

УДК 159.96

ИЗУЧЕНИЕ АЛЕКСИТИМИИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

© Калашникова К.В., Гатен Ю.В.

e-mail: ksenia.kalaschnikowa@yandex.ru

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королёва, г. Самара, Российская Федерация*

В настоящее время алекситимию понимают как психологическую характеристику индивида, характеризующуюся затруднением или полной неспособностью человека точно описать собственные эмоциональные переживания и понять чувства другого человека [1].

Целью исследования являлось изучение уровня алекситимии среди студенческой молодежи. Нами была выдвинута гипотеза о том, что среди студентов, обучающихся на технических специальностях уровень алекситимии выше. Эмпирической базой исследования были 110 студентов различных специальностей самарских вузов: ПГУТИ, СамГТУ, СамГМУ, СГЭУ, Самарский университет. Средний возраст составил 19,8 лет. Для измерения алекситимии была использована Торонтская алекситимическая шкала, состоящая из 26 вопросов (TAS-26), адаптированной в Институте им. В.М. Бехтерева.

Полученные результаты представлены в таблице

Таблица. Изучение уровня алекситимии среди студенческой молодежи

Специальности / уровень	Юноши			Девушки		
	низкий	средний	высокий	низкий	средний	высокий
Гуманитарные	20%	20%	60%	57,69%	23,07%	19,24%
Технические	22,22%	44,44%	33,34%	29,27%	53,66%	17,07%

В результате исследования было выявлено, что средние показатели алекситимии (не относящиеся к явным «алекситимикам», но составляющие «группу риска») среди студентов, обучающихся на специальностях технического профиля в два раза выше, чем у студентов, обучающихся на гуманитарных специальностях, как среди юношей, так и среди девушек. Эти данные подтверждают гипотезу, выдвинутую в начале исследования.

Кроме того этого, на основе результатов исследования было выявлено, что юноши демонстрируют более высокий уровень алекситимии по сравнению с девушками вне зависимости от выбранной специальности. Однако девушки, предпочитающие получать технические специальности, больше подвержены данному психологическому состоянию, чем девушки гуманитарных специальностей. Неожиданным оказался результат, что юношей-гуманитариев с высоким уровнем алекситимии в два раза больше, чем юношей-технарей.

Проведенные исследования показали, что 23,33% студенческой молодежи имеют высокий уровень алекситимии, являющийся признаком неблагоприятных психологических состояний. Однако, исследование алекситимических проявлений в зависимости от гендерных и профессиональных различий, требует дальнейшей разработки и осмысления.

Библиографический список

1. Брель Е.Ю. Проблема изучения алекситимии в психологических исследованиях // Вестник КемГУ. 2012. №3. С. 173-176.