапазон человека

Болевым порогом или порогом переносимости принято считать звук интенсивностью 140дБ. Звуковые ощущения оценивают и по порогу дискомфорта (появлению ощущения шекотания, касания, слабой боли в ухе), наблюдаемого при уровне звукового давления более 120 дБ. Верхний болевой порог неодинаков у различных людей. Уровни порогов могут изменяться под воздействием тренировки.

Так как интенсивность звука пропорциональна квадрату звукового давления, то уровень звукового давления определится:

$$L = 20 \lg \frac{P}{P_0},$$



где  $p_0 = 2 \times 10^{-5}$  (Па) – пороговое звуковое давление, едва различимое ухом человека при частоте 1000 Гц.

Уровнями интенсивности обычно пользуются при выполнении акустических расчетов, а уровнями звукового давления – при измерении шума и оценке его воздействия на организм человека.

Реальный звук является наложением гармоничных колебаний с большим набором частот, то есть звук обладает акустическим спектром. *Спектр* – распределение уровней шума по частотам.

При измерении и анализе шумов весь диапазон разбивают на октавы – интервалы частот, где конечная частота больше начальной в 2

раза:  $\frac{f_2}{f_1} = 2$  и третьоктавные полосы, определяемые соотношением:

$$\frac{f_2}{f_1} = \sqrt[3]{2}.$$

Субъективно воспринимаемую величину звука называют его **громкостью**. Громкость является функцией интенсивности звука, частоты, времени действия физиологических особенностей слухового анализатора. Интенсивность звука субъективно ощущается как громкость, а частота определяется высотой тона. Шкала субъективной громкости является линейной, это позволяет сравнивать громкости различных источников, а также количественно оценивать эффективность шумоглушения. Наиболее неблагоприятным шумом следует считать прерывистый шум с преобладанием высокочастотного спектра.

### 3 ВОЗДЕЙСТВИЕ ШУМА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Шум является общебиологическим раздражителем, способным влиять на все органы и системы организма, вызывая разнообразные физиологические изменения.

Воздействие шума на организм нередко сопровождается одновременным влиянием других вредных факторов, которые усиливают воздействие основного фактора. Крайне неблагоприятно для человека сочетание влияния шума и нервно – психических нагрузок. Превышение предельно допустимого уровня вибрации на 1 дБ увеличивает потерю слуха на 1%. Одновременное влияние шума и нагревающего

микроклимата (как минимум, температуры воздуха) приводит к более частому возникновению гипертонической болезни и в целом к увеличению показателей общей заболеваемости с временной утратой трудоспособности, включая заболевания язвенной болезнью желудочно – кишечного тракта, язвенным колитом, ишемической болезнью сердца. Если работник находится в условиях одновременного воздействия шума и некоторых химических растворителей, эффект неблагоприятных последствий от них может быть взаимно усилен.

Шумовые патологии подразделяются на специфические, наступающие в звуковом анализаторе, и неспецифические, возникающие в других органах и системах.

Поражение органа слуха определяется главным образом интенсивностью шума. Изменения в центральной нервной системе наступают значительно раньше, чем нарушения в звуковом анализаторе.

Кроме патологических изменений можно выделить следующие проявления неблагоприятного воздействия шума на организм - снижение разборчивости речи, неприятные ощущения, развитие утомления. Снижение разборчивости (внятности) речи, профессионально значимое при многих видах деятельности, обусловлено эффектами звуковой маскировки голоса производственным шумом и тесно связано со спектральными характеристиками шума. Приобретает особую значимость то, что шум, являясь информационной помехой для высшей нервной деятельности в целом, оказывает неблагоприятное влияние на протекание нервных процессов и способствует развитию утомления, так как шум увеличивает напряжение физиологических функций в процессе труда и тем самым снижает работоспособность организма.

Шум с уровнем звукового давления до 30÷35 дБ привычен для человека и не беспокоит его. Повышение этого уровня до 40÷70 дБ создает значительную нагрузку на нервную систему, вызывая ухудшение самочувствия, и при длительном воздействии может быть причиной неврозов. Воздействие шума уровнем более 80 дБ приводит к потере слуха – профессиональной тугоухости. При действии шума более высоких уровней (более 140 дБ) возможен разрыв барабанных перепонок, контузия, а при еще более высоких (более 160дБ) и смерть.

В развитии профессиональной тугоухости выделяют 3 стадии:

*Слуховую адаптацию* – к концу рабочей смены слуховой порог возрастает на 10 дБ, но через 3÷5 минут приходит к норме.

*Слуховое утомление* – к концу рабочей смены слуховой порог возрастает на 15 дБ, а время восстановления затягивается до 1 часа.

*Прогрессирующая тугоухость* – шум уровнем более 80дБ, довольно быстро вызывает снижение слуха и развитие тугоухости.

Сроки возникновения профессиональной тугоухости следующие: минимальный – 5÷7 лет, средний - 10÷12 лет и максимальный – от 15 и более (таблица 1).

Таблица 1 – Возрастание тугоухости среди лиц, подвергающихся воздействию шума на протяжении трудового стажа (5÷25 лет), %

Эквивалентный уровень шума, дБА	Продолжительность шумового стажа, лет				
	5	10	15	20	25
80	0	0	0	0	0
85	1	3	5	6	7
90	4	10	14	16	29
95	7	17	24	28	29
100	12	29	37	42	43
105	18	42	53	58	60
110	26	55	71	78	78

У лиц, систематически пребывающих в условиях воздействия интенсивного шума вначале появляются жалобы на шум в ушах, быструю утомляемость, раздражительность, общую слабость, ослабление памяти, понижение слуха. При медицинском осмотре наблюдается дрожание пальцев, век, пошатывание, снижение коленных и локтевых рефлексов, неустойчивость пульса. Могут быть отмечены нарушения обменных процессов.

При воздействии шума наблюдаются также отклонения в состоянии вестибулярной функции, общие неспецифические изменения в организме: головные боли, головокружение, боли в области сердца, повышение артериального давления, боли в области желудка, шум в ушах, быстрая утомляемость, раздражительность, общая слабость, ослабление памяти, понижение слуха. При медицинском осмотре наблюдается дрожание пальцев, век, пошатывание, снижение коленных и локтевых рефлексов, неустойчивость пульса, также могут быть отмечены нарушения обменных процессов. Шум вызывает снижение функций защитных систем и общей устойчивости организма к внешним воздействиям.

Степень шумовой патологии зависит в некоторой степени от индивидуальной чувствительности организма к акустическому раздражителю. Повышенная чувствительность к шуму присуща 11% людей. Женский и детский организм особенно чувствителен к шуму.

Длительное воздействие интенсивного шума на человека приводит к развитию шумовой болезни, являющейся самостоятельной формой профессиональных заболеваний.

*Шумовая болезнь* – это общее заболевание организма с преимущественным поражением органа слуха, центральной нервной и сердечно – сосудистой систем, развивающееся в результате длительного воздействия интенсивного шума. Формирование патологического процесса происходит при шумовом воздействии постепенно и начинается с неспецифических проявлений вегетативно – сосудистой дисфункции. Далее развиваются сдвиги со стороны центрально нервной и сердечно – сосудистой системы, затем – специфические изменения в слуховом анализаторе.

#### 4 КЛАССИФИКАЦИЯ ШУМА

Шум классифицируется:

- **по характеру спектра** на:

а) *широкополосный* – шум с непрерывным спектром шириной более 1 октавы;

б) *тональный* – шум, в спектре которого имеются выраженные дискретные тона.

- **по временным характеристикам** на:

а) *постоянный* – шум, уровень которого изменяется во времени не более чем на 5дБ;

б) *непостоянный* – шум, уровень которого во времени более чем на 5дБ:

- *колеблющийся во времени*, уровни звука которые непрерывно изменяются во времени;

- *прерывистые* – уровень звука, который изменяется ступенчато, причем длительность интервалов, в течение которых уровень постоянный составляет 1с;

- *импульсные*, состоящие из одного или нескольких звуковых сигналов, каждый длительностью менее 1с.

## 5 НОРМИРОВАНИЕ ШУМА

Предупреждение неблагоприятного воздействия шума на организм человека основано на его гигиеническом нормировании, целью которого является обоснование допустимых уровней, обеспечивающих предупреждение функциональных расстройств и заболеваний. В качестве критерия нормирования используют предельно допустимые уровни (ПДУ) шума.

**Предельно допустимый уровень шума** – это уровень фактора, который при ежедневной (кроме выходных дней) работе, но не более 40 часов в неделю в течение всего рабочего стажа не должен вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующего поколений. Соблюдение ПДУ шума не исключает нарушения здоровья у сверхчувствительных лиц.

Нормирование шума производится по комплексу показателей с учетом их гигиенической значимости.

Для постоянного шума нормируемой характеристикой являются уровни звукового давления в дБ в октавных полосах частот со среднегеометрическими значениями 31,5; 63; 125; 250; 500; 1000; 2000; 4000; 8000 Гц.

Нормируемой характеристикой непостоянного шума является эквивалентный (по энергии) уровень звука в дБА.

**Эквивалентный (по энергии) уровень звука  $L_{АэКв}$  (дБА) непостоянного шума** – уровень звука постоянного широкополосного шума, который имеет то же самое среднее квадратичное звуковое давление, что и данный непостоянный шум в течение определенного интервала времени.

$L_{АэКв}$  определяется по формуле:

$$L_{АэКв} = 10 \lg \frac{1}{T} \int_0^T \left( \frac{p_A(t)}{p_0} \right)^2 dt,$$

где  $p_A(t)$  – текущее значение среднего квадратичного звукового давления, Па;  $T$  – время действия шума, ч, или

$$L_{АэКв} = 10 \lg \left( \frac{1}{T} \sum_{i=1}^n \tau_i \times 10^{0,1 \times L_i} \right),$$

где  $T$  – период наблюдения, ч;  $t_i$  – время воздействия шума с уровнем  $L_i$ , ч;  $L_i$  – уровень звука в  $i$  промежуток времени, дБА,  $n$  – общее число промежутков времени действия шума

Предельно допустимые уровни звука и эквивалентные уровни звука на рабочих местах устанавливаются с учетом напряженности и тяжести трудовой деятельности.

Градации условий труда при воздействии на работников шума в зависимости от величины превышения действующих нормативов представлена в таблице 2 (СН 2.2.4/2.1.8.562-96 «Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки»).

Таблица 2 – Классы условий труда в зависимости от уровня шума на рабочем месте

Название фактора, показатель, единица измерения	Класс условий труда					
	Допустимый	Вредный				Опасный
		2	3.1	3.2	3.3	
Шум, эквивалентный уровень звука, дБА, превышение ПДУ	≤ПДУ	5	15	25	35	>35

Предельно допустимые уровни звукового давления в октавных полосах частот, уровни звука и эквивалентные уровни звука для некоторых наиболее типичных видов трудовой деятельности и рабочих мест, разработанные с учетом тяжести и напряженности труда, приведены в таблице 3 (СН 2.2.4/2.1.8.562-96 «Шум на рабочих местах, в помещениях жилых, общественных зданий и на территории жилой застройки»).

## 6 ХАРАКТЕРИСТИКА ИНФРАЗВУКА

**Инфразвук** – область акустических колебаний с частотами, лежащими ниже полосы слышимых частот – 20 Гц.

Инфразвук еще мало изученный фактор производственной среды, который способен оказывать неблагоприятное воздействие на организм человека. Он является составной частью спектров шумов, издаваемых многими технологическими агрегатами. Характерной особенностью инфразвука в отличие от слышимого и ультразвукового диа-

пазона является большая длина волны и малая частота колебаний (например, при частоте 7 Гц длина волны равна 48,5 м).

Таблица 3 – Предельно допустимые уровни звукового давления, уровни звука и эквивалентные уровни звука для основных наиболее типичных видов трудовой деятельности

Вид трудовой деятельности, рабочее место	Уровни звукового давления, дБ, в октавных полосах со среднегеометрическими частотами, Гц								Уровни звука и эквивалентные уровни звука, дБА	
	31,5	63	125	250	500	1000	2000	4000		8000
Творческая и научная деятельности, программирование, преподавание и обучение	86	71	61	54	49	45	42	40	38	50
Высококвалифицированная работа, требующая сосредоточенности, административно - управленческая деятельность	93	79	70	68	58	55	52	52	49	60
Операторская работа по точному графику с инструкцией, диспетчерская работа	96	83	74	68	63	60	57	55	54	65
Работа, требующая сосредоточенности, в помещениях лабораторий с шумным оборудованием	103	91	83	77	73	70	68	66	64	75
Постоянные рабочие места в производственных помещениях и на территории предприятий	107	95	87	82	78	75	73	71	69	80

Инфразвуковые волны мало поглощаются воздухом, могут свободно огибать препятствия, в результате чего способны распространяться на большие расстояния. Отмеченные особенности инфразвука затрудняют борьбу с ним, поскольку традиционные методы борьбы с шумом с помощью звукоизоляции и звукопоглощения мало эффективны.

- Инфразвук создается различным оборудованием и возникает при:
- перемещении поверхностей больших размеров;
  - наличии мощных турбулентных потоков жидкостей или газов;
  - работе машины высокой единичной мощности при сравнительно низком рабочем числе оборотов, ходов или ударов;
  - ударном возбуждении конструкций;
  - передвижении по местности, агрофону, дорогам, магистралям и т.п.;
  - вращательном и обратно – поступательном движении больших масс с повторением циклов не менее 20 раз/с;
  - наличии замкнутых объемов, возбуждаемых динамически (например, кабины наблюдения за технологическим процессом);
  - работе крупногабаритных двигателей и рабочих органов машин (например, карьерные экскаваторы).

В современно производстве и на транспорте источниками инфразвука являются компрессоры, промышленные вентиляционные установки и системы кондиционирования воздуха, турбины, доменные и мартеновские печи, тяжелые машины с вращающимися частями, двигатели самолетов и вертолетов, реактивные двигатели космических ракет, дизельные двигатели судов и подводных лодок и другие. Источниками высоких уровней инфразвука служат и наземные средства транспорта. Например, в кабинах движущихся легковых автомобилей уровни инфразвука достигают 100 дБ в диапазоне частот 9÷16 Гц при закрытом окне и 110÷120 дБ в диапазоне от 2÷16 Гц при открытом окне. Максимальные уровни инфразвука в компрессорных, мартеновских цехах, на предприятиях металлургической промышленности (вблизи доменных и сталеплавильных печей) составляет 82÷133 дБ в октавных полосах со среднегеометрическими частотами 2; 4; 8 и 16 Гц.



## 6.1 КЛАССИФИКАЦИЯ ИНФРАЗВУКА

В соответствии с классификацией инфразвук, воздействующий на человека, подразделяется на:

- **по характеру спектра:**

а) *широкополосный* инфразвук с непрерывным спектром шириной более одной октавы;

б) *тональный* инфразвук, в спектре которого имеются слышимые дискретные составляющие. Тональный характер инфразвука устанавливается в октавных полосах частот по превышению уровня в одной полосе над соседними не менее чем на 10 дБ;

- **по временным характеристикам:**

а) *постоянный* инфразвук, уровень звукового давления которого изменяется за время наблюдения не более чем в 2 раза (на 6 дБ);

б) *непостоянный* инфразвук, уровень звукового давления которого изменяется за время наблюдения не менее чем в 2 раза (на 6 дБ).

## 6.2 ВОЗДЕЙСТВИЕ ИНФРАЗВУКА НА ЧЕЛОВЕКА

Гигиеническая проблема, связанная с воздействием инфразвука на организм человека, возникла сравнительно недавно – в 70-е годы прошлого столетия. Проведенные многочисленные исследования инфразвука свидетельствуют о том, что он оказывает выраженное неблагоприятное действие на организм человека, которое проявляется, прежде всего, в психических нарушениях, негативном влиянии на сердечно – сосудистую, дыхательную, эндокринную и другие системы организма, вестибулярный аппарат. Специфической для действия инфразвука реакцией является нарушение равновесия.

Инфрашумы воспринимаются человеком, главным образом, как физическая нагрузка: возникает утомление, головная боль, головокружение. Инфразвук силой свыше 150 дБ совершенно непереносим человеком; при 180÷190 дБ наступает смерть вследствие разрыва легочных альвеол.

Вредное воздействие инфразвука на организм человека усугубляется при совпадении частоты инфразвуковых колебаний с собственной частотой того или иного органа. Резонансные частоты для человека находятся в диапазоне 4÷15 Гц. Инфразвук частотой до 10 Гц вызывает резонансные явления со стороны крупных внутренних органов – желудка, печени, сердца, легких.

Длительное воздействие инфразвука 4÷10 Гц может вызвать, например, хронический гастрит, колит, сохраняющиеся длительное время после прекращения его воздействия.

Инфразвук с частотой 7 Гц совпадает с  $\alpha$ -ритмом биотоков мозга, что вызывает нервно – психические явления, такие как чувство тревоги и страха.

Многие нервные болезни, свойственные жителям промышленных городов, вызываются инфрашумами, неслышимо проникающими сквозь самые толстые стены. По мнению некоторых ученых, даже не очень интенсивные инфразвуки являются главным виновником нервной усталости жителей крупных городов.

При воздействии на человека повышенных уровней инфразвука наряду с указанными признаками наблюдаются также затруднения дыхания, связанные, по – видимому, с вибрацией грудной клетки, с резонансными явлениями; тошнота вследствие раздражения рецепторов различных органов; расстройства терморегуляции, выражающиеся в возникновении озноба и ознобоподобного дрожания; нарушения зрительного восприятия; многообразные вегетативные реакции, вызванные нарушением функционирования гипоталамуса и другие. Частота различных симптомов, наблюдающихся при кратковременном воздействии инфразвука высокого уровня (120÷135 дБ), приведена в таблице 4.

### 6.3 НОРМИРОВАНИЕ ИНФРАЗВУКА

Нормируемыми характеристиками постоянного инфразвука являются:

1) Уровни звукового давления ( $L_p$ ), дБ, в октавных полосах со среднегеометрическими частотами 2, 4, 8 и 16 Гц, определяемые по формуле:

$$L_p = 10 \lg \frac{p^2}{p_0^2},$$

где  $p$  – среднеквадратичное значение звукового давления, Па;  $p_0$  – исходное значение звукового давления в воздухе, равное  $2 \times 10^{-5}$  Па.

2) Общий уровень звукового давления (при одночисловой оценке), измеренный по шкале шумомера «линейная», дБ Лин.

Нормируемыми характеристиками непостоянного инфразвука являются эквивалентные по энергии уровни звукового давления ( $L_{эжв}$ ), дБ, в октавных полосах частот со среднегеометрическими частотами 2, 4, 8, и 16 Гц и эквивалентный общий уровень звукового давления, дБ Лиин, определяемые по формуле:

Таблица 4 – Частота симптомов, наблюдающихся при кратковременном воздействии инфразвука высокого уровня (120÷135 дБ)

Симптомы	Частота
Головокружение	0,71
Тошнота	0,47
Усталость, слабость (в том числе резкая слабость)	0,71
Ощущение вибрации тела, внутренних органов	0,65
Чувство страха	0,41
Головная боль	0,61
Ощущение давления на барабанные перепонки, заложенность ушей	0,45
Обманчивые, нереальные ощущения	0,17
Вегетативные нарушения (бледность, потливость, сухость во рту, кожный зуд)	0,66
Психические нарушения (пространственная дезориентация, спутанность мыслей и др.)	0,67
Затруднение глотания	0,18
Нарушение зрения (затуманенность зрения)	0,3
Ощущение удушья	0,22
Модуляция речи	0,1
Нарушение дыхания	0,28
Ознобopodobный тремор	0,2

$$L_{эжв} = 10 \lg \left( \frac{1}{T} \sum_{i=1}^n t_i \times 10^{0,1 L_i} \right),$$

где  $T$  – период наблюдения, ч;  $t_i$  – продолжительность действия шума с уровнем  $L_i$ , ч;  $L_i$  – логарифмический уровень звука в  $i$  промежутке времени, дБ,  $n$  – общее число промежутков времени действия инфразвука.

Предельно допустимые уровни инфразвука на рабочих местах, дифференцированные для различных видов работ, и допустимые уровни в помещениях общественных зданий приведены в таблице 5.

Таблица 5– Предельно допустимые уровни инфразвука на рабочих местах и в общественных помещениях

Назначение помещений	Уровни звукового давления, дБ, в октавных полосах со среднегеометрическими частотами, Гц				Общий уровень звукового давления, дБ Лин
	2	4	8	16	
Работы с различной степенью тяжести и напряженности трудового процесса в производственных помещениях и на территории предприятий:					
- работы различной степени тяжести	100	95	90	85	100
- работы различной интеллектуально – эмоциональной напряженности	95	90	85	80	95
Общественные здания	75	70	65	60	75

Для колеблющегося во времени и прерывистого инфразвука уровни звукового давления, измеренные по шкале шумомера «линейная», не должны превышать 120 дБ.

Градации условий труда при воздействии инфразвука в зависимости от величины превышения действующих нормативов представлена в таблице 6 (СН 2.2.4/2.1.8.583-96 «Инфразвук на рабочих местах, в жилых и общественных помещениях и на территории жилой застройки»).

Таблица 6 – Классы условий труда в зависимости от уровней инфразвука на рабочем месте

Название фактора, показатель, единица измерения	Класс условий труда					
	Допустимый	Вредный				Опасный
		2	3.1	3.2	3.3	
Инфразвук, общий уровень звукового давления, дБЛин, превышение ПДУ	≤ПДУ	5	10	15	20	>20

## 7 ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ ОБ УЛЬТРАЗВУКЕ И ЕГО ИСТОЧНИКИ

**Ультразвук** – область акустических колебаний с частотой выше 20 кГц, неслышимых человеческим ухом.

Ультразвук наряду со слышимыми звуками издают тикающие часы, летящий самолет, телефонный звонок.

По своей природе ультразвуковые волны ничем не отличаются от звуковых волн слышимого диапазона. Распространение ультразвука подчиняется основным законам, общим для акустических волн любого диапазона частот.

Вместе с тем, ультразвук, обладая высокими частотами и, следовательно, малыми длинами волн, характеризуется особыми свойствами. Из – за малых длин ультразвуковые волны легче сфокусировать и соответственно получать более узкое и направленное излучение, т.е. сосредотачивать всю энергию ультразвука в нужном направлении и концентрировать её в небольшом объеме. Кроме того, ультразвуковые волны можно визуально наблюдать оптическими методами.

Источниками ультразвука являются все виды технологического оборудования, ультразвуковые приборы и аппараты промышленного, медицинского и бытового назначения, генерирующие ультразвуковые колебания в диапазоне частот от 18 кГц до 100 МГц и выше, а также оборудование, при эксплуатации которого ультразвуковые колебания возникают как сопутствующий фактор.

В настоящее время ультразвук широко применяется в различных отраслях экономики: геологии, медицине, металлургии, химической промышленности, машиностроении, радиоэлектронике и др.

Низкочастотные ультразвуковые волны, распространяющиеся контактным или воздушным путем, применяют для активного воздействия на вещества и технологические процессы: очистка, обезжиривание, сварка, механическая и термическая обработка материалов, коагуляция аэрозолей и многие другие.

В медицине ультразвук применяется для диагностики заболеваний, микромассажа тканей, ультразвуковой хирургии, стерилизации рук медперсонала и др.

При пропускании ультразвуковых колебаний через исследуемую деталь можно обнаружить в ней дефекты по характерному рассеиванию пучка и появлению ультразвуковой тени. На этом основана целая отрасль науки – ультразвуковая дефектоскопия.

Для неразрушающего контроля и в медицине – для диагностики и лечения различных заболеваний используются высокочастотный ультразвук, распространяющийся исключительно контактным путем.

## 7.1 КЛАССИФИКАЦИЯ УЛЬТРАЗВУКА

Для унификации критериев и методов оценки условий труда установлена гигиеническая классификация ультразвука, воздействующего на человека (таблица 7) (СанПиН 2.2.4/2.1.8.582-96» Гигиенические требования при работах с источниками воздушного и контактного ультразвука промышленного, медицинского и бытового назначения»).

## 7.2 ВОЗДЕЙСТВИЕ УЛЬТРАЗВУКА НА ЧЕЛОВЕКА

Ультразвуковые волны могут вызывать в организме человека различные биологические эффекты, характер которых определяется:

### 1. характеристиками ультразвуковых колебаний:

- *интенсивностью;*
- *частотой;*
- *временными параметрами (постоянный, импульсный);*

### 2. длительностью воздействия;

### 3. чувствительностью тканей человека.

Эффекты, вызываемые в организме человека, условно подразделяются на:

- *механические*, вызываемые знакопеременным смещением среды;
- *физико – химические*, связанные с ускорением процессов диффузии через мембраны, изменением скорости биологических реакций;
- *термические*, проявляемые в результате выделения тепла при поглощении тканями энергии ультразвуковых колебаний;
- *эффекты, связанные с возникновением в тканях ультразвуковой кавитации* (пустоты), то есть с образованием и последующим захлопыванием парогазовых пузырьков.

Происходящие под воздействием контактного или воздушного ультразвука изменения в организме человека имеют общие закономерности: малые интенсивности стимулируют, активируют, средние и большие угнетают, тормозят и могут полностью подавлять функции.

Так, при воздействии на человека контактного ультразвука низкой интенсивности (до  $1,5 \text{ Вт/см}^2$ ) происходит ускорение обменных про-

цессов в организме, легкий нагрев тканей, микромассаж. Морфологических изменений внутри клеток не происходит.

Ультразвук средней интенсивности ( $1,5 \div 3,0 \text{ Вт/см}^2$ ) за счет увеличения переменного звукового давления вызывает обратимые реакции угнетения, в частности нервной ткани.

Таблица 7 – Гигиеническая классификация ультразвука

Классифицируемый признак	Характеристика классифицируемого признака
1. Способ распространения ультразвуковых колебаний	Контактный способ – ультразвук распространяется при соприкосновении рук или других частей тела человека с источником ультразвука, обрабатываемыми деталями и т.д.
	Воздушный способ – ультразвук распространяется по воздуху
2. Тип источников ультразвуковых колебаний	Ручные источники
	Стационарные источники
3. Спектральная характеристика ультразвука	Низкочастотный ультразвук - $16 \div 63 \text{ кГц}$
	Среднечастотный ультразвук - $125 \div 250 \text{ кГц}$
	Высокочастотный ультразвук - $1 \div 31,5 \text{ МГц}$
4. Режим генерирования ультразвуковых колебаний	Постоянный ультразвук
	Переменный ультразвук
5. Способ излучения ультразвуковых колебаний	Источники ультразвука с магнитострикционным генератором
	Источники ультразвука с пьезоэлектрическим генератором.

Контактный ультразвук высокой интенсивности ( $3,0 \div 10,0 \text{ Вт/см}^2$ ) вызывает необратимые реакции угнетения, переходящие в процесс полного разрушения клеток.

Ультразвуковые колебания, генерируемые в импульсном режиме, оказывают менее выраженное, более мягкое действие на человека, чем постоянные колебания. Мягкость действия импульсного ультразвука связана с преобладанием физико – химических эффектов действия над тепловым и механическим.

Действие ультразвука на организм человека приводит к изменениям почти во всех тканях, органах и системах: центральной и перифе-

рической нервной системе, сердечно – сосудистой, эндокринной системах, слуховом и вестибулярном анализаторах и др.

При систематическом воздействии интенсивного низкочастотного ультразвука наиболее характерным является наличие вегетососудистой дистонии и астенического синдрома.

Высокочастотный ультразвук вызывает, прежде всего, поражения нейрососудистого, нейромышечного аппарата, изменение костной структуры в виде остеопороза, остеосклероза и других изменений дегенеративно - дистрофического характера.

Лица, длительное время обслуживающие ультразвуковые установки, страдают также от головных болей, головокружений, общей слабости, болевых ощущений в области сердца, ухудшения памяти.

С 1989 г. вегетативно – сенсорная полинейропатия рук, развивающаяся при воздействии контактного ультразвука, признана профессиональным заболеванием и внесена в список профзаболеваний.

### 7.3 НОРМИРОВАНИЕ УЛЬТРАЗВУКА

Нормируемыми параметрами воздушного ультразвука являются уровни звукового давления, предельно допустимые значения, которых приведены в таблице 8 (СанПиН 2.2.4/2.1.8.582-96 «Гигиенические требования при работах с источниками воздушного и контактного ультразвука промышленного, медицинского и бытового назначения»).

Таблица 8 – Предельно допустимые уровни воздушного ультразвука на рабочих местах

Среднегеометрические частоты 1/3 октавных полос, кГц	Уровни звукового давления, дБ
12,5	80
16,0	90
20,0	100
25,0	105
31,5÷100,0	110

Нормируемыми параметрами контактного ультразвука являются пиковые значения виброскорости или её логарифмические уровни, определяемые по формуле:



$$L_v = 20 \lg \frac{v}{v_0},$$

где  $v$  – пиковое значение виброскорости, м/с;  $v_0$  – опорное значение виброскорости, равное  $5 \times 10^{-8}$  м/с.

Предельно допустимые величины нормируемых параметров контактного ультразвука для работающих приведены в таблице 9.

Таблица 9 – Предельно допустимые уровни контактного ультразвука для работающих

Среднегеометрические частоты октавных полос, кГц	Пиковые значения виброскорости, м/с	Уровни виброскорости, дБ
16,0÷63,0	$5 \times 10^{-3}$	100
125,0÷500,0	$8,9 \times 10^{-3}$	105
1000÷31500	$1,6 \times 10^{-2}$	110

В тех случаях, когда работающие подвергаются совместному воздействию воздушного и контактного ультразвука, предельно допустимый уровень контактного ультразвука принимается на 5 дБ ниже значений, указанных в таблице 9.

Градации условий труда при воздействии на работников ультразвука в зависимости от величины превышения действующих нормативов представлена в таблице 10.

Таблица 10 – Классы условий труда в зависимости от уровней ультразвука на рабочем месте

Название фактора, показатель, единица измерения	Класс условий труда					
	Допустимый	Вредный				Опасный
		2	3.1	3.2	3.3	
Ультразвук воздушный, уровни звукового давления в 1/3 октавных полосах частот, дБ, превышение ПДУ	≤ПДУ	10	20	30	40	>40
Ультразвук контактный, уровень виброскорости, дБ	≤ПДУ	5	10	15	20	>20

## 8 МЕТОДЫ БОРЬБЫ С ШУМОМ, ИНФРАЗВУКОМ И УЛЬТРАЗВУКОМ

Выбор мероприятий по ограничению неблагоприятного действия шума на человека производится исходя из конкретных условий: величины превышения предельно допустимого уровня, характера спектра, источника излучения. Средства защиты работников от шума подразделяются на средства коллективной и индивидуальной защиты.

К средствам коллективной защиты относятся:

1. уменьшение шума в источнике;
2. изменение направленности излучения шума;
3. рациональная планировка предприятия и цехов;
4. акустическая обработка помещений (звукопоглощающие облицовки и поглотители);
5. уменьшение шума на пути его распространения от источника у рабочему месту (звукоизоляция, глушители).

Если применение коллективных средств защиты не позволяет обеспечить требования нормативов, применяются средства индивидуальной защиты, к которым относятся вкладыши, наушники, шлемы.

Вкладыши – самое дешевое средство, но не достаточно эффективное (снижение шума  $5\div 20$  дБ). Они вставляются в наружный слуховой проход и представляют собой различного рода заглушки из волокнистых материалов, изготовленных по конфигурации слухового прохода.

Наушники представляют собой чашки из пластмассы или металла, заполненные звукопоглотителем. Для плотности прилегания чашки наушников снабжались специальными уплотняющими кольцами, заполненными воздухом или специальными жидкостями. Степень глушения наушниками на высоких частотах составляет  $20\div 38$  дБ.

Шлемы используются для защиты от очень сильных шумов (более 120 дБ), так как звуковые колебания воспринимаются не только ухом, но и через кости черепа.

Инфразвук может распространяться на большие расстояния вследствие незначительного поглощения в атмосфере и способности огибать препятствия. Большие длины волн, свойственные инфразвуку, определяют их выраженную дифракционную способность, а значительные величины амплитуды колебаний позволяют им воздействовать на человека на значительных расстояниях от источника.

В связи с этим для организации защиты от инфразвука необходимо использовать комплексный подход, включающий конструктивные меры снижения инфразвука в источнике образования, планировочные решения, организационные, медицинские меры профилактики и средства индивидуальной защиты.

К основным мероприятиям по борьбе с инфразвуком относятся:

- изоляция объектов, являющихся источником инфразвука, выделение их в отдельные помещения;
- использование кабин наблюдения с дистанционным управлением технологическим процессом;
- повышение быстроходности машин, обеспечивающее перевод максимума излучения в область слышимых частот;
- применение глушителей инфразвука с механическим преобразованием частоты волн;
- устранение низкочастотных колебаний;
- повышение жесткости конструкции больших размеров;
- введение в технологические цепочки специальных демпфирующих устройств малых линейных размеров, перераспределяющих спектральный состав колебаний в область более высоких частот;
- использование средств защиты органа слуха и головы от инфразвука – противошумов, наушников, гермошлемов. Для повышения эффективности защиты используют комбинацию нескольких типов средств индивидуальной защиты, например, противошумные наушники и вкладыши;
- применение рационального режима труда и отдыха – введение 20-минутных перерывов через каждые 2 часа работы при воздействии инфразвука с уровнями, превышающими нормативные.

Ограничение воздействия на работающих ультразвука, как неблагоприятного физического фактора производственной среды достигается применением организационно – технических, санитарно - гигиенических и медико – биологических мероприятий, дифференцированных с учетом частотно – амплитудных параметров, среды передачи.

Защита человека от действия воздушного ультразвука обеспечивается выполнением следующих мероприятий:

- использование в ультразвуковых источниках генераторов с рабочими частотами не ниже 22 кГц для исключения действия выраженного высокочастотного шума на работающих;

- оборудование звукоизолирующими кожухами и экранами стационарных ультразвуковых источников, генерирующих уровни звукового давления, превышающих нормативные значения;

- размещение ультразвуковых установок в специальных помещениях, выгородках или звукоизолирующих кабинах;

- применение противошумов.

Ограничение неблагоприятного влияния ультразвука на персонал при контактном облучении достигается:

- исключением непосредственного контакта человека с рабочей поверхностью источника ультразвука и с контактной средой во время возбуждения в ней ультразвуковых колебаний;

- создание автоматизированного ультразвукового оборудования;

- применение дистанционного управления источниками ультразвука;

- установление автоблокировки, то есть автоматического отключения источника ультразвука при выполнении вспомогательных операций; - установление при систематической работе с источниками ультразвука 2 регламентированных перерывов – 10-минутный перерыв за 1,0÷1,5 часа и 15-минутный перерыв через 1,5÷2,0 часа после обеденного перерыва для проведения профилактических процедур, а также лечебной гимнастики, витаминизации и т.д.;

- применение для защиты рук нарукавников, рукавиц или перчаток.

## 9 ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЕЙ ЗВУКОВОГО ДАВЛЕНИЯ

При проведении акустических расчетов наиболее часто встречаются 3 варианта, если рабочие места находятся:

1. в помещении с одним источником шума;

2. в помещении с несколькими источниками шума;

3. в соседнем помещении.

1. *Октавные уровни звукового давления  $L$  ( $\delta B$ ) в расчетных точках на рабочих местах с одним источником шума* определяют:

а) в зоне прямого и отраженного звука:

$$L = L_p + 10 \lg \left( \frac{x \times \Phi}{S} + \frac{4}{B_{\text{ш}}} \right), \quad (1)$$

где  $L_p$  – октавный уровень звуковой мощности источника шума (берется из паспорта станка), дБ;

$$S = \pi \times r^2 \quad (1.1)$$

$S$  - площадь круга, на которую распространяется звук,  $m^2$ ;

$R$  – расстояние до рабочего места или расчетной точки, м;

$x$  – эмпирический коэффициент, учитывающий влияние ближнего поля, определяется по таблице 11 в зависимости от величины  $\frac{r}{l_{\max}}$ .

Таблица 11 – Значения эмпирического коэффициента  $x$

$\frac{r}{l_{\max}}$	$x$
0	4,0
0,5	3,5
1,0	2,0
1,5	1,4
2,0	1
2,5	1
3,0	1
4,0	1

$l_{\max}$  - максимальные габариты источника шума. Если выполняется следующее неравенство  $2l_{\max} < r$ , то  $x=1$ ;

$V_{\text{ш}}$  – постоянная шумового помещения,  $m^2$ ;

$$B_{\text{ш}} = B_{1000} \times \mu, \quad (1.2)$$

$B_{1000}$  – постоянная помещения на среднегеометрической частоте 1000 Гц,  $m^2$ . Определяется по таблице 12 в зависимости от объема и типа помещения;

$\mu$  – частотный множитель, определяемый по таблице 13;

$\Phi$  – фактор направленности.

$\Phi$  – безразмерный параметр, принимаемый согласно шумовой характеристике источника шума:

- при отсутствии данных  $\Phi = 2$ ;

- для источников шума с равномерным излучением звука  $\Phi = 1$ .

Таблица 12 – Определение постоянной помещения на среднегеометрической частоте 1000 Гц

Тип помещения	Описание помещения	$V_{1000}, \text{ м}^2$
1	С небольшим количеством людей (металлообрабатывающие цехи, вентиляционные камеры, генераторные, машинные залы, испытательные стенды и т.д.)	$\frac{V}{20}$
2	С жесткой мебелью и большим количеством людей или с небольшим количеством людей и мягкой мебелью (лаборатории, ткацкие и деревообрабатывающие цехи, кабинеты и т.д.)	$\frac{V}{10}$
3	С большим числом людей и мягкой мебелью (рабочие помещения зданий управлений, залы конструкторских бюро, аудиторий учебных заведений, залы ресторанов, торговые залы магазинов, залы ожидания аэропортов и вокзалов, номера гостиниц, классные помещения в школах, читальные залы библиотек, жилые помещения и т.д.)	$\frac{V}{6}$
4	Помещения с звукопоглощающей облицовкой потолка и части стен	$\frac{V}{1.5}$

Таблица 13 – Частотный множитель  $\mu$  в зависимости от объема помещения

Объем помещения, $\text{ м}^3$	Частотный множитель $\mu$ на среднегеометрических частотах октавных полос, Гц							
	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000
200	0,8	0,75	0,7	0,8	1,0	1,4	1,8	2,5
200÷1000	0,65	0,62	0,64	0,75	1,0	1,5	2,4	4,2
>1000	0,5	0,5	0,55	0,71,6	1,0	1,6	3,0	6,0

б) в зоне прямого звука:

$$L = L_p + 10 \lg \frac{x \times \Phi}{S}.$$

2. Ожидаемые уровни звукового давления в помещении с несколькими источниками шума рассчитываются по формуле:

$$L = 10 \lg \left[ \left( \sum_{i=1}^n x_i \times 10^{0.1 \times L_{pi}} \right) \times \left( \frac{1}{S} + \frac{4}{B_{ui}} \right) \right], \quad (2)$$

где индекс  $i$  показывает, что величина берется для каждого источника;

$n$  – количество источников шума.

3. В третьем случае ожидаемые уровни звукового давления рассчитываются:

$$L = 10 \lg \left( \sum_{i=1}^n 10^{L_{pi}} \right) + 10 \lg S_{огр} - 10 \lg B_{ш} - 10 \lg B_{п} - 10 \lg R + 6, \quad (3)$$

где  $S_{огр}$  – площадь ограждения,  $m^2$ ;

$B_{ш}$  и  $B_{п}$  – постоянные шумного и изолированного помещений (таблица 12),  $m^2$ ;

$R$  – изолирующая способность ограждения (таблица 14)

Таблица 14 – Звукоизолирующая способность ограждения

Материал конструкции	Плотность $\rho$ , $кг/м^3$	Звукоизолирующая способность $R$ , дБ				
		$0,25f_{кр}$	$0,5f_{кр}$	$0,63f_{кр}$	$f_{кр}$	$2f_{кр}$
Сталь	7800	35	37	-	30	39
Алюминиево – магниевые сплавы	28000	28	31	-	22	30
Стеклопластик	1700	28	31	-	28	33
Фанера	800	26	28	-	25	30
Органическое стекло	1190	33	36	36	30	38
Силикатное стекло	2500	-	35	-	29	37

Здесь  $f_{кр}$  – критическая частота.

Требуемое снижение звукового давления определяется выражением:

$$\Delta L_{тр} = L - L_{доп}, \quad (4)$$

где  $L_{доп}$  – допустимые по нормам уровни звукового давления, дБ;

$L$  – измеренные или расчетные уровни звукового давления в расчетной точке.

## ВЫПОЛНЕНИЕ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

1. Получить вариант задания у преподавателя.

## ПРОТОКОЛ К ПРАКТИЧЕСКОМУ ЗАНЯТИЮ

Оборудование	Уровни звукового давления (дБ) на среднегеометрических частотах (Гц)							
	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000
1								
2								
3								
4								
5								
$\mu$								
S								
$V_{1000}$								
$V_{ш}$								
L, дБ								
$L_{доп}$ , дБ								
$\Delta L$ , дБ								

2. Заполнить протокол к практическому занятию.
3. Выбрать формулу (1 – 3), по которой будет производиться расчет.
4. По таблице 13 в зависимости от объёма помещения выбрать частотный множитель  $\mu$ .
5. По таблице 12 определить постоянную помещения на среднегеометрической частоте 1000 Гц.
6. По формуле (1.1) определить площадь круга, на которую распространяется звук.
7. По формуле (1.2) рассчитать постоянную шумового помещения.
8. Для каждой среднегеометрической частоты определить октавные урони звукового давления.
9. По таблице 3 заполнить значения предельно допустимых уровней звука.
10. По формуле 4 рассчитать требуемое снижение звукового давления.
11. На основании расчетных данных сделать вывод. Если  $\Delta L_{тр}$  отрицательное, то никаких дополнительных мер защиты работающих не требуется, если  $\Delta L_{тр}$  положительное, описать мероприятия по уменьшению воздействия шума на работающих.



## ВАРИАНТЫ ЗАДАНИЙ

Вариант заданий	Оборудование	Уровни звукового давления (дБ) на среднегеометрических частотах (Гц)							
		63	125	250	500	1000	2000	4000	8000
1	Болтовой пресс А-1219	102	103	105	108	110	109	107	102
	Холодноболтовой пресс А-163	105	109	110	111	109	107	103	95
	Гайковый автомат А-411	102	105	105	109	109	107	104	99
	Обрезной автомат А-233	103	109	112	116	112	109	105	98
	Горячегачный пресс АМР-130	98	104	106	108	105	103	97	93
	a=10; v=6; h=3; r=0,5								
2	Шурупный автомат А-1914	95	97	100	103	102	100	97	95
	Гачный пресс А-1822	98	104	106	105	105	102	99	94
	Резьбонакатный автомат А-2528	95	100	104	108	110	108	105	101
	Холодновысадочный автомат А-121	99	102	106	109	109	107	106	101
	Закально-отпускной агрегат 6-300/4	93	94	95	97	95	92	88	81
	a=10; v=10; h=10; r=1,0								
3	Острильные станки для дюбелей 1013	92	96	100	102	101	98	93	89
	Токарный шестишпиндельный автомат 1265М-6	90	95	98	102	102	101	94	83
	«Нортон»	97	97	103	105	102	99	93	89
	«Кратос»	97	102	103	110	107	102	93	89
	«Грюна» (грубого волочения)	95	98	103	103	102	100	92	85
	a=10; v=16; h=18; r=2,0								
4	Правильно-отрезной проволочный стан И-6118	99	100	103	102	100	100	101	97
	Гвоздильный пресс ГП-2 ПТ	101	107	110	107	116	116	111	106
	Гвоздильный автомат А-714	104	107	110	115	116	111	110	105
	Гвоздильный пресс ГП - 1	102	106	108	110	112	112	109	104
	Упаковочные машины для гвоздей	99	102	105	103	102	102	109	106
	a=10; v=16; h=18; r=2,0								

5	Электродно-обмазочный пресс с прокалочной печью	103	100	103	101	100	98	97	95
	Рубильные станки ИО-32	101	99	103	105	104	103	101	97
	Шаровая мельница МШМ – 1В	95	105	105	105	113	109	101	92
	Аппараты сварочного участка	108	103	105	103	103	98	93	85
	Гвоздильный автомат 4115А	101	107	110	114	115	114	109	101
a=10; b=10; h=10; r=1,0									
6	Волоочильный стан порошковой проволоки 4/250	90	88	87	87	81	79	75	66
	Дробилка валковая СМ-182	108	110	113	112	114	109	102	94
	Волоочильный стан «Морган» 1/700	97	98	106	103	102	98	97	90
	Клетки биметалла черновые	111	110	107	108	101	99	91	80
	Клетки биметалла чистовые	110	105	105	101	97	95	90	85
a=10; b=6; h=3; r=0,5									
7	Пресс К2130Б	93	94	97	96	93	95	92	89
	Перемоточная машина фирмы «Егер»	89	89	91	92	91	89	87	79
	Картосборочные станки типа А	91	93	95	94	93	91	90	85
	Ткацкие станки типа ДЛ	101	104	104	107	109	108	103	96
	Металлоткацкий станок Б	90	93	96	99	101	104	100	95
a=10; b=16; h=18; r=2,0									
8	Металлоткацкий станок	90	94	98	102	104	109	105	102
	Металлоткацкий станок	94	97	97	98	100	101	96	90
	Металлоткацкий станок ТМ-200 (тяжелые)	96	96	97	99	99	100	96	89
	Плетельный автомат СПА	95	95	97	98	99	95	93	91
	Навойные станки	94	95	94	93	93	93	88	88
a=10; b=10; h=10; r=1,0									
9	Электропечи типа ДС-2	100	99	98	100	102	101	95	88
	Электропечи типа ДС-3	107	105	107	106	101	100	97	88
	Электропечи типа ДС-5	109	111	109	110	110	97	91	85
	Бегуны размальзающие	100	103	102	97	90	88	85	79
	Бегуны смесительные (УЗТМ)	106	104	104	113	99	95	86	79
a=10; b=6; h=3; r=0,5									

10	Ленточный транспортер	105	106	107	99	96	92	89	85
	Формовочная машина	110	109	103	110	111	105	104	102
	Формовочная машина	113	110	113	114	112	109	107	100
	Шаровая мельница СМ-15	101	103	104	107	110	109	104	95
	Шаровая мельница СМ-174	99	115	117	123	123	121	117	107
a=10; v=16; h=18; r=2,0									
11	Очистной барабан	101	105	107	113	116	113	106	96
	Термическая закалочная печь	103	110	108	107	99	89	81	81
	Пескомет модель 296М	104	110	113	105	100	96	94	91
	Пневматическая выбивная решетка	108	115	115	113	112	113	106	96
	Вибрационное сито плоское СН-50	107	111	108	104	101	104	98	94
a=10; v=10; h=10; r=1,0									
12	Трамбовка ТР-1	88	91	93	96	90	93	86	77
	Пневмолотки типа МО-9П или КЕ-28	98	102	103	106	97	93	90	84
	Обдирочно – шлифовальный станок типа ЗМ634	105	99	101	100	105	105	97	84
	Обдирочно – шлифовальный станок подвесной	95	92	94	97	99	95	85	70
	Молоток типа МР-5 для обработки внутренних поверхностей изложниц	115	119	115	113	109	103	97	83
a=10; v=6; h=3; r=0,5									
13	Печь ёмкостью 5т	118	119	112	116	111	103	97	85
	Печь ёмкостью 5т	107	117	110	112	105	98	93	83
	Печь ёмкостью 5т	104	112	106	108	106	99	94	82
	Печь ёмкостью 40т	122	133	117	123	119	115	98	93
	Печь ёмкостью 40т	111	119	108	114	110	104	95	91
a=10; v=16; h=18; r=2,0									
14	Печь ёмкостью 10т	120	133	119	120	117	99	95	85
	Печь ёмкостью 10т	117	128	114	109	109	102	94	90
	Печь ёмкостью 10т	116	125	109	104	98	98	92	88
	Печь ёмкостью 40т	122	133	117	123	119	115	98	93
	Печь ёмкостью 40т	111	119	108	114	110	104	95	91
a=10; v=10; h=10; r=1,0									
15	Печь ёмкостью 100т	126	125	120	113	115	110	109	109
	Печь ёмкостью 100т	115	121	117	114	113	104	101	100
	Печь ёмкостью 100т	115	114	111	107	101	97	92	85
	Печь ёмкостью 200т	104	105	104	102	95	89	86	83
	Печь ёмкостью 300т	108	106	104	105	100	95	93	90
a=10; v=6; h=3; r=0,5									

16	Печь ёмкостью 400т	103	103	101	89	91	90	83	77
	Печь ёмкостью 400т	98	99	100	96	91	93	84	78
	Печь ёмкостью 400т	106	105	102	104	101	95	88	85
	Завалочная машина	101	106	111	109	101	91	77	75
	Разливка стали	95	104	102	98	93	85	83	81
a=10; b=16; h=18; r=2,0									
17	Разливочный кран	96	100	101	97	93	83	77	75
	Магнитный кран	96	101	101	91	78	76	74	73
	Конвертор ёмкостью	95	100	103	107	107	107	103	96
	Конвертор ёмкостью	103	103	107	104	107	102	95	81
	Разливочное устройство	98	99	95	92	86	84	74	65
a=10; b=10; h=10; r=1,0									
18	Рейсмусовые станки	111	111	119	122	124	123	122	107
	Фуговальные станки	112	119	109	108	106	102	94	87
	Циркульные пилы	96	96	97	100	104	110	116	112
	Фрезерные станки	93	95	98	102	102	101	95	93
	Ленточные пилы	97	100	101	97	99	99	99	106
a=10; b=6; h=3; r=0,5									
19	ВП-10/8,	120	117	104	102	97	90	86	84
	ВП-20/8,	119	118	109	102	94	87	83	83
	205ВП-30/8	121	127	117	108	100	94	90	89
	ВП-50/8	122	124	115	110	99	98	94	92
	5Г-100/8	124	112	101	98	99	96	91	85
a=10; b=16; h=18; r=2,0									
20	2СА-25	111	106	96	95	87	80	76	76
	2СГ-50	110	108	102	97	85	86	78	75
	2РК-1,5/220,	105	103	97	86	80	75	71	69
	5Г-14/220	100	95	84	81	75	72	67	55
	3Г-100/200, 50Г-130/200	119	110	107	100	92	85	77	69
a=10; b=10; h=10; r=1,0									
21	2РВ-3/350	110	111	96	91	86	82	77	75
	2РВ-3,4/400	116	119	109	92	87	86	83	79
	К-250-61	84	79	83	82	94	99	98	89
	ОК-500-92, К-345-91	102	100	95	96	104	111	107	98
	ВП-10/8, 2ВП-10/8, 200В-10/8	112	112	92	95	109	110	105	106
a=10; b=6; h=3; r=0,5									
22	ВП-20/8, 160В-20/8	104	111	104	102	110	107	105	103
	205ВП-30/8, ВП-50/8	106	108	117	118	115	109	106	107
	5Г-100/8	107	105	104	114	123	126	128	127
	2СА-25	103	97	96	93	96	102	110	112
	2СГ-50	124	117	114	107	116	124	129	124
a=10; b=16; h=18; r=2,0									
23	2РК-1,5/220	110	106	113	122	131	130	132	132
	2Р-3/220	108	112	117	122	128	128	127	126

	3P-7/220	103	115	118	121	125	126	120	117
	5Г-14/220	108	112	117	123	128	128	127	126
	3Г-100/220	111	113	122	132	143	141	138	136
a=10; v=10; h=10; r=1,0									
24	50Т-130/200	106	110	121	127	134	135	136	136
	2РВ-3/350,	108	112	109	109	115	118	121	124
	К-250-61	119	117	120	124	124	130	133	130
	ОК-500-92	122	132	128	126	128	133	128	122
	К-345-91	127	130	129	132	140	141	140	138
a=10; v=16; h=18; r=2,0									
25	160В-20/8	86	97	95	93	90	90	80	80
	ВП-50/8	93	102	99	98	96	92	86	86
	5Г-100/8	99	98	96	97	98	90	85	76
	2РВ-3/350	84	91	90	90	91	86	80	80
	3Г-100/220	93	95	93	93	96	85	77	72
a=10; v=6; h=3; r=0,5									
26	Горячештамповочный кривошипный пресс	115	120	119	118	118	117	113	106
	Пресс ДС-135/800 при вырубке прямым штампом	120	134	135	134	135	131	128	123
	Пресс ДС-135/800 при вырубке скошенным штампом	120	119	123	123	123	120	115	108
	Холодно высадочный автомат А-163	105	109	110	111	109	107	103	95
	Обрезной автомат А-233	103	109	112	116	112	109	105	98
a=10; v=10; h=10; r=1,0									
27	Кривошипный пресс АМР-30	98	104	106	108	105	103	97	93
	Кривошипный пресс ГП-1	102	106	108	110	112	112	109	104
	Кривошипный пресс К2 124	93	95	99	99	94	93	92	90
	Кривошипный пресс К2 234	92	94	99	99	95	94	93	91
	Кривошипный пресс К2 238	93	97	104	104	100	98	96	94
a=10; v=16; h=18; r=2,0									
28	Гидравлический пресс П 333	89	96	100	99	95	91	87	87
	Гидравлический пресс Д 2238	83	83	95	95	93	90	86	86
	Молот усилием 5т	109	115	114	116	117	116	108	107
	Эксцентриковый пресс	90	91	98	102	105	104	106	92
	Гильотинные ножницы	103	104	104	106	106	105	100	99
a=10; v=6; h=3; r=0,5									

29	Токарный станок 1А62	84	87	90	92	91	87	82	80
	Токарный станок 1К36	96	94	95	98	93	90	90	86
	1551 токарно-карусельный станок	94	96	96	98	97	93	91	80
	1541Б токарно-карусельный станок	92	96	98	100	104	95	93	82
	1К62 токарно-винторезный станок	91	90	95	95	96	97	98	91
	a=10; v=10; h=10; r=1,0								
30	1А112 автоматноревольверный	90	92	96	97	92	87	83	74
	Токарный станок А1914 и 1916	88	92	92	95	93	88	83	79
	Токарный станок А1617	87	88	89	100	88	85	84	81
	Токарный станок АБ120	90	91	95	100	100	95	94	93
	Токарный станок А121Б	94	94	99	101	101	98	95	92
	a=10; v=16; h=18; r=2,0								

### КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ.

1. Дайте определение шума.
2. Назовите источники шума.
3. Какими физическими характеристиками характеризуется шум?
4. Как вы понимаете термин *громкость звука*?
5. Какое воздействие оказывает шум на организм человека?
6. Что такое профессиональная тугоухость? Назовите 3 стадии ее развития.
7. Классификация шума.
8. Нормирование шума.
9. Назовите определение инфразвука. Источники инфразвука.
10. Классификация инфразвука.
11. Воздействие инфразвука на организм человека.
12. Нормирование инфразвука.
13. Ультразвук. Источники ультразвука.
14. Классификация ультразвука.
15. Воздействие ультразвука на организм человека.
16. Нормирование ультразвука.
17. Назовите методы борьбы с шумом, инфразвуком и ультразвуком.

## ДЛЯ ЗАМЕТОК

Учебное издание

## **ШУМ, КАК ВРЕДНЫЙ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ФАКТОР, И ЗАЩИТА ОТ НЕГО**

*Методические указания к выполнению практических занятий*

Составители: **Козий Софья Сергеевна,  
Козий Татьяна Борисовна**

Редактор

Доверстка

Подписано в печать . Формат 60×84 2/16

Бумага офсетная. Печать офсетная.

Усл. печ. л.

Тираж экз. Заказ . Арт. - 2009

Самарский государственный  
аэрокосмический университет  
443086 Самара, Московское шоссе, 34

---

Изд-во Самарского государственного  
аэрокосмического университета  
443086 Самара, Московское шоссе, 34