

ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ОТЦОВСТВА И ОСОБЕННОСТИ ПРИНЯТИЯ РОЛИ ОТЦА

А. Каяева

4 курс, психологический факультет

Научный руководитель – доц. **О.И. Ферапонтова**

Общая картина всей жизни в семье во многом определяется тем, как люди представляют себе родительство еще до того, как они реально стали родителями [5].

Особый интерес у нас вызывает такое явление как отцовство.

Ю.В. Евсеенкова и Н.В. Портнова определяют отцовство как интегральную совокупность социальных и индивидуальных характеристик личности, одной из важнейших характеристик которой является комплексность, а также социальная детерминированность [2].

Основными проблемами, связанными с феноменом отцовства, по мнению И.С. Кона, являются [4]:

- большое число детей, воспитывающихся без отцов;
- педагогическая некомпетентность и незаинтересованность мужчин в вопросах воспитания;
- эмоционально бедное и редкое общение отцов с детьми.

Нами было проведено исследование с участием 100 человек. Из них 80 бездетных юношей 16-21 года (все они являются студентами техникума или высших учебных заведений Самары) и 20 мужчин уже имеющих детей.

Сегодня в России большое количество детей воспитывается без отца. Психологами хорошо изучены ситуации патеральной депривации, когда отец присутствует физически, но в воспитательном отношении либо бездействует, либо действует искаженно [1]. Это частично подтверждается нашим исследованием, в котором почти треть респондентов отметило, что в дошкольном возрасте имели слабые отношения с отцами или же отцы отсутствовали вовсе.

Очень многое зависит от того, насколько данная роль принята мужчиной.

Исследования германских ученых (В. Фтенакис) показали, что принятая отцовская роль влияет на собственную полоролевую идентификацию мужчины, его удовлетворенность жизнью, а также на мировоззрение [6]. По оценкам самих мужчин, активное участие в жизни детей связано с уменьшением эгоцентризма и появлением установки на других людей, повышением ответственности, повышением творческой способности и общей удовлетворенности жизнью [3]. В проведенном нами исследовании было выявлено что 85% опрошиваемых юношей считают отцовство обязательным условием полноценно прожитой

жизни. И 92,5% высказали желание иметь детей в будущем. Среднее число планируемых детей в будущей семье – 2 человека.

Конечно, осознание себя отцом происходит преимущественно после рождения ребенка, но различные аспекты принятия ребенка и себя как отца начинают складываться еще задолго до непосредственного контакта с ребенком [6].

Продуктивное отцовство невозможно без ее интернализации, которая встраивает отцовство в самосознание личности. Это связано с восприятием человеком самого себя, осознанием своих функций и их личностного смысла.

Проводимый нами опрос показывает, что преобладающее большинство юношей (70%) считают себя не готовыми к роли отца либо никогда об этом не задумывались. При этом постоянный сексуальный партнер есть у половины опрошенных.

На данный момент, проблемы неготовности к роли отца и низкого участия отцов в воспитании детей в России стоят очень остро, но, тем не менее программ поддержки отцовства практически не существует. При этом, обращаясь к нашему опросу, можно отметить, что 67,5% респондентов отметили, что педагогическая литература могла бы во многом помочь им в продуктивной реализации роли отца.

Полученные в результате исследования данные подтолкнули нас к идее создания программы повышения психологической готовности молодых людей к отцовству.

Созданная нами программа рассчитана на 15 учебно-воспитательных занятий. Работа будет проводиться в группе студентов количеством 8-10 человек. Используемые методы: лекции, дискуссии, тренинговые упражнения, ролевые игры, кинотерапия.

Мы надеемся, что наша программа поможет создать положительный образ отца в сознании молодых людей и сформировать отношение к себе как будущему родителю и воспитателю.

Библиографический список

1. Авдеева Н.Н. Психология отцовства Практические рекомендации для пал // Виноград. 2008. №9.
2. Евсеенкова Ю.В., Портнова А.Г. «Сибирская психология сегодня: Сборник научных трудов». Вып. 2. Кемерово: Кузбассвузиздат, 2003. 410 с.
3. Науменко А.С. Как создать моду на ответственное отцовство // Материалы Четвертого международного конгресса «Мир семьи». Доклады участников Конгресса - НП «Независимый Институт семьи и демографии», 2008 г. С. 147-149.
4. Науменко А.С. Отечество от слова «Отец» // Материалы Всероссийского конкурса интеллектуальных проектов «Держава»-2008.
5. Овчарова Р. В. Психологическое сопровождение родительства. М.: Изд-во Института Психотерапии, 2003. 319 с.
6. Портнова А.Г., Борисенко Ю.В. «Отцовство как фактор развития личности» // Развитие личности. 2006. №2.