

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА С.П. КОРОЛЕВА»
(САМАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)

И.Г. Кретьова, О.В. Беляева, Е.А. Косцова, О.А. Ведясова

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

ТЕСТЫ

Рекомендовано редакционно-издательским советом федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королева» в качестве учебного пособия для обучающихся по основным образовательным программам бакалавриата и специалитета

САМАРА
Издательство Самарского университета
2021

УДК 614
ББК 68.69
Б40

Рецензенты : д-р. пед. наук, проф. Н. В. Соловова
д-р мед. наук, проф. Ю.В. Мякишева

Б40 Безопасность жизнедеятельности. Тесты: учебное пособие /
И. Г. Кротова, О. В. Беляева, Е. А. Косцова, О.А. Ведясова. –
Самара: Издательство Самарского университета, 2021. – 144 с.

ISBN 978-5-7883-1679-6

Представлены тестовые задания по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» для обучающихся высшего и среднего профессионального образования всех направлений и специальностей. Учебное пособие включает в себя основные разделы курса и составлено в соответствии с требованиями, предъявляемыми к учебной литературе. Данные тесты позволят сформировать у обучающегося активную творческую позицию в изучении материала и повысить уровень знаний по предмету.

Предназначены для обучающихся бакалавров и специалистов высших и средних учебных заведений, а также преподавателей дисциплин «Безопасность жизнедеятельности», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Основы медицинских знаний».

Подготовлены на кафедре физиологии человека и животных Самарского университета.

УДК 614
ББК 68.69

ISBN 978-5-7883-1679-6

© Самарский университет, 2021

Оглавление

Предисловие.....	5
Основные понятия и определения «опасности» и «безопасности». Чрезвычайные ситуации: понятие, классификации. Основы национальной безопасности.....	6
Безопасность здоровья человека. Здоровый образ жизни – условие государственной безопасности и развития общества.....	13
Безопасное питание.....	16
Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда.....	22
Влияние потребления психоактивных веществ на организм человека. Наркомания – угроза безопасности общества.....	25
Основы оказания первой помощи.....	30
Травматические повреждения.....	38
Основы реанимации	46
Повреждающие факторы биологического характера и методы защиты от них.....	50
Социальные инфекции.....	62
Внезапные состояния, представляющие угрозу жизни и здоровью..	67
Чрезвычайные ситуации природного характера.....	76
Безопасный отдых и туризм.....	86
Чрезвычайные ситуации техногенного характера.....	90
Транспортная безопасность.....	100
Пожарная безопасность в жилых и общественных зданиях. Природные пожары.....	105
Воздействие высоких температур на организм человека. Ожоги. Электротравма. Оказание первой помощи.	108
Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера.....	112

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона. Структура, задачи. Эвакуация населения при возникновении чрезвычайных ситуаций.....	116
Средства индивидуальной и коллективной защиты.....	120
Чрезвычайные ситуации военного времени. Оружие массового поражения.....	126
Ответы к тестам.....	136

Предисловие

Повышение качества образования требует четкого контроля усвояемости пройденного студентами материала. Одним из таких средств является тестовый контроль знаний студентов.

Тестовый контроль с успехом может применяться как для контроля усвоения текущего материала, оценки знаний студентов какой-либо темы в целом, так и для оценки остаточных знаний студентов после прохождения всего курса дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Система тестовых заданий позволяет также объективизировать оценку знаний студентов. Тестовый контроль по указанным дисциплинам разработан в соответствии с методическими рекомендациями «Конструирование тестовых заданий» (сост. Н.В. Соловова, Самара, 2005).

Все предлагаемые вопросы разделены на три уровня сложности. Первый уровень сложности включает в себя вопрос и варианты ответа к нему. При втором уровне сложности студенту предлагается вспомнить название того процесса, определение которого представлено. Третий уровень сложности – это задание на сопоставление или установление правильности и последовательности действий при определенных ситуациях. По каждой теме или блоку тем составлено пять вариантов тестовых заданий, включающих в себя от 10 до 20 вопросов. На решение одного вопроса студенту дается одна минута.

Преимуществом тестового контроля оценки знаний студентов является более полный охват студенческой аудитории, исключение субъективности в оценке знаний, а также негативного влияния студента на преподавателя. Тестовый контроль формирует у студента активную творческую позицию в изучении материала, дисциплинирует и повышает уровень знаний. Кроме того, он является объективным критерием оценки деятельности самого преподавателя и коллектива кафедры в целом.

**ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ
«ОПАСНОСТИ» И «БЕЗОПАСНОСТИ».
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ: ПОНЯТИЕ, КЛАССИФИКАЦИИ.
ОСНОВЫ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. К методам разделения гомосферы и ноксосферы в пространстве или во времени относится использование:

- а) экранов;
- б) фильтров;
- в) роботов;
- г) спецодежды;
- д) убежищ.

2. Опасности, возникающие в результате ошибочных или не-санкционированных действий человека или группы людей, называются...:

3. «Любая деятельность потенциально опасна» – это ... науки о безопасности жизнедеятельности:

- а) принцип;
- б) предмет;
- в) аксиома;
- г) объект;
- д) цель.

4. Наука об опасностях окружающего мира – это ...:

- а) экология;
- б) социология;
- в) психология;
- г) ноксология;
- д) рискология.

5. Область существования и труда человека – это ...:

- а) ноксосфера;
- б) гомосфера;
- в) техносфера;
- г) биосфера;
- д) эргономика.

6. Свойство человека и компонентов окружающей среды причинять ущерб живой и неживой материи – это ...:

- а) риск;
- б) происшествие;
- в) опасность;
- г) ноксосфера;
- д) гомосфера.

7. Компоненты биосферы и техносферы, излучающие опасность, называются ... опасности:

- а) очагом;
- б) полем;
- в) потоком;
- г) источником;
- д) зоной.

8. Вероятность реализации опасности называется:

- а) риском;
- б) происшествием;
- в) аварией;
- г) очагом;
- д) катастрофой.

9. Пространство, в котором постоянно существуют или периодически возникают опасности, - это:

- а) ноксосфера;
- б) гомосфера;
- в) техносфера;
- г) биосфера;
- д) зона.

10. Область распространения жизни на Земле, не испытывавшая техногенного воздействия, - это:

- а) ноксосфера;
- б) гомосфера;
- в) техносфера;
- г) биосфера;
- д) среда обитания.

11. Среда обитания, созданная с помощью воздействия людей и технических средств на природную среду, называется:

- а) ноосферой;
- б) гомосферой;
- в) техносферой;
- г) биосферой;
- д) жизненным пространством.

12. Окружающая человека среда, осуществляющая воздействие на жизнедеятельность человека, его здоровье, трудоспособность и потомство, называется:

- а) ноосферой;
- б) жизненным пространством;
- в) областью проживания;
- г) природной средой;
- д) средой обитания.

13. Условия деятельности и отдыха, вызывающие необратимые разрушения в природной среде:

- а) комфортные;
- б) допустимые;
- в) опасные;
- г) чрезвычайно опасные;
- д) неопасные.

14. Условия деятельности и отдыха, гарантирующие сохранение здоровья без снижения работоспособности:

- а) комфортные;
- б) допустимые;
- в) опасные;
- г) чрезвычайно опасные;
- д) неопасные.

15. Условия деятельности и отдыха, приводящие к снижению работоспособности без нарушения состояния здоровья:

- а) комфортные;
- б) допустимые;
- в) опасные;
- г) чрезвычайно опасные;
- д) неопасные.

16. Условия деятельности и отдыха, вызывающие заболевания и приводящие к деградации окружающей среды:

- а) комфортные;
- б) допустимые;
- в) опасные;
- г) чрезвычайно опасные;
- д) неопасные.

17. Риск, который общество может разрешить:

- а) остаточный;
- б) предельно допустимый;
- в) отвергнутый;
- г) приемлемый;
- д) необходимый.

18. Риск, сохраняющийся после принятия защитных мер:

- а) остаточный;
- б) приемлемый;
- в) чрезмерный;
- г) отвергнутый;
- д) необходимый.

19. По размерам зоны влияния межрегиональные опасности действуют на территории и население:

- а) объекта;
- б) региона;
- в) двух и более сопредельных государств;
- г) одного континента;
- д) планеты Земля.

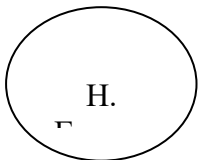
20. По размерам зоны влияния глобальные опасности воздействуют на территории и население:

- а) объекта;
- б) региона;
- в) двух и более сопредельных государств;
- г) одного континента;
- д) планеты Земля.

21. Виды чрезвычайных ситуаций:

- а) локальные;
- б) местные;
- в) территориальные;
- г) региональные;
- д) районные.

22. На рисунке представлено расположение гомосферы (Г) и ноосферы (Н), характеризующее ситуацию как:



- а) безопасную;
- б) условно безопасную;
- в) опасную;
- г) локальной опасности;
- д) комфортную.

23. Виды чрезвычайных ситуаций:

- а) федеральные;
- б) межрегиональные;
- в) территориальные;
- г) областные;
- д) районные.

24. ... – область научных знаний, изучающая опасности и способы защиты от них человека в любых условиях его обитания.

25. ... – любые явления, процессы, объекты, свойства предметов, способные в определенных условиях причинить ущерб здоровью человека.

26. ... – обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, стихийного бедствия, которые могут повлечь за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или природной среде, материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

27. Аварии, транспортные происшествия, землетрясения, взрывы относятся к ... чрезвычайным ситуациям:

- а) внезапным;
- б) стремительным;
- в) умеренным;
- г) плавным.

28. Выбросы токсических газов и пожары относятся к ... чрезвычайным ситуациям:

- а) внезапным;
- б) стремительным;
- в) умеренным;
- г) плавным.

29. Извержение вулканов, аварии коммунальных систем, выброс радиоактивных веществ относятся к ... чрезвычайным ситуациям:

- а) внезапным;
- б) стремительным;
- в) умеренным;
- г) плавным.

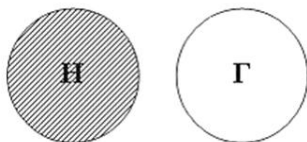
30. Ситуации, развивающиеся постепенно (эпидемии, засуха), относятся к ... чрезвычайным ситуациям:

- а) внезапным;
- б) стремительным;
- в) умеренным;
- г) плавным.

31. К плавным чрезвычайным ситуациям относятся:

- а) взрыв;
- б) эпидемия;
- в) засуха;
- г) пожар;
- д) извержение вулкана.

32. На рисунке представлено расположение гомосферы (Г) и ноक्सферы (Н), характеризующее ситуацию как:



- а) безопасную;
- б) условно безопасную;
- в) опасную;
- г) локальной опасности;
- д) комфортную.

33. Совещательный орган, осуществляющий работу по выявлению и оценке угроз национальной безопасности РФ:

- а) Министерство внутренних дел РФ;
- б) Министерство юстиции РФ;
- в) Правительство РФ;
- г) Федеральное собрание;
- д) Совет безопасности РФ.

34. Борьба с преступностью и террористической деятельностью осуществляется ...:

- а) Министерством иностранных дел РФ;
- б) Министерством юстиции РФ;
- в) Прокуратурой РФ;
- г) Федеральной службой безопасности РФ;
- д) Министерством обороны РФ.

35. Нотариат осуществляет:

- а) управление в области правосудия;
- б) удостоверение сделок;
- в) оценку угроз национальной безопасности;
- г) оформление наследственных прав;
- д) защиту подсудимых.

36. Состояние защищенности личности, общества и государства от внутренних и внешних угроз, обеспечивающих конституционные права, свободу, суверенитет, территориальную целостность, оборону и безопасность государства, называется ...

37. Совет безопасности Российской Федерации:

- а) санкционирует действия по обеспечению национальной безопасности;
- б) координирует деятельность сил и органов обеспечения национальной безопасности;
- в) формирует статьи федерального бюджета для реализации конкретных целевых программ в области национальной безопасности;
- г) разрабатывает предложения в области обеспечения национальной безопасности;
- д) проводит мероприятия по привлечению граждан, общественных объединений и организаций для оказания содействия в решении проблем национальной безопасности.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – УСЛОВИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ И РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА**

1. ... – повышение устойчивости организма к неблагоприятному воздействию физических факторов окружающей среды.

2. Основными принципами закаливания являются:

- а) закаливание в течение недели;
- б) бессистемность;
- в) систематичность;
- г) разнообразие закаливающих процедур;
- д) использование одной закаливающей процедуры.

3. Абсолютными противопоказаниями к закаливанию являются заболевания:

- а) желудочно-кишечного тракта;
- б) сердечно-сосудистой системы;
- в) бронхо-легочной системы;
- г) позвоночника;
- д) абсолютных противопоказаний нет.

4. Индифферентной является температура воды ... градусов:

- а) ниже 20;
- б) 20–33;
- в) 34–35;
- г) 36–37;
- д) 38 и выше.

5. ... – заболевание органа зрения, при котором человек плохо видит вдаль.

6. Симптомами зрительного утомления являются:

- а) тошнота;
- б) снижение зрения;
- в) рвота;
- г) боли в глазных яблоках и вокруг глаз;
- д) боли в сердце.

7. Основным симптомом близорукости является:

- а) покраснение глаз;

- б) плохое зрение вдаль;
- в) боли в глазу;
- г) слезотечение;
- д) головная боль.

8. Пути профилактики близорукости:

- а) соблюдение режима питания;
- б) соблюдение режима зрительной нагрузки;
- в) гимнастика для глаз;
- г) закаливание;
- д) борьба с гиподинамией.

9. ... – состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.

10. Совокупное здоровье людей, проживающих на данной территории или государства в целом:

- а) общественное здоровье;
- б) индивидуальное здоровье;
- в) личное здоровье;
- г) психическое здоровье;
- д) физическое здоровье.

11. Здоровье человека на 60 % зависит от:

- а) уровня здравоохранения;
- б) характера питания;
- в) генетических факторов;
- г) самого человека;
- д) погодных условий.

12. Скрытый период болезни – это:

- а) недомогание;
- б) предболезнь;
- в) реконвалесценция;
- г) инкубационный период;
- д) симптом.

13. Способ жизнедеятельности, направленный на формирование, сохранение и укрепление здоровья, – это:

- а) здоровый образ жизни;

- б) закаливание;
- в) гиподинамия;
- г) режим дня и отдыха;
- д) физическая культура.

14. ... – ограничение двигательной активности, обусловленное особенностями образа жизни и профессиональной деятельности:

- а) гиподинамия;
- б) гипокинезия;
- в) гипогликемия;
- г) адинамия;
- д) гипорефлексия.

15. ... – совокупность мероприятий, направленных на рождение желанных и здоровых детей, профилактику аборт, сохранение репродуктивного здоровья.

16. Комплекс расстройств, затрагивающий двигательный аппарат, ведущий к ухудшению деятельности всех систем организма, снижающий обмен веществ и работоспособность:

- а) гиподинамия;
- б) гипокинезия;
- в) гипогликемия;
- г) адинамия;
- д) гипорефлексия.

17. ... – состояние полного душевного равновесия, умение владеть собой, проявляющееся ровным устойчивым настроением, способностью быстро приспосабливаться к сложным ситуациям и преодолевать их.

18. ... – психическое состояние человека, возникающее в ответ на разнообразные экстремальные воздействия.

БЕЗОПАСНОЕ ПИТАНИЕ

1. К незаменимым компонентам пищи относятся:

- а) вода;
- б) белки;
- в) полиненасыщенные жирные кислоты;
- г) холестерин;
- д) незаменимые аминокислоты.

2. Незаменимыми являются вещества, которые в организме:

- а) являются источником энергии;
- б) не синтезируются;
- в) синтезируются;
- г) являются источником витаминов;
- д) не распадаются.

3. К макронутриентам относятся:

- а) вода;
- б) белки;
- в) жиры;
- г) витамины;
- д) пищевые волокна;
- е) углеводы;
- ж) минеральные вещества.

4. К микронутриентам относятся:

- а) белки;
- б) витамины;
- в) минеральные вещества;
- г) жиры;
- д) вода.

5. Функции белков в организме:

- а) защитная;
- б) ферментативная;
- в) ион-регулирующая;
- г) эстетическая;
- д) транспортная;
- е) эмульгирующая;
- ж) теплоизолирующая.

6. К жирам относятся:

- а) холестерин;
- б) аминокислоты;
- в) фосфолипиды;
- г) витамины;
- д) полисахариды.

7. Функции жиров в организме:

- а) энергетическая;
- б) защитная;
- в) витаминная;
- г) ион-регулирующая;
- д) рецепторная;
- е) антитоксическая;
- ж) хранение наследственной информации.

8. Функции углеводов в организме:

- а) витаминная;
- б) энергетическая;
- в) теплоизолирующая;
- г) эстетическая;
- д) защитная.

9. Установите соответствие между понятиями:

1. Гиповитаминоз	А. Отсутствие одного витамина в организме
2. Авитаминоз	Б. Пониженное содержание одного витамина в организме
3. Гипервитаминоз	В. Повышенное содержание витамина в организме
4. Полигиповитаминоз	Г. Пониженное содержание нескольких витаминов в организме
	Д. Отсутствие одного витамина в пище
	Е. Уменьшение содержания нескольких витаминов в продуктах питания

10. Гипо- и авитаминозы наблюдаются при:
- а) потреблении большого количества витамина D;
 - б) гипертонической болезни;
 - в) инфаркте миокарда;
 - г) болезнях печени;
 - д) глистных инвазиях.
11. Суточная потребность в воде составляет ... г/кг массы тела:
- а) 20–30;
 - б) 35–40;
 - в) 40–45;
 - г) 50–55;
 - д) 55–60.
12. Квашиоркор – заболевание, связанное с дефицитом потребления:
- а) витамина D;
 - б) углеводов;
 - в) белков;
 - г) холестерина;
 - д) полиненасыщенных жирных кислот.
13. Рахит – заболевание, связанное с дефицитом витамина:
- а) D;
 - б) C;
 - в) A;
 - г) E;
 - д) K.
14. Симптом «куриная слепота» наблюдается при дефиците витамина:
- а) D;
 - б) C;
 - в) A;
 - г) E;
 - д) K.
15. Сердечно-сосудистые заболевания наблюдаются при дефиците:
- а) железа;
 - б) йода;
 - в) фтора;

- г) цинка;
- д) селена.

16. Врожденные уродства плода возникают при дефиците в организме беременной витамина:

- а) D;
- б) фолиевой кислоты;
- в) аскорбиновой кислоты;
- г) E;
- д) K.

17. Цинга развивается при дефиците витамина:

- а) D;
- б) фолиевой кислоты;
- в) аскорбиновой кислоты;
- г) E;
- д) K.

18. Кариес возникает при дефиците:

- а) железа;
- б) фтора;
- в) йода;
- г) калия;
- д) селена.

19. Витамин E и полиненасыщенные жирные кислоты содержатся в большом количестве в:

- а) мясе;
- б) семечках;
- в) томатах;
- г) растительном масле;
- д) сливочном масле.

20. Холестерин содержится в большом количестве в:

- а) желтке яиц;
- б) рыбе;
- в) мозге;
- г) растительном масле;
- д) фруктах.

21. Пищевые волокна содержатся в большом количестве в:

- а) сливочном масле;
- б) мясе;
- в) растительном масле;
- г) сухофруктах;
- д) пшеничных и ржаных отрубях.

22. Суточная потребность в пищевых волокнах составляет ... г:

- а) 10–20;
- б) 20–30;
- в) 30–40;
- г) 40–50;
- д) 50–60.

23. ... – заболевание, возникающее при дефиците в организме аскорбиновой кислоты.

24. ... – природные или синтезированные соединения, целенаправленно вводимые в пищевое сырье и готовые пищевые продукты с целью сохранения или изменения в них природных или придания заданных свойств.

25. ... – композиции природных биологически активных веществ, предназначенные для улучшения пищевой ценности продуктов и обогащения рациона отдельными пищевыми веществами.

26. К пищевым токсикоинфекциям относятся:

- а) ботулизм;
- б) холера;
- в) дизентерия;
- г) сальмонеллез;
- д) стафилококковая токсикоинфекция;
- е) вирусный гепатит А;
- ж) брюшной тиф.

27. Ботулизм может возникнуть при потреблении:

- а) отварного или жареного мяса птиц;
- б) консервированных грибов;
- в) жареных грибов;
- г) консервов;
- д) свежих овощей и фруктов.

28. Признаки поражения пищевых продуктов ботулизмом:

- а) «бомбаж» консервных банок;
- б) изменение вкуса;
- в) изменение цвета продукта;
- г) появление неприятного запаха;
- д) помутнение содержимого консервной банки.

29. Симптом «двоение в глазах» появляется при:

- а) сальмонеллезе;
- б) дизентерии;
- в) брюшном тифе;
- г) стафилококковой токсикоинфекции;
- д) ботулизме.

30. Анемия развивается при дефиците в организме:

- а) йода;
- б) фтора;
- в) железа;
- г) меди;
- д) цинка.

31. Заболевания, связанные с употреблением пищевых продуктов, инфицированных болезнетворными микробами, и протекающие с явлениями кишечного синдрома:

- а) кишечные инфекции;
- б) гельминтозы;
- в) пищевые токсикоинфекции;
- г) детские инфекции;
- д) особо опасные инфекции.

32. Источником стафилококковой токсикоинфекции является больная:

- а) ангиной;
- б) вирусным гепатитом А;
- в) гнойничковыми заболеваниями кожи;
- г) дизентерией;
- д) туберкулезом.

ВЗАИМОСВЯЗЬ УСЛОВИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ СО ЗДОРОВЬЕМ И ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬЮ ТРУДА

1. ... – наука, изучающая влияние производственного процесса и условий труда на здоровье работающих.

2. Расположите развитие стадий трудового процесса:

- а) восстановление;
- б) компенсация;
- в) нарастание работоспособности;
- г) мобилизация;
- д) снижение работоспособности.

3. К безопасным относятся следующие классы условий труда:

- а) оптимальные;
- б) допустимые;
- в) вредные;
- г) экстремальные.

4. ... – состояние организма, возникающее в результате деятельности и проявляющееся временным снижением работоспособности.

5. ... – состояние, развивающееся у человека вследствие хронического физического или психологического перенапряжения.

6. ... – научная дисциплина, изучающая трудовые процессы с целью создания оптимальных условий труда.

7. Физическое состояние воздушной среды, характеризующееся величиной атмосферного давления, температурой, влажностью, скоростью движения воздуха:

- а) микроклимат;
- б) освещенность;
- в) ультразвук;
- г) шум;
- д) вибрация.

8. ... – совокупность мероприятий и средств, с помощью которых исключаются травматизм и заболевания работников.

9. Фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях может вызвать профессиональное заболевание, – это ... производственный фактор:

- а) опасный;
- б) безопасный;
- в) вредный;
- г) оптимальный;
- д) травмирующий (травмоопасный).

10. Фактор внешней среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного ухудшения здоровья, смерти, – это ... производственный фактор:

- а) опасный;
- б) безопасный;
- в) вредный;
- г) оптимальный;
- д) травмирующий (травмоопасный).

11. Нормальный уровень шума жилого помещения составляет ... дБ:

- а) 30–35;
- б) 40–60;
- в) 65–70;
- г) 75–110;
- д) 115–140.

12. К бессоннице и неврозам может привести уровень ночного шума в ... дБ:

- а) 30;
- б) 40;
- в) 50;
- г) 60;
- д) 70.

13. Предельно допустимые значения напряженности электрического поля внутри жилых зданий составляют ... кВ/м:

- а) 0,5;
- б) 1;
- в) 5;
- г) 10;
- д) 15.

14. Предельно допустимые значения напряженности электрического поля на территории жилой застройки составляют ... кВ/м:

- а) 0,5;
- б) 1;
- в) 5;
- г) 10;
- д) 15.

15. Предельно допустимые значения напряженности электрического поля на территории огородов и садов составляют ... кВ/м:

- а) 0,5;
- б) 1;
- в) 5;
- г) 10;
- д) 15.

16. При работе с компьютером необходимо:

- а) улучшить рацион питания;
- б) проводить закаливающие процедуры;
- в) работать за компьютером не более 1 часа в день;
- г) работать за компьютером не дольше 45 минут подряд;
- д) через каждые 45 минут делать гимнастику для глаз;
- е) применять специальные очки для работы за компьютером.

17. Производственная пыль способствует развитию:

- а) пневмокониозов;
- б) хронических бронхитов, трахеитов;
- в) инфаркта миокарда;
- г) заболеваний печени;
- д) рака органов дыхания;
- е) гипертонической болезни.

18. Симптомами вибрационной болезни являются:

- а) онемение пальцев рук;
- б) судороги;
- в) снижение слуха;
- г) кашель;
- д) гнойничковые поражения кожи.

**ВЛИЯНИЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ
НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. НАРКОМАНИЯ – УГРОЗА
БЕЗОПАСНОСТИ ОБЩЕСТВА**

1. ... – патологическое влечение к приему препаратов, обусловленное его включением в цикл обменных процессов организма.

2. ... – болезненное стремление непрерывно или периодически принимать наркотический или психоактивный препарат, чтобы испытать определенные ощущения либо снять явления психического дискомфорта.

3. ... – перестройка всех функций организма в ответ на хроническое употребление психоактивных препаратов, проявляющееся выраженными психическими и соматическими нарушениями при прекращении приема наркотика.

4. ... – состояние адаптации к психоактивным веществам, характеризующееся уменьшенной реакцией на введение того же количества препарата, когда для достижения прежнего эффекта требуется более высокая его доза.

5. Сходные с опиатными наркотиками эндогенные вещества, вырабатываемые в организме:

- а) эндорфины;
- б) кортикостероиды;
- в) эстрогены;
- г) тестостерон;
- д) медиаторы.

6. Характерные признаки первой (неврастенической) стадии хронического алкоголизма:

- а) появление абстинентного синдрома;
- б) появление рвотного рефлекса;
- в) исчезновение рвотного рефлекса при передозировке алкоголя;
- г) рост толерантности к алкогольным напиткам;
- д) снижение толерантности к алкогольным напиткам.

7. Характерные признаки второй (наркотической) стадии хронического алкоголизма:

- а) появление абстинентного синдрома;
- б) появление запоев;
- в) ежедневный прием алкоголя в небольших дозах;
- г) исчезновение рвотного рефлекса при передозировке алкоголя;
- д) максимальная толерантность к алкогольным напиткам;
- е) снижение толерантности к алкогольным напиткам;
- ж) развитие слабоумия.

8. Характерные признаки третьей (энцефалопатической) стадии хронического алкоголизма:

- а) появление абстинентного синдрома;
- б) исчезновение рвотного рефлекса;
- в) максимальная толерантность к алкогольным напиткам;
- г) снижение толерантности к алкогольным напиткам;
- д) развитие слабоумия.

9. Навязчивое влечение к алкоголю, исчезновение рвотного рефлекса наблюдается на ... стадии хронического алкоголизма:

- а) неврастенической;
- б) наркотической;
- в) энцефалопатической;
- г) похмельной;
- д) запойной.

10. Снижение толерантности к алкогольным напиткам наблюдается на ... стадии хронического алкоголизма:

- а) неврастенической;
- б) наркотической;
- в) энцефалопатической;
- г) похмельной;
- д) запойной.

11. Максимальная толерантность к алкогольным напиткам наблюдается на ... стадии хронического алкоголизма:

- а) неврастенической;
- б) наркотической;
- в) энцефалопатической;

- г) похмельной;
- д) запойной.

12. ... – неодолимое влечение к алкоголю, связанное с развитием психической и физической зависимости от него.

13. Первые признаки абстинентного синдрома при приеме наркотиков опиатной группы:

- а) резкое сужение зрачков (симптом «булавочной головки»);
- б) резкое расширение зрачков;
- в) озноб (кутаются в теплые вещи, даже если дома не холодно);
- г) чувство голода;
- д) мучительный кожный зуд.

14. Использование этой группы наркотических веществ приводит к нарушению координации движения, ярким зрительным галлюцинациям («мультики», «глюки»); от одежды, волос, кожи исходит резкий химический запах:

- а) галлюциногены;
- б) опиаты;
- в) психотропные;
- г) летучие наркотические вещества;
- д) снотворно-седативные.

15. У курильщиков развиваются заболевания желудочно-кишечного тракта:

- а) язва желудка и 12-перстной кишки;
- б) дизентерия;
- в) рак желудка;
- г) вирусный гепатит А;
- д) брюшной тиф.

16. Признаки отравления никотином:

- а) головная боль, головокружение;
- б) тошнота, рвота, понос;
- в) слюнотечение;
- г) сухость во рту;
- д) расширение зрачков;
- е) возбуждение;
- ж) сужение зрачков.

17. Первая помощь при отравлении никотином:

- а) промывание желудка;
- б) очистительная клизма;
- в) солевое слабительное;
- г) растительное слабительное;
- д) обезболивающее;
- е) активированный уголь;
- ж) гипотензивные средства.

18. Прохладным летним вечером в парке на газоне лежит на спине в бессознательном состоянии подросток. У него отмечается запах алкоголя изо рта и обильные выделения из носа. Установите последовательность действий:

- 1. При наличии пульса на сонной артерии повернуть на живот.
- 2. Определить реакцию зрачков на свет и пульс на сонной артерии.
- 3. Надавить на корень языка и спровоцировать рвотный рефлекс.
- 4. Очистить ротовую полость салфеткой.
- 5. Приложить холод к голове.
- 6. Поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом.
- 7. Вызвать бригаду «Скорой помощи».

19. При приеме инъекционных наркотиков существует риск заражения:

- а) сифилисом;
- б) гепатитом А;
- в) гепатитом В и С;
- г) туберкулезом;
- д) гонореей;
- е) ВИЧ-инфекцией;
- ж) гриппом.

20. ... – выраженные психические и соматические нарушения при прекращении приема наркотика.

21. Установите последовательность действий при оказании первой помощи при алкогольной коме:

- 1. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.
- 2. Повернуть больного на живот

3. Вызвать бригаду «Скорой помощи».
4. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.
5. Приложить холод к голове.

22. Установите последовательность действий при оказании первой помощи при передозировке наркотиков:

1. Повернуть больного на живот.
2. Приложить холод к голове.
3. Очистить ротовую полость от слизи и рвотных масс.
4. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.
5. Наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей.
6. Вызвать бригаду «Скорой помощи».
7. При появлении признаков остановки дыхания приступить к искусственной вентиляции легким.

23. Признаки передозировки наркотиков:

- а) повышенный аппетит;
- б) сужение зрачков;
- в) возбуждение;
- г) остановка дыхания;
- д) развитие комы.

24. Состояние хронической интоксикации натуральным или синтетическим веществом, характеризующееся импульсивным непреодолимым влечением к данному веществу, тенденцией к повышению дозы приема этого вещества, а также психической и физической зависимостью от действия этого вещества, называется:

- а) никотиноманией;
- б) толерантностью;
- в) алкоголизмом;
- г) наркоманией;
- д) психоманией.

ОСНОВЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

1. ... – комплекс экстренных мероприятий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия и в период его транспортировки в медицинское учреждение.

2. ... – нарушение целостности кожи или слизистой оболочки с возможным повреждением структуры глуболежащих тканей и органов.

3. Причины потери сознания:

- а) черепно-мозговая травма;
- б) обморок;
- в) пневмоторакс;
- г) гипертонический криз;
- д) остановка сердечной деятельности.

4. Признаки жизни:

- а) наличие пульса на артериях;
- б) наличие симптома «кошачьего глаза»;
- в) трупное окоченение;
- г) помутнение и высыхание роговицы глаз;
- д) наличие реакции зрачков на свет;
- е) наличие дыхания;
- ж) наличие сердцебиения.

5. Явные признаки биологической смерти:

- а) помутнение и высыхание роговицы глаз;
- б) наличие симптома «кошачьего глаза»;
- в) отсутствие сознания;
- г) отсутствие дыхания;
- д) отсутствие сердцебиения.

6. ... – совокупность мероприятий, направленных на уничтожение микробов до их попадания в рану и ткани организма.

7. ... – система мероприятий, направленных на прекращение роста, уничтожение микробов в ране, на коже и в организме человека.

8. При ранениях груди больного переносят:
- а) лежа на спине с выпрямленными ногами;
 - б) лежа на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами;
 - в) лежа на животе;
 - г) сидя или в полусидячем положении;
 - д) лежа на спине на твердой поверхности.

9. Признаки «свежей» раны:

- а) потеря сознания;
- б) кровотечение;
- в) «зияние» раны;
- г) повышение температуры;
- д) нарушение функции поврежденного участка тела.

10. Через рану в организм могут проникать возбудители:

- а) газовой гангрены;
- б) ботулизма;
- в) столбняка;
- г) острой пневмонии;
- д) цистита.

11. ... – инфекционное заболевание, вызываемое стрептококками и проявляющееся острым прогрессирующим воспалением всех слоев четко ограниченных участков кожи.

12. Симптомы рожистого воспаления:

- а) повышение температуры;
- б) симптом «географической карты»;
- в) крепитация;
- г) поврежденный участок имеет вид «вареного мяса»;
- д) жгучая боль в поврежденном участке кожи;
- е) наличие «сардонической» улыбки;
- ж) водобоязнь.

13. Первая помощь при рожистом воспалении:

- а) срочно обратиться к врачу;
- б) наложить на поврежденный участок асептическую повязку;
- в) обработать рану раствором антисептика;
- г) принять антибиотик;
- д) приложить на поврежденный участок теплый компресс.

14. Установите соответствие заболевания и симптома:

1. Столбняк	А. Яркая краснота кожи с четкими неровными границами («географическая карта»)
2. Газовая гангрена	Б. Судороги жевательных и мимических мышц («сардоническая улыбка»)
3. Рожистое воспаление	В. Мышцы в ране имеют вид «вареного мяса»

15. ... – ограниченное скопление гноя в тканях или органах.

16. ... – острое нагноение в области пальца.

17. Симптомы столбняка:

- а) повышение температуры;
- б) симптом «географической карты»;
- в) крепитация;
- г) поврежденный участок имеет вид «вареного мяса»;
- д) судороги жевательных и мимических мышц («сардоническая улыбка»).

18. Симптомы газовой гангрены:

- а) водобоязнь;
- б) симптом «географической карты»;
- в) крепитация;
- г) поврежденный участок имеет вид «вареного мяса»;
- д) судороги жевательных и мимических мышц («сардоническая улыбка»).

19. Профилактика столбняка:

- а) тщательная хирургическая обработка раны;
- б) обработка раны раствором йода;
- в) наложение на рану асептической повязки;
- г) борьба с мухами;
- д) вакцинация;
- е) введение противостолбнячной сыворотки при наличии раны;
- ж) согревающий компресс на рану.

20. ... – острое инфекционное заболевание с тяжелым токсическим поражением нервной системы, развитием генерализованных судорог скелетной мускулатуры, которые могут привести к остановке дыхания.

21. Симптомы поверхностного абсцесса:
а) крепитация;
б) местное повышение температуры;
в) отек (припухлость);
г) судорожное сокращение мышц;
д) яркая краснота кожи с четкими неровными границами («географическая карта»).

22. Первая помощь при абсцессе:

- а) холод на место абсцесса;
- б) согревающий компресс;
- в) введение сыворотки;
- г) обратиться к врачу;
- д) показано обезболивающее.

23. ... – выход крови из сосудистого русла во внешнюю среду или в ткани и полости организма.

24. Симптомы артериального кровотечения:

- а) кровь ярко-алого цвета;
- б) кровь вишневого цвета;
- в) пульсирующий ток крови;
- г) ток крови не пульсирует;
- д) кровь вытекает в виде капель, как из губки.

25. Симптомы венозного кровотечения:

- а) кровь ярко-алого цвета;
- б) кровь вишневого цвета;
- в) пульсирующий ток крови;
- г) ток крови не пульсирует;
- д) кровь вытекает в виде капель, как из губки.

26. Симптомы артериального кровотечения:

- а) пульс ниже места кровотечения прощупывается;
- б) пульс ниже места кровотечения не прощупывается или ослаблен;
- в) образующаяся подкожная гематома пульсирует;
- г) образующаяся подкожная гематома не пульсирует;
- д) кровь вытекает как из губки.

27. Симптомы венозного кровотечения:

- а) пульс ниже места кровотечения прощупывается;
- б) пульс ниже места кровотечения не прощупывается или ослаблен;
- в) образующаяся подкожная гематома пульсирует;
- г) образующаяся подкожная гематома не пульсирует;
- д) кровь вытекает, как из губки.

28. Признаки капиллярного кровотечения:

- а) возникает при повреждении поверхностных слоев кожи;
- б) кровь вишневого цвета;
- в) пульсирующий ток крови;
- г) ток крови не пульсирует;
- д) кровь вытекает в виде капель, как из губки.

29. Установите порядок наложения жгута:

1. Не ослабляя натяжения, наложить остальные туры жгута и закрепить его концы.

2. Жгут слегка растянуть и в таком положении сделать 2–3 оборота вокруг конечности.

3. Участок конечности, где будет лежать жгут, обернуть любой тканью.

4. Под жгут поместить записку с указанием времени наложения.

5. Конечность приподнять вверх.

30. Способы остановки венозного кровотечения:

- а) наложение жгута;
- б) наложение давящей повязки;
- в) наложение жгута-закрутки;
- г) опустить конечность;
- д) только хирургическим путем.

31. Кровоостанавливающий жгут при артериальном кровотечении накладывают на:

- а) кисть;
- б) предплечье;
- в) нижнюю или верхнюю треть плеча;
- г) середину голени;
- д) нижнюю или среднюю треть бедра.

32. Признаки правильного наложения кровоостанавливающего жгута:

- а) побледнение кожи конечности;
- б) конечность приобретает багрово-синюшную окраску;
- в) уменьшение кровотечения;
- г) прекращение кровотечения;
- д) пульс на артерии ниже места повреждения не определяется;
- е) пульс на артерии ниже места повреждения очень слабого наполнения;
- ж) усиление кровотечения.

33. Максимальный срок наложения кровоостанавливающего жгута зимой без ослабления составляет ... часов:

- а) 0,5;
- б) 1,0;
- в) 1,5;
- г) 2,0;
- д) 2,5.

34. Максимальный срок наложения кровоостанавливающего жгута летом без ослабления составляет ... часов:

- а) 0,5;
- б) 1,0;
- в) 1,5;
- г) 2,0;
- д) 2,5.

35. Кровоостанавливающий жгут накладывают при ... кровотечении:

- а) венозном;
- б) артериальном;
- в) капиллярном;
- г) паренхиматозном;
- д) внутреннем.

36. Для жгута-закрутки можно использовать:

- а) галстук;
- б) бельевую веревку;

- в) шпагат;
- г) мягкий шарф;
- д) телефонный провод.

37. При ранении артерий кисти кровоостанавливающий жгут накладывают на:

- а) область лучезапястного сустава;
- б) среднюю треть предплечья;
- в) верхнюю треть предплечья;
- г) локтевой сустав;
- д) нижнюю или верхнюю треть плеча.

38. Кровотечение, при котором кровь изливается в ткани, органы или полости организма человека:

- а) наружное;
- б) внутреннее;
- в) первичное;
- г) вторичное;
- д) смешанное.

39. Установите последовательность остановки кровотечения из полости носа:

- а) если есть возможность, в носовые ходы ввести марлевые турунды, желательны смоченные 3% раствором перекиси водорода;
- б) крылья носа прижать к перегородке;
- в) приложить холод к переносице;
- г) голову пострадавшего наклонить вперед.

40. Остановка кровотечения из полости носа:

- а) запрокинуть голову назад;
- б) голову пострадавшего наклонить вперед;
- в) голову пострадавшего повернуть на бок;
- г) в носовые ходы ввести марлевые турунды, смоченные 3% раствором перекиси водорода;
- д) в носовые ходы ввести марлевые турунды, смоченные маслом расторопши;
- е) приложить холод к переносице.

41. Рвота цвета «кофейной гущи» наблюдается при ... кровотечении:

- а) легочном;
- б) желудочном;

- в) кишечном;
- г) носовом;
- д) из пищевода.

42. Признаки острой кровопотери:

- а) высокое артериальное давление, учащенное дыхание;
- б) высокое артериальное давление, частый пульс;
- в) низкое артериальное давление, частый нитевидный пульс;
- г) сонливость, бледность, редкий пульс;
- д) гиперемия кожных покровов, кома.

43. Установите последовательность оказания первой помощи при повреждении бедренной артерии:

- а) вызвать скорую помощь;
- б) наложить на рану стерильную повязку;
- в) прижать артерию ниже середины паховой складки к лонной кости;
- г) наложить кровоостанавливающий жгут.

ТРАВМАТИЧЕСКИЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ

1. ... – стойкое и необычное смещение концов костей, образующих сустав.

2. Оказание первой помощи при вывихе включает:

- а) фиксация сустава;
- б) доставку в больницу;
- в) вправление вывиха;
- г) холод на сустав;
- д) тепло на сустав.

3. ... – полное или частичное нарушение целостности кости, вызванное действием механической силы или патологическим процессом.

4. Симптомы вывиха:

- а) вынужденное необычное положение конечности;
- б) укорочение конечности;
- в) удлинение конечности;
- г) невозможность производить движения в суставе;
- д) крепитация.

5. Абсолютные признаки перелома кости:

- а) деформация кости;
- б) выпячивание под кожей костных отломков;
- в) локальная боль;
- г) нарушение функции поврежденной конечности;
- д) отек.

6. Абсолютные признаки перелома кости:

- а) отек;
- б) нарушение функции поврежденной конечности;
- в) локальная боль;
- г) укорочение конечности;
- д) патологическая подвижность в месте перелома;
- е) крепитация;
- ж) удлинение конечности.

7. Относительные признаки перелома кости:

- а) деформация кости;
- б) выпячивание под кожей костных отломков;
- в) локальная боль;
- г) крепитация в месте перелома;
- д) отек.

8. Признаки закрытого перелома позвоночника:
- а) резкая боль в месте повреждения, усиливающаяся при надавливании на голову или остистый отросток в месте перелома;
 - б) отек места перелома;
 - в) рефлекторное напряжение мышц спины;
 - г) крепитация отломков костей;
 - д) вынужденное необычное положение конечности.
9. ... – скопление крови в полости плевры.
10. ... – скопление воздуха в полости плевры.
11. При ранении грудной клетки может возникнуть:
- а) анафилактический шок;
 - б) плевропульмональный шок;
 - в) плевральный шок;
 - г) пневмоторакс;
 - д) гемоторакс;
 - е) перитонит.
12. При открытом и клапанном пневмотораксах накладывают ... повязку:
- а) асептическую;
 - б) давящую;
 - в) герметизирующую;
 - г) корсетную;
 - д) косыночную.
13. Признаки проникающих ранений грудной клетки:
- а) наличие раны грудной клетки;
 - б) кровь в ране пузырится;
 - в) прогрессирующее снижение артериального давления;
 - г) мелкоочечные кровоизлияния в области грудной клетки и шеи;
 - д) кровотечение из носа и ушей.
14. Признаки синдрома верхней полой вены (травматической асфиксии):
- а) лицо и шея одутловаты, багрово-синюшного цвета;
 - б) прогрессирующее снижение артериального давления;

в) мелкоточечные кровоизлияния в области грудной клетки и шеи;

г) кровотечение из носа и ушей;

д) наличие раны грудной клетки;

е) кровь в ране пузырится.

15. При переломе ребра на грудную клетку накладывают ... повязку:

а) асептическую;

б) давящую;

в) герметизирующую;

г) корсетную;

д) косыночную.

16. Признаки закрытого перелома ребер:

а) локальная боль, усиливающаяся при вдохе, кашле, наклоне туловища;

б) крепитация;

в) отставание при дыхании поврежденной половины грудной клетки;

г) мелкоточечные кровоизлияния на коже;

д) учащенное сердцебиение.

17. Признаки тяжелого сотрясения головного мозга:

а) рвота;

б) ретроградная амнезия;

в) головная боль;

г) потеря сознания более суток;

д) кратковременная потеря сознания;

е) нарушение функций мозга.

18. Оказание первой помощи при сотрясении головного мозга:

а) транспортировка лежа на спине, голову повернуть на бок;

б) тепло на голову;

в) холод на голову;

г) транспортировка лежа на спине, голову запрокинуть;

д) транспортировка в полусидячем положении.

19. Признаки сдавливания головного мозга:

- а) длительная потеря сознания, кома;
- б) временная потеря сознания;
- в) зрачки расширены;
- г) разная величина зрачков;
- д) зрачки сужены.

20. Достоверные признаки проникающего ранения органов брюшной полости:

- а) холодный липкий пот;
- б) шум в ушах;
- в) резкое снижение артериального давления;
- г) выпячивание или выпадение из раны петли кишки;
- д) истечение из раны содержимого желудка, кишечника, мочи или желчи.

21. При тупой тяжелой травме живота запрещается:

- а) холод на живот;
- б) тепло на живот;
- в) кормить и поить пострадавшего;
- г) смачивать губы;
- д) давать обезболивающее средство;
- е) полоскать рот водой.

22. Установите последовательность оказания первой помощи при открытом повреждении органов брюшной полости:

1. Холод на живот.
2. Обернуть выпавшие петли кишечника бинтом.
3. Наложить асептическую повязку на живот.
4. Транспортировка «лежа на спине» с валиком под коленями.

23. Признаки перелома костей таза:

- а) «симптом пятки» – невозможность оторвать пятку от земли в положении лежа;
- б) судороги;
- в) тошнота, рвота;
- г) боль;
- д) головная боль.

24. ... – повреждение ткани под действием на участок тела отрицательной температуры.

25. В первом периоде переохлаждения (стадия компенсации) наблюдаются:

- а) бледность кожи;
- б) покраснение кожи;
- в) мышечная дрожь;
- г) отсутствие мышечной дрожи;
- д) снижение температуры тела;
- е) температура тела практически не изменяется;
- ж) сонливость.

26. Во втором периоде переохлаждения (стадия декомпенсации) наблюдаются:

- а) сужение сосудов кожи;
- б) расширение сосудов кожи;
- в) сонливость;
- г) возбуждение;
- д) температура тела прогрессивно снижается;
- е) температура тела сохраняется в пределах 35°C;
- ж) озноб.

27. Первая помощь при отморожении пальцев рук (ног):

- а) энергично растереть кисти (стопы) снегом;
- б) провести энергичный массаж конечности (можно со спиртом);
- в) сделать ванночку для кисти (стопы) с температурой воды 36°C;

г) сделать ванночку для кисти (стопы) с температурой 22°C с постепенным ее повышением до 37-40°C;

- д) наложить асептическую повязку.

28. Признаки отморожения I степени:

- а) побледнение кожи;
- б) покраснение кожи;
- в) потеря чувствительности поврежденного участка кожи;
- г) пузырь с прозрачным желеобразным содержимым;
- д) длительный период заживления с образованием рубцов.

29. Первая помощь при общем переохлаждении:
а) энергично растереть тело снегом;
б) провести энергичное растирание (массаж) поверхности тела;
в) накормить;
г) поместить в ванну с температурой воды 36°C;
д) поместить в ванну с температурой воды 20-22°C с постепенным ее повышением до 30°C.

30. ... – реакция организма в ответ на чрезвычайные раздражители, выражающаяся в резком угнетении деятельности центральной нервной системы, кровообращения, обмена веществ, дыхательной системы и катастрофическом снижении артериального давления.

31. Стадии развития травматического шока:

- а) терминальная;
- б) возбуждения;
- в) преагональная;
- г) агональная;
- д) торможения.

32. Симптомы травматического шока стадии возбуждения:

- а) заторможенность;
- б) возбуждение;
- в) артериальное давление повышено;
- г) артериальное давление снижено;
- д) маскообразное выражение лица.

33. Симптомы травматического шока стадии торможения:

- а) заторможенность;
- б) возбуждение;
- в) артериальное давление повышено;
- г) артериальное давление снижено;
- д) пульс напряжен.

34. Установите правильную последовательность действий при оказании первой помощи при травматическом шоке:

1. Наложение асептической повязки на рану.
2. Транспортная иммобилизация при переломах и обширных травмах.
3. Транспортировка в лечебное учреждение.
4. Временная остановка кровотечения с помощью давящей повязки или жгута.

5. Умеренное согревание пострадавшего.

35. ... – тяжелое расстройство здоровья, возникающее после длительного сдавления участков тела (чаще конечностей).

36. Первая помощь при травматическом шоке:

- а) прием возбуждающих средств (кофе, крепкий чай);
- б) остановка кровотечения;
- в) транспортная иммобилизация при переломе;
- г) обильное питье с добавлением питьевой соды;
- д) искусственная вентиляция легких.

37. Симптомы травматического токсикоза:

- а) кожа бледная;
- б) мелкие кровоизлияния и пузыри, наполненные светлой или кровянистой жидкостью;
- в) артериальное давление повышено;
- г) уменьшение выделяемой мочи (олигурия) вплоть до полного ее отсутствия (анурия);
- д) брадикардия.

38. При поражении человека электрическим током в первую очередь необходимо:

- а) проверить пульс на сонной артерии;
- б) проверить наличие дыхания;
- в) приступить к закрытому массажу сердца;
- г) приступить к проведению искусственных вдохов;
- д) прекратить воздействие электрического тока.

39. Установите соответствие между характеристиками и видами травм:

1. Повреждение тканей, сопровождающееся нарушением их целостности под воздействием тупого ранящего орудия большой массы	А. Резаная рана
2. Полное или частичное нарушение целостности кости без повреждения кожных покровов	Б. Синдром сдавления
3. Состояние, возникающее вследствие продолжительного нарушения сжатых мягких тканей	В. Закрытый перелом
4. Нарушение целостности кожи стеклом с повреждением структуры глубже лежащих тканей	Г. Ушибленная рана

40. Укажите последовательность мероприятий по оказанию первой помощи при синдроме длительного сдавления:

а) произвести иммобилизацию конечности с помощью подручного материала;

б) обложить поврежденную конечность пакетами со льдом;

в) наложить жгут выше места сдавления;

г) наложить стерильную повязку;

д) согреть пострадавшего и дать ему щелочное питье;

е) освободить конечность.

41. Установите соответствие между характеристиками травм и их видами:

1. Закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры	А. Растяжение
2. Травма, возникающая вследствие воздействия на связочный аппарат сустава нагрузки, превышающей эластичность тканей	Б. Перелом
3. Полное и стойкое смещение концов костей, образующих сустав	В. Ушиб
4. Полное или частичное нарушение целостности костей	Г. Вывих

42. Установите последовательность оказания первой помощи ребенку, проглотившему кристаллы перманганата калия:

а) прополоскать рот пострадавшего холодной водой;

б) очистить полость рта ребенка ватным тампоном, смоченным в растворе аскорбиновой кислоты;

в) вызвать скорую помощь;

г) промыть желудок ребенка прохладной кипяченой водой.

ОСНОВЫ РЕАНИМАЦИИ

1. ... – критический уровень расстройств жизнедеятельности с катастрофическим снижением артериального давления, глубоким нарушением газообмена и метаболизма.

2. Периоды терминального состояния:

- а) предагония;
- б) биологическая смерть;
- в) возбуждение;
- г) клиническая смерть;
- д) агония;
- е) торможение;
- ж) асфиксия.

3. Признаки предагонии:

- а) «сумеречное» сознание;
- б) сознание не нарушено;
- в) зрачки не реагируют на свет;
- г) артериальное давление низкое;
- д) артериальное давление не определяется;
- е) зрачки вяло реагируют на свет;
- ж) пульс частый, нитевидный.

4. Признаки агонии:

- а) зрачки вяло реагируют на свет;
- б) артериальное давление низкое;
- в) артериальное давление не определяется;
- г) пульс определяется только на сонных артериях;
- д) кожа обычной окраски.

5. Признаки клинической смерти:

- а) сознание сумеречное с периодами длительного отсутствия;
- б) сознание отсутствует;
- в) дыхание отсутствует;
- г) дыхание очень редкое в виде судорожных вдохов;
- д) пульс на сонной артерии не определяется;
- е) пульс определяется периодически только на сонных артериях;

ж) артериальное давление низкое.

6. ... – первые 5 минут после прекращения дыхания и остановки сердца, в течение которых можно восстановить жизнедеятельность организма путем проведения реанимационных мероприятий.

7. Продолжительность периода клинической смерти составляет ... минут:

- а) 5;
- б) 10;
- в) 15;
- г) 20;
- д) 30.

8. ... – комплекс лечебных мероприятий, направленных на восстановление (или временное замещение) кровообращения, сердечной деятельности, дыхания.

9. Показания для проведения реанимационного пособия:

- а) внезапная остановка сердца вследствие удара мячом по грудной клетке;
- б) утопление;
- в) онкологические заболевания;
- г) тяжелая сердечная недостаточность;
- д) трупное окоченение;
- е) поражение электрическим током;
- ж) хроническая почечная недостаточность.

10. Противопоказания для проведения реанимационного пособия:

- а) внезапная остановка сердца вследствие удара мячом по грудной клетке;
- б) утопление;
- в) онкологические заболевания;
- г) тяжелая сердечная недостаточность;
- д) трупное окоченение;
- е) поражение электрическим током;
- ж) острый инфаркт миокарда.

11. Соотношение частоты компрессий грудной клетки к искусственным вдохам у взрослых равно:

- а) 30:2;

- б) 30:3;
- в) 15:4;
- г) 1:5;
- д) 15:2.

12. Частота компрессий грудной клетки у взрослого при проведении реанимации составляет ... в 1 минуту:

- а) 60–80;
- б) 70–90;
- в) 80–100;
- г) 90–110;
- д) 100–120.

13. Возможные осложнения искусственных вдохов:

- а) открытый пневмоторакс;
- б) попадание воздуха в желудок;
- в) западение языка;
- г) разрыв легкого у ребенка;
- д) разрыв аорты.

14. Признаки успешного проведения компрессий грудной клетки:

- а) сужение зрачков;
- б) появление зрачкового рефлекса;
- в) появление самостоятельного дыхания;
- г) появление пульса на сонной артерии во время компрессий;
- д) появление кашлевого рефлекса.

15. Соотношение частоты компрессий грудной клетки к искусственным вдохам у детей составляет:

- а) 30:2;
- б) 30:3;
- в) 15:1;
- г) 1:5;
- д) 15:2.

16. Продолжительность реанимации (если не удается запустить работу сердца) составляет ... мин:

- а) 10;
- б) 20;
- в) 30;

- г) 40;
- д) 60.

17. Осложнения компрессий грудной клетки:

- а) попадание воздуха в желудок;
- б) разрыв легкого;
- в) травма легких, сердца;
- г) перелом ребер;
- д) перелом позвоночника.

18. Особенности реанимации у детей первого года жизни:

- а) нельзя разгибать голову при проведении искусственных вдохов;
- б) искусственные вдохи проводят методом «изо рта в нос»;
- в) компрессии грудной клетки проводят на нижнюю часть грудины кончиками двух пальцев;
- г) компрессии проводят на нижнюю часть грудины одной рукой;
- д) объем искусственного вдоха составляет 500–600 мл;
- е) объем искусственного вдоха равен объему полости рта.

19. Комплекс реанимационных мероприятий необходимо проводить до появления у пострадавшего:

- а) двигательной активности;
- б) ясного сознания;
- в) членораздельной речи;
- г) признаков оживления (сердцебиения, дыхания);
- д) аппетита.

ПОВРЕЖДАЮЩИЕ ФАКТОРЫ БИОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА И МЕТОДЫ ЗАЩИТЫ ОТ НИХ

1. ... – наука о закономерностях возникновения, распространения инфекционных заболеваний в человеческом обществе, разработке методов их профилактики и ликвидации.

2. Эпидемиологическая цепочка включает в себя:

- а) источник инфекции;
- б) пути распространения;
- в) восприимчивые лица;
- г) дезинфекцию;
- д) карантин;
- е) дезинсекцию;
- ж) дератизацию.

3. Установите соответствие между понятием и действием:

1. Дезинфекция	А. Уничтожение грызунов, переносчиков болезни
2. Дезинсекция	Б. Уничтожение возбудителя болезни
3. Дератизация	В. Уничтожение насекомых, переносчиков болезни

4. ... – система мероприятий, направленных на предупреждение возникновения и распространения инфекционного заболевания через контактных лиц.

5. Источником инфекции могут быть:

- а) больной человек;
- б) вирусы или бактерии;
- в) кровь и другие биологические жидкости;
- г) мухи и другие насекомые;
- д) бациллоноситель;
- е) больное животное.

6. Пути заражения гриппом:

- а) воздушно-капельный;
- б) воздушно-пылевой;
- в) пищевой;
- г) водный;
- д) трансмиссивный.

7. Первые признаки гриппа:

- а) ломота в суставах, мышцах;
- б) повышение температуры до высоких цифр;
- в) насморк с первых часов болезни;
- г) субфебрильная температура;
- д) кашель.

8. Профилактика гриппа:

- а) соблюдение правил личной гигиены;
- б) борьба с мухами;
- в) вакцинация;
- г) обработка перед выходом из дома слизистой носа 0,25 % оксолиновой мазью;
- д) обильное питье.

9. Установите соответствие между болезнью и характером сыпи:

1. Корь	А. Сыпь в виде красно-розовых, величиной с булавочную головку, бугорков, вначале появляется на лице, затем распространяется на все тело; на третий день бледнеет и через несколько дней полностью исчезает
2.Скарлатина	Б. Сыпь появляется стремительно, сначала на туловище, затем на лице, волосистой части головы, конечности; проходит через стадии – бугорок, пузырек, гнойная корка
3. Краснуха	В. Красноватые, размером с чечевичу, пятна и бугорки, в первый день появляются на лице, шее и верхней части груди и плеч; на второй день захватывают туловище и ближайшую к нему часть рук, на третий – верхние и нижние конечности
4. Ветряная оспа	Г. Сыпь в виде мелких красных точек или небольших пятнышек, сначала появляется в подмышечных, паховых областях и на шее; через сутки покрывает все тело, кроме носогубного треугольника

10. Пути заражения ОРВИ:

- а) трансмиссивный;
- б) воздушно-капельный;
- в) пищевой;
- г) воздушно-пылевой;
- д) водный.

11. Характерные симптомы ОРВИ:

- а) боли в животе;
- б) понос;
- в) насморк;
- г) рвота;
- д) першение в горле.

12. Пути заражения дифтерией:

- а) трансмиссивный;
- б) воздушно-капельный;
- в) контактно-бытовой;
- г) через кровь;
- д) трансплацентарный.

13. Основные симптомы дифтерии:

- а) боли в животе;
- б) высокая температура;
- в) насморк;
- г) боли в области сердца;
- д) серый налет на миндалинах.

14. Осложнения дифтерии:

- а) инфекционно-токсический шок;
- б) конъюнктивит;
- в) остановка сердца;
- г) колит;
- д) гепатит.

15. Профилактика дифтерии:

- а) соблюдение правил личной гигиены;
- б) борьба с мухами;
- в) вакцинация;
- г) ранняя изоляция больного;
- д) проведение дератизационных мероприятий.

16. Источником скарлатины является:

- а) больной человек;
- б) больное животное;
- в) бациллоноситель;
- г) больной опоясывающим лишаем;
- д) некипяченая вода.

17. Характерные симптомы скарлатины:

- а) увеличение околоушных слюнных желез;
- б) понос;
- в) рвота;
- г) мелкоточечная сыпь в местах складок;
- д) бледность носогубного треугольника.

18. Пути заражения корью:

- а) трансплацентарный;
- б) трансмиссивный;
- в) пищевой;
- г) воздушно-капельный;
- д) половой.

19. Характеристика элементов сыпи при кори:

- а) в виде мелкоточечной сыпи;
- б) в виде красноватых пятен и бугорков;
- в) располагается преимущественно в складках;
- г) высыпает поэтапно (голова, туловище, конечности);
- д) проходит через стадии – бугорок, пузырек, гнойная корка.

20. Основной симптом коклюша:

- а) приступообразный кашель;
- б) понос;
- в) рвота;
- г) боли в животе;
- д) желтуха.

21. Первая помощь при коклюше во время кашлевого приступа включает:

- а) вакцинацию;
- б) создание влажной атмосферы;
- в) вынести на свежий воздух (зимой к открытой форточке);
- г) показан прием обезболивающего препарата;
- д) показан прием противокашлевого средства.

22. Профилактика коклюша:

- а) вакцинация;
- б) ранняя изоляция больного;
- в) соблюдение правил личной гигиены;

- г) проведение дезинсекционных мероприятий;
- д) обработка фруктов кипятком.

23. Пути передачи эпидемического паротита:

- а) контактно-бытовой;
- б) трансмиссивный;
- в) пищевой;
- г) воздушно-капельный;
- д) половой.

24. Основные проявления эпидемического паротита:

- а) сыпь;
- б) поражение околоушных и подчелюстных слюнных желез;
- в) рвота;
- г) головная боль;
- д) поражение поджелудочной железы;
- е) поражение мужских половых желез.

25. Осложнения эпидемического паротита:

- а) пневмония;
- б) отит;
- в) сахарный диабет;
- г) бесплодие;
- д) снижение умственных способностей.

26. Профилактика эпидемического паротита:

- а) вакцинация;
- б) изоляция больного;
- в) соблюдение правил личной гигиены;
- г) проведение дезинсекционных мероприятий;
- д) обработка фруктов кипятком.

27. Источником полиомиелита является:

- а) вирус;
- б) сухофрукты;
- в) больной человек;
- г) больное животное;
- д) вирусоноситель.

28. Пути передачи полиомиелита:

- а) контактно-бытовой;
- б) трансмиссивный;
- в) пищевой;
- г) воздушно-капельный;
- д) половой.

29. При полиомиелите поражаются ... системы:

- а) нервная;
- б) дыхательная;
- в) сердечно-сосудистая;
- г) пищеварительная;
- д) половая.

30. Возможные осложнения полиомиелита:

- а) миокардит;
- б) гепатит;
- в) нефрит;
- г) пневмония;
- д) стойкие параличи.

31. Профилактика полиомиелита:

- а) вакцинация;
- б) ранняя изоляция больного;
- в) соблюдение правил личной гигиены;
- г) проведение дезинсекционных мероприятий;
- д) борьба с мухами.

32. Источники дизентерии:

- а) больной острой и хронической дизентерией;
- б) бациллоноситель;
- в) больное животное;
- г) дизентерийная палочка;
- д) мухи.

33. Пути передачи дизентерии:

- а) трансплацентарный;
- б) пищевой;
- в) водный;
- г) трансмиссивный;

- д) контактно-бытовой;
- е) воздушно-капельный;
- ж) половой.

34. Основные симптомы дизентерии:

- а) тошнота;
- б) рвота;
- в) боли в правом подреберье;
- г) боли слева внизу живота;
- д) жидкий стул с примесью слизи и крови.

35. Профилактика дизентерии:

- а) борьба с мухами;
- б) вакцинация;
- в) ношение марлевой повязки;
- г) тщательное мытье рук, овощей, фруктов;
- д) борьба с комарами.

36. Пути передачи вирусного гепатита А:

- а) пищевой;
- б) водный;
- в) через кровь;
- г) контактно-бытовой;
- д) воздушно-капельный;
- е) половой.

37. Установите соответствие между кишечной инфекцией и характеристикой стула:

1. Дизентерия	А. Осветленный (ахоличный)
2. Холера	Б. В виде «горохового супа»
3. Брюшной тиф	В. В виде «кровавого плевка»
4. Вирусный гепатит А	Г. В виде «рисового отвара»

38. Специфические симптомы вирусного гепатита А:

- а) понос;
- б) кашель;
- в) боли в животе;
- г) потемнение цвета мочи;
- д) осветление кала («ахоличный» кал).

39. Профилактика вирусного гепатита А:

- а) изоляция больного;
- б) контроль за контактными лицами;
- в) дезинсекция в очаге инфекции;
- г) дератизация в очаге инфекции;
- д) борьба с мухами;
- е) дезинфекция в очаге инфекции;
- ж) вакцинация.

40. Источники холеры:

- а) вода;
- б) пища;
- в) больной человек;
- г) больное животное;
- д) вибриононоситель.

41. Причина смерти при холере:

- а) сердечно-сосудистая недостаточность;
- б) дыхательная недостаточность;
- в) печеночная кома;
- г) перитонит;
- д) обезвоживание организма.

42. ... – инфекционные заболевания, передающиеся человеку от животных.

43. ... – инфекционные заболевания, передающиеся человеку от человека.

44. Источник инфекции геморрагической лихорадки с почечным синдромом:

- а) больной человек;
- б) мышевидные грызуны;
- в) крупный рогатый скот;
- г) насекомые;
- д) крупные животные леса (лоси, олени).

45. Пути заражения мышинной лихорадкой (геморрагической лихорадкой с почечным синдромом):

- а) воздушно-капельный;
- б) воздушно-пылевой;
- в) пищевой;

- г) контактный;
- д) трансмиссивный;
- е) половой.

46. Основные симптомы геморрагической лихорадки с почечным синдромом:

- а) повышение температуры, лихорадка;
- б) уменьшение суточного количества мочи вплоть до анурии;
- в) кашель;
- г) боли в животе;
- д) понос;
- е) боли в пояснице.

47. Поражение центральной нервной системы (водянка головного мозга), органа зрения, сердца, легких, поджелудочной железы наблюдается у детей при врожденном ...:

- а) трихинеллезе;
- б) сифилисе;
- в) тениаринхозе;
- г) трихомониазе;
- д) токсоплазмозе.

48. Пути заражения токсоплазмозом:

- а) пищевой;
- б) трансмиссивный;
- в) половой;
- г) контакт с животным (кошки);
- д) трансплацентарный;
- е) водный;
- ж) воздушно-пылевой.

49. Переносчики малярии:

- а) блохи;
- б) вши;
- в) комары;
- г) клещи;
- д) мухи.

50. Пути заражения малярией:

- а) пищевой;
- б) водный;
- в) через мух;
- г) укус комара;
- д) переливание крови.

51. Профилактика малярии:

- а) личная гигиена;
- б) борьба с комарами;
- в) борьба с мухами;
- г) химиопрофилактика при выезде в эндемичные районы;
- д) использование презервативов.

52. Установите соответствие между заболеванием и его переносчиком:

1. Комар	А. Педикулез
2. Вошь	Б. Клещевой энцефалит
3. Клещ	В. Малярия
4. Муха	Г. Сыпной тиф

53. Пути передачи трихофитии (стригущего лишая):

- а) через животных;
- б) при контакте с больным и его вещами;
- в) через кровь;
- г) через иглы;
- д) трансмиссивный.

54. Характерные симптомы малярии:

- а) боли в животе;
- б) приступы лихорадки;
- в) судороги;
- г) приступы кашля;
- д) понос.

55. Фурункулом называется:

- а) воспаление потовых желез в области подмышечных впадин;
- б) периодически появляющийся очаг воспаления величиной с ладонь, с четкими границами;

- в) гнойное воспаление волосяного мешочка;
- г) пятно розового цвета, неправильно округлой формы и покрытое серовато-белыми чешуйками;
- д) воспаление кожи.

56. Источники чумы:

- а) больной человек;
- б) больное животное;
- в) бактерионоситель;
- г) блоха;
- д) вошь.

57. Пути заражения чумой:

- а) половой;
- б) воздушно-капельный;
- в) трансплацентарный;
- г) трансмиссивный;
- д) контактно-бытовой;
- е) пищевой;
- ж) водный.

58. Профилактика чумы:

- а) вакцинация;
- б) тщательное проваривание мяса;
- в) использование отдельных разделочных досок;
- г) ранняя изоляция больного и введение карантина;
- д) борьба с грызунами;
- е) кипячение воды;
- ж) введение антирабических сывороток.

59. Источники инфекции сибирской язвы:

- а) больной человек;
- б) больное животное;
- в) бактерионоситель;
- г) шкуры животных;
- д) мясо домашних животных.

60. Пути заражения сибирской язвой:

- а) водный;
- б) трансмиссивный;

- в) контактный;
- г) пищевой;
- д) половой;
- е) воздушно-пылевой;
- ж) трансплацентарный.

61. Профилактика сибирской язвы:

- а) тщательное проваривание мяса;
- б) вакцинация людей;
- в) уничтожение продуктов питания от зараженных животных;
- г) кипячение воды;
- д) ликвидация заболеваемости среди животных;
- е) борьба с мухами.

62. Пути заражения натуральной оспой:

- а) трансмиссивный;
- б) контактно-бытовой;
- в) пищевой;
- г) половой;
- д) воздушно-капельный.

63. Установите соответствие между путями передачи и группами инфекционных болезней:

1. Воздушно-капельный путь	А. Трансмиссивные
2. Через кровососущих насекомых	Б. Контактные
3. Через инфицированную пищу и воду	В. Респираторные
4. Через предметы обихода	Г. Алиментарные

64. Заболевание, вызываемое вшами, называется ...

СОЦИАЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ

1. Возбудитель туберкулеза:

- а) риккетсия Провачека;
- б) палочка Коха;
- в) холерный вибрион;
- г) вирус;
- д) бледная спирохета.

2. Пути заражения туберкулезом:

- а) воздушно-капельный;
- б) воздушно-пылевой;
- в) через кровь;
- г) контактно-бытовой;
- д) пищевой;
- е) водный;
- ж) трансмиссивный.

3. Палочка Коха во внешнюю среду выделяется с:

- а) мокротой;
- б) мочой;
- в) потом;
- г) калом;
- д) слезой.

4. Ранние симптомы туберкулеза легких:

- а) рвота;
- б) кашель или покашливание;
- в) желтуха;
- г) высокая температура;
- д) повышенная потливость, особенно под утро, в основном

верхней части туловища.

5. Профилактика туберкулеза не включает:

- а) прием противотуберкулезных препаратов;
- б) проведение санитарных и гигиенических мероприятий;
- в) вакцинация и ревакцинация населения;
- г) проведение общих оздоровительных мероприятий;
- д) рациональное трудоустройство.

6. К социальным болезням относятся:

- а) туберкулез;
- б) ИППП;
- в) пиелонефрит;
- г) бронхиальная астма;
- д) сахарный диабет;
- е) ВИЧ-инфекция;
- ж) вирусные гепатиты В и С.

7. Возбудитель сифилиса:

- а) риккетсия Провачека;
- б) бледная спирохета;
- в) вирус;
- г) палочка Коха;
- д) хламидия.

8. Пути заражения сифилисом:

- а) через кровь;
- б) укус комара;
- в) половой;
- г) воздушно-капельный;
- д) воздушно-пылевой;
- е) трансплацентарный;
- ж) контактный.

9. Признаки первичного периода сифилиса:

- а) твердый шанкр;
- б) триада Гетчинсона;
- в) сыпь;
- г) повышенная температура;
- д) бугорки и гуммы.

10. Пути заражения гонореей:

- а) половой;
- б) во время родов;
- в) через кровь;
- г) бытовой (полотенца, губки);
- д) через укус комара;
- е) воздушно-капельный;
- ж) пищевой.

11. Основные симптомы гонореи:

- а) учащенное мочеиспускание;
- б) гнойные выделения из половых путей;
- в) сыпь;
- г) боли в поясничной области;
- д) бугорки и гуммы.

12. Профилактика инфекций, передаваемых половым путем:

- а) использование личных средств гигиены;
- б) использование одного банного полотенца для нескольких членов семьи;
- в) избегать беспорядочной половой жизни;
- г) использование презервативов;
- д) использование внутриматочных контрацептивов;
- е) использование гормональных контрацептивов;
- ж) питье из одной бутылки.

13. Хламидиоз не передается:

- а) во время беременности и родов;
- б) трансмиссивным путем;
- в) при купании в водоемах со стоячей водой;
- г) половым путем;
- д) бытовым путем (использование общей посуды, полотенца, губок).

14. Осложнения ИППП:

- а) генитальный инфантилизм;
- б) перитонит;
- в) внематочная беременность;
- г) аппендицит;
- д) бесплодие.

15. Пути заражения трихомониазом:

- а) половой;
- б) во время родов;
- в) через кровь;
- г) бытовой (высокозагрязненные дужки душа, сиденья унитаза, полотенца);
- д) использование общей посуды.

16. ВИЧ-инфекцией можно заразиться через:

- а) слюну;
- б) вагинальный секрет;
- в) рукопожатие;
- г) грудное молоко;
- д) слезу;
- е) сперму;
- ж) кровь.

17. Пути заражения ВИЧ-инфекцией:

- а) пищевой;
- б) через укусы комара;
- в) через инъекции общим шприцем у наркоманов;
- г) инфицирование детей во время беременности, родов;
- д) воздушно-капельный;
- е) контактно-бытовой;
- ж) половой.

18. Отрицательный результат теста на ВИЧ может быть:

- а) при наличии антител к ВИЧ в крови;
- б) если человек не заражен ВИЧ;
- в) в «период окна» (инкубационный период);
- г) в терминальную стадию СПИДа;
- д) в развернутую стадию СПИДа;
- е) в стадию первичных проявлений;
- ж) в стадию вторичных заболеваний.

19. Источник ВИЧ-инфекции:

- а) больное животное;
- б) больной человек;
- в) вирусоноситель;
- г) инфицированная ВИЧ кровь;
- д) инфицированный ВИЧ человек в «период окна».

20. При ВИЧ-инфицировании человек становится источником инфекции:

- а) только при плохом самочувствии;
- б) после появления признаков болезни;
- в) после обнаружения антител к ВИЧ;

г) почти сразу же после заражения и остается источником инфекции на всю жизнь;

д) в терминальную стадию.

21. После внедрения в организм человека ВИЧ поражает:

а) эритроциты;

б) лейкоциты;

в) лимфоциты;

г) тромбоциты;

д) моноциты.

22. Пути передачи вирусного гепатита В:

а) половой;

б) через кровь;

в) воздушно-капельный;

г) фекально-оральный;

д) через укусы насекомых.

23. Профилактика вирусного гепатита В:

а) тщательное мытье овощей и фруктов;

б) использование презервативов;

в) кипячение воды из незнакомых источников;

г) введение сыворотки;

д) вакцинация.

24. Пути передачи вирусного гепатита С:

а) половой;

б) через кровь;

в) воздушно-капельный;

г) фекально-оральный;

д) через укусы насекомых.

25. Профилактика вирусного гепатита С:

а) тщательное мытье овощей и фруктов;

б) использование презервативов;

в) кипячение воды из незнакомых источников;

г) введение сыворотки;

д) вакцинация.

ВНЕЗАПНЫЕ СОСТОЯНИЯ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИЕ УГРОЗУ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЮ

1. ... – внезапная кратковременная потеря сознания, вызванная малокровием головного мозга.

2. ... – резкая сосудистая недостаточность, возникающая из-за изменения объема циркулирующей крови, падения сосудистого тонуса, перераспределения крови.

3. ... – внезапное резкое повышение артериального давления.

4. ... – тяжелая форма ишемической болезни сердца, обусловленная возникновением очагов некроза в сердечной мышце вследствие нарушения кровообращения в сосудах сердца.

5. Симптомы обморока:

- а) повышение артериального давления;
- б) снижение артериального давления;
- в) побледнение кожных покровов;
- г) покраснение лица;
- д) цианоз носогубного треугольника.

6. Первая помощь при обмороке:

- а) больного уложить;
- б) приподнять голову;
- в) приподнять ноги;
- г) дать понюхать флакон с нашатырным спиртом;
- д) дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- е) поставить горчичник на затылочную область;
- ж) поставить горчичник на икроножные мышцы.

7. Возникновению гипертонического криза способствуют:

- а) психическое перенапряжение, стресс;
- б) длительное нахождение в душном помещении;
- в) внезапное прекращение приема средств, понижающих давление;
- г) переохлаждение;
- д) резкая перемена погоды;
- е) заболевания уха, горла и носа;
- ж) заболевания легких.

8. Жалобы больного при гипертоническом кризе на:
- а) кашель;
 - б) головную боль с преимущественной локализацией в затылочной области;
 - в) головокружение;
 - г) боли в правом подреберье;
 - д) тошноту, рвоту;
 - е) боли в грудной клетке, усиливающиеся на вдохе;
 - ж) локальную боль в области грудной клетки.
9. Первая помощь при гипертоническом кризе:
- а) голову опустить;
 - б) голову приподнять;
 - в) на голову холодный компресс;
 - г) горчичники на икрожные мышцы;
 - д) под язык – таблетку нитроглицерина.
10. Причины инфаркта миокарда:
- а) хронический гастрит;
 - б) атеросклероз;
 - в) нарушение свертываемости крови с формированием тромба;
 - г) ослабление иммунозащитных сил организма;
 - д) нервно-психическое перенапряжение.
11. Развитие инфаркта миокарда связано с:
- а) наличием врожденного или приобретенного порока сердца;
 - б) повышением артериального давления;
 - в) нарушением кровообращения в сосудах сердца;
 - г) нарушением кровообращения в сосудах мозга;
 - д) сужением почечной артерии.
12. Характеристика боли при инфаркте миокарда:
- а) раздирающая боль за грудиной;
 - б) боль в грудной клетке при кашле;
 - в) боль отдает в левую половину тела (плечо, лопатку);
 - г) колющая боль в области сердца;
 - д) резкая боль в правом или левом боку.
13. ... – острое нарушение мозгового кровообращения.
14. Ишемический инсульт возникает в результате:

- а) спазма артерий сердца;
- б) спазма артерий мозга;
- в) разрыва артерии мозга;
- г) тромбоза или эмболии артерии мозга;
- д) тромбоза или эмболии артерии сердца.

15. Геморрагический инсульт возникает в результате:

- а) спазма артерий сердца;
- б) спазма артерий мозга;
- в) разрыва артерии мозга;
- г) тромбоза или эмболии артерии мозга;
- д) тромбоза или эмболии артерии сердца.

16. Предвестники инсульта:

- а) синдром «перемежающейся» хромоты;
- б) преходящее онемение конечности;
- в) головокружение;
- г) преходящее расстройство сознания;
- д) резкие боли в области сердца;
- е) обморок;
- ж) кашель.

17. Первая помощь при геморрагическом инсульте:

- а) больного уложить, голову приподнять;
- б) больного уложить, ноги приподнять;
- в) нитроглицерин под язык каждые 15 минут;
- г) срочно вызвать врача;
- д) горчичники на икроножные мышцы.

18. ... – мучительная головная боль, возникающая вследствие чрезмерного спазма или расширения сосудов головного мозга.

19. Симптомы мигрени:

- а) сдавливающая головная боль (симптом «каска»);
- б) головокружение;
- в) слезотечение из одного глаза;
- г) снижение зрения;
- д) улучшение зрения;
- е) появление симптома «куриной слепоты»;
- ж) боли в области сердца.

20. ... – острое воспаление легочной ткани.
21. ... – острое воспаление слизистой оболочки бронхиального дерева.
22. Симптомы острой пневмонии:
- а) повышение температуры;
 - б) приступы удушья;
 - в) боли в грудной клетке при дыхании, кашле;
 - г) боли в правой или левой половине живота;
 - д) боли жгучего характера за грудиной.
23. ... – заболевание, характеризующееся возникновением приступов удушья.
24. Основным симптомом бронхиальной астмы является:
- а) кашель;
 - б) кровохарканье;
 - в) повышенная потливость;
 - г) боль в грудной клетке;
 - д) приступ удушья.
25. При приступе бронхиальной астмы:
- а) затруднен вдох;
 - б) затруднен выдох;
 - в) частота дыхания увеличивается;
 - г) редкое дыхание;
 - д) кровохарканье;
 - е) боли в грудной клетке;
 - ж) свистящие хрипы при дыхании слышны на расстоянии.
26. ... – комплекс симптомов, возникающих при внезапных («острых») заболеваниях органов брюшной полости и при закрытых травмах живота с повреждением внутренних органов.
27. Симптомокомплекс «острый живот» не развивается при:
- а) непроходимости кишечника;
 - б) разрыве кисты яичника;
 - в) прободной язве желудка;
 - г) колите;
 - д) тупой травме живота с разрывом внутренних органов.

28. При наличии симптомов «острого» живота разрешено:

- а) кормить, поить;
- б) делать очистительную клизму;
- в) давать обезболивающее;
- г) холод на живот;
- д) тепло на живот.

29. Установите соответствие между заболеванием и симптомом:

1. Бронхиальная астма	А. Потеря сознания
2. «Острый» живот	Б. Кашель сухой или с мокротой
3. Кома	В. Приступ удушья
4. Почечная колика	Г. Симптомы раздражения брюшины
5. Острый бронхит	Д. Схваткообразные боли в поясничной или паховой области

30. Симптомы почечной колики:

- а) боли в правом подреберье;
- б) рвота;
- в) боли в поясничной или паховой области;
- г) покраснение цвета мочи;
- д) понос.

31. Диабетическая (гипергликемическая) кома возникает при:

- а) передозировке инсулина;
- б) почечной колике;
- в) недостатке инсулина в организме;
- г) повышении содержания сахара в крови;
- д) резком понижении содержания сахара в крови.

32. Гипогликемическая кома возникает при:

- а) передозировке инсулина;
- б) почечной колике;
- в) недостатке инсулина в организме;
- г) повышении содержания сахара в крови;
- д) резком понижении содержания сахара в крови.

33. Симптомы диабетической (гипергликемической) комы:

- а) внезапная слабость;
- б) обильное потоотделение;
- в) кожа сухая;

- г) запах ацетона изо рта;
- д) появление симптома «перемежающейся хромоты».

34. Симптомы гипогликемической комы:

- а) внезапная слабость, дрожь в конечностях;
- б) обильное потоотделение;
- в) кожа сухая;
- г) запах ацетона изо рта;
- д) обильное выделение мочи.

35. Первая помощь при гипогликемической коме:

- а) измерить артериальное давление;
- б) положить в рот кусочек сахара, шоколада или конфету;
- в) промыть желудок;
- г) дать успокаивающие средства;
- д) сделать инъекцию инсулина.

36. Первая помощь при диабетической (гипергликемической)

коме:

- а) срочный вызов врача;
- б) дать кусочек сахара, шоколада или конфету;
- в) промыть желудок;
- г) дать успокаивающие средства;
- д) сделать инъекцию инсулина.

37. ... – повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды.

38. Анафилактический шок является тяжелой формой:

- а) инсульта;
- б) инфаркта миокарда;
- в) бронхиальной астмы;
- г) пневмонии;
- д) аллергии.

39. Установите соответствие названия заболевания и его основного признака:

1. Обморок	А. Острое нарушение мозгового кровообращения
2. Коллапс	Б. Тяжелая форма ишемической болезни сердца
3. Гипертонический криз	В. Внезапная кратковременная потеря сознания
4. Инфаркт миокарда	Г. Резкая сосудистая недостаточность
5. Инсульт	Д. Внезапное повышение кровяного давления

40. Первая помощь при отравлении угарным газом:

- а) вынести на свежий воздух;
- б) обильное промывание желудка;
- в) дача солевого слабительного;
- г) показано обезболивающее;
- д) очистительная клизма;
- е) ингаляции кислородом;
- ж) вызвать скорую помощь.

41. При приеме каустической соды или нашатырного спирта внутрь срочно необходимо:

- а) выпить 0,5 стакана 2%-ного раствора пищевой соды;
- б) принять активированный уголь;
- в) принять рвотное средство;
- г) вызов врача;
- д) выпить стакан теплой воды и вызвать рвоту.

42. При приеме уксусной кислоты внутрь необходимо...:

- а) выпить 0,5 стакана 2%-ного раствора пищевой соды;
- б) принять активированный уголь;
- в) принять рвотное средство;
- г) вызов врача;
- д) выпить стакан теплой воды и вызвать рвоту.

43. Первая помощь при попадании инородных тел в дыхательные пути взрослого:

а) перегнуть через спинку кресла, скамейки или собственное бедро;

б) ударить несколько раз раскрытой ладонью между лопатками;

в) ударить несколько раз кулаком между лопатками;

г) ударить несколько раз ребром ладони между лопатками;

д) уложить пострадавшего на спину, запрокинуть голову и попытаться удалить инородное тело пинцетом или корнцангом.

44. Первая помощь при отравлении метиловым спиртом:

а) промывание желудка слабым раствором перманганата калия;

б) промывание желудка 1-2% раствором пищевой соды;

в) срочно вызвать врача;

г) дача растительного слабительного;

д) дача обезболивающего препарата.

45. Первая помощь при отравлении кислотами:

а) беззондовое промывание желудка 1-2 л воды;

б) срочный вызов врача;

в) очистительная клизма;

г) дача молока, растительного масла, яичных белков, слизистых отваров;

д) дача обезболивающего.

46. Установите последовательность действий при развитии у ребенка аллергической реакции на укус в шею пчелы (потеря сознания, учащенное хриплое дыхание, отек лица и шеи):

а) срочно вызвать врача «Скорой помощи» или доставить в больницу самостоятельно;

б) уложить пострадавшего на живот;

в) приложить холод на голову;

г) удалить жало;

д) приложить к месту укуса холод.

47. Установите последовательность оказания первой помощи при попадании инородного тела в дыхательные пути взрослого:

а) руки после удара сразу не разжимать;

б) отстранить его от себя и сложенными в замок кистями резко нажать в надчревную область;

- в) обхватить его руками так, чтобы руки, сложенные в замок, оказались между реберной дугой и пупком пострадавшего;
- г) встать сзади пострадавшего.

48. Первая помощь при отравлении этиловым спиртом:

- а) обильное промывание желудка;
- б) уложить на живот;
- в) дача растительного слабительного;
- г) дача обезболивающего препарата;
- д) срочно вызвать врача.

49. При развитии аллергической реакции на укус насекомого не запрещается:

- а) прикладывать к месту укуса холод;
- б) использовать грелку или согревающие компрессы;
- в) растереть место укуса;
- г) закапывать в ранку от укуса сосудосуживающие капли;
- д) давать 1-2 таблетки димедрола или супрастина.

50. Первая помощь при отравлении щелочами:

- а) промывание желудка 6-10 л теплой воды с добавлением пищевой соды через толстый зонд;
- б) срочный вызов врача;
- в) беззондовое промывание желудка;
- г) дача обезболивающего;
- д) дача 2-3% раствора лимонной или уксусной кислоты по 1 столовой ложке каждые 5 минут.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

1. Природные явления, вызывающие катастрофические ситуации с внезапным разрушением материальных ценностей, гибелью людей, называются...

2. Подземные колебания и толчки в результате сейсмических волн и подвижек определенных участков земной коры – это:

- а) землетрясение;
- б) вулкан;
- в) оползень;
- г) карст;
- д) цунами.

3. Извержение лавы, пепла, горячих газов и обломков горных пород:

- а) оползень;
- б) вулкан;
- в) землетрясение;
- г) сель;
- д) лавина.

4. Скользящее смещение масс горных пород под влиянием силы тяжести:

- а) оползень;
- б) вулкан;
- в) землетрясение;
- г) сель;
- д) лавина.

5. Временный поток смеси воды и обломков горных пород, внезапно возникающий в руслах горных рек и лощинах:

- а) оползень;
- б) вулкан;
- в) землетрясение;
- г) сель;
- д) лавина.

6. Землетрясение с интенсивностью более 11 баллов по шкале МСК считается...:

- а) очень сильным;

- б) катастрофическим;
- в) опустошительным;
- г) умеренным;
- д) средним.

7. Гидродинамическое бедствие, приводящее к затоплению обширных территорий слоем воды от 0,5 до 10 м всего за 15–30 мин, называется:

- а) выдающимся наводнением;
- б) прорывным паводком;
- в) нагонным наводнением;
- г) катастрофическим затоплением;
- д) подтоплением.

8. При возникновении землетрясения во время движения в автомобиле необходимо:

- а) продолжить движение;
- б) остановиться вблизи дома, деревьев;
- в) остановиться на открытом месте, открыть двери, но из машины не выходить;
- г) остановиться на открытом месте, открыть двери, выйти из машины;
- д) остаться в машине с закрытыми дверцами.

9. Гидрологическое опасное природное явление, возникающее в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков морского дна при подводных и прибрежных землетрясениях:

- а) сель;
- б) паводок;
- в) наводнение;
- г) цунами;
- д) подтопление.

10. Показатель землетрясения, который характеризуется количеством энергии, выделяющейся в очаге землетрясения, - это:

- а) сила;
- б) магнитуда;
- в) амплитуда;
- г) мощность;
- д) интенсивность.

11. По степени активности вулканы бывают:

- а) центральные;
- б) уснувшие;
- в) трещинные;
- г) действующие;
- д) дремлющие.

12. Самое ненадежное место в доме при землетрясении:

- а) дверные проемы;
- б) углы капитальных стен;
- в) лифтовой проем;
- г) под столом;
- д) под кроватью.

13. Самое ненадежное место в доме при землетрясении:

- а) лестничная клетка;
- б) углы капитальных стен;
- в) дверной проем капитальных стен;
- г) под столом;
- д) под кроватью.

14. Наиболее безопасными местами в многоэтажном доме во время землетрясения являются:

- а) угол между капитальными стенами;
- б) лестничная площадка;
- в) лифт;
- г) около окна;
- д) дверной проем капитальных стен.

15. Наиболее опасными местами в многоэтажном доме во время землетрясения являются:

- а) угол комнаты;
- б) пространство под столом;
- в) лестничная площадка;
- г) лифт;
- д) дверные проемы.

16. Признаками близкого землетрясения не являются:

- а) запах газа в районе, где раньше этого не замечалось;
- б) беспокойство птиц и домашних животных;

- в) вспышки в виде рассеянного света зарниц;
- г) лесной пожар;
- д) искрение близко расположенных (но не соприкасающихся) электрических проводов.

17. Установите правильную последовательность действий человека, попавшего под завал:

- а) обломками укрепить то, что находится над человеком;
- б) стучать по трубе или стене;
- в) отодвинуть от себя острые предметы;
- г) закрыть нос и рот носовым платком, одеждой.

18. К чрезвычайным ситуациям гидрологического характера относится:

- а) сель;
- б) оползень;
- в) занос снежный;
- г) землетрясение;
- д) метель.

19. К чрезвычайным ситуациям метеорологического характера относится:

- а) сель;
- б) оползень;
- в) занос снежный;
- г) землетрясение;
- д) вулкан.

20. Метель без снегопада – это ... метель:

- а) верховая;
- б) низовая;
- в) общая;
- г) поземка;
- д) буран.

21. Длительный сильный ветер со скоростью более 20 м/с:

- а) ураган;
- б) смерч;
- в) буря;
- г) метель;
- д) сильный ветер.

22. Атмосферный вихрь со скоростью ветра до 120 км/ч (более 32,7 м/с):

- а) ураган;
- б) смерч;
- в) буря;
- г) метель;
- д) сильный ветер.

23. ... – временное затопление водой местности в пределах речной долины и населенных пунктов, расположенных выше ежегодно затопляемой поймы.

24. Причинами наводнения не являются:

- а) загромождения русла реки льдом (весной);
- б) обильное таяние снега;
- в) обильные дожди;
- г) снежная лавина;
- д) смерч;
- е) загромождения русла реки шугой (осенью).

25. ... – фаза водного режима реки, характеризующаяся наибольшей в году водностью, высоким и длительным подъемом уровня с выходом воды из русла на пойму.

26. ... – быстрый, сравнительно кратковременный подъем уровня воды в каком-либо фиксированном створе реки, завершающийся почти столь же быстрым спадом.

27. ... – покрытие какой-либо территории водой в период половодья или паводков либо вследствие устройства водоподъемного сооружения (плотины) в русле и долине реки.

28. При внезапном затоплении необходимо:

- а) укрыться в здании;
- б) забраться на крышу здания или самое возвышенное место;
- в) подавать сигналы о помощи;
- г) спрятаться в подвал;
- д) ничего не предпринимать, ждать помощи дома.

29. При получении сигнала о начале эвакуации при чрезвычайной ситуации не рекомендуется взять с собой:

- а) документы;
- б) книгу для чтения;
- в) деньги, мелкие ценные вещи;
- г) ценную аппаратуру;
- д) постельное белье;
- е) продукты питания на 2–3 дня;
- ж) воду.

30. При нахождении на открытом месте во время смерча необходимо:

- а) попытаться уклониться от смерча, быстро двигаясь перпендикулярно его движению;
- б) попытаться уклониться от смерча, быстро двигаясь параллельно его движению;
- в) прижаться к земле на дне любого углубления (ложбины, оврага);
- г) подняться на возвышенное место;
- д) забраться на дерево.

31. Установите соответствие между характеристиками и видами шторма:

1. Шторм	А. Волны очень высокие, с длинными загибающимися вниз гребнями. Сильный грохот волн подобен ударам. Поверхность моря белая от пены, которую ветер выдувает большими хлопьями. Видимость плохая
2. Сильный шторм	Б. Море все покрыто полосами пены. Воздух наполнен пеной и брызгами. Видимость очень плохая. Скорость ветра более 32,7 м/с
3. Жестокий шторм	В. Волны на море высокие, пена широкими плотными полосами ложится по ветру. Гребни волн опрокидываются и рассыпаются в брызги. Ухудшается видимость
4. Ураган	Г. Волны на море настолько высоки, что судна среднего размера временами скрываются из вида. Море все покрыто длинными белыми хлопьями пены, располагающимися по ветру. Края волн повсюду сдуваются в пену. Видимость плохая

32. Установите последовательность действий человека при штормовом предупреждении:

- а) занять безопасное место у внутренних стен помещения;
- б) отключить газ, электричество, воду;
- в) закрыть форточки, окна, двери;
- г) зайти в помещение;
- д) запастись питьевой водой, продуктами питания, свечами.

33. Комплекс технических решений и специальных приспособлений для обеспечения безопасности здания, имущества и людей, находящихся в нем, от ударов молнии называется...

34. Установите соответствие между характеристиками и видами молний:

1. Линейная	А. Молния в виде ярко светящегося электрического заряда различного по окраске и величине.
2. Плоская	Б. Молния, представляющая собой искровой электрический разряд в виде ломаной линии, зачастую с многочисленными ответвлениями.
3. Шаровая	В. Молния, имеющая вид рассеянной вспышки света на поверхности облаков.

35. Подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность:

- а) нагон;
- б) паводок;
- в) наводнение;
- г) зажор;
- д) затор.

36. К тектоническим опасным природным явлениям относятся:

- а) землетрясение;
- б) оползень;
- в) лавина;
- г) извержение вулкана;
- д) сель.

37. Горизонтальное перемещение потока воздуха параллельно земной поверхности называется...:

38. ... – чрезвычайно быстрое, нередко катастрофическое движение воздуха или ветра постоянного направления со скоростью свыше 29 м/с.

39. ... – воронкообразный вихрь.

40. Во время смерча можно укрыться:

- а) около мостов;
- б) у различных опор;
- в) около легких строительных сооружений;
- г) прижавшись к земле на дне любого углубления;
- д) в погребе, подвале дома.

41. При нахождении на открытом месте во время смерча необходимо двигаться ... его движению:

- а) параллельно;
- б) перпендикулярно;
- в) под углом в 45° ;
- г) зигзагообразно;
- д) короткими перебежками.

42. При получении сообщения о надвигающемся урагане необходимо:

- а) убрать хозяйственное имущество со двора и балконов в дом (подвал);
- б) оставить хозяйственное имущество во дворе или на балконе;
- в) выключить коммунально-энергетические сети;
- г) разжечь огонь в печах, на плите;
- д) подняться на крышу дома, выйти на балкон и наблюдать за приближающимся ураганом.

43. ... – стремительный русловый поток, состоящий из смеси воды, земли и обломков горных пород, внезапно возникающий в бассейнах горных рек.

44. ... – низвергающаяся со склонов гор под действием силы тяжести снежная масса.

45. Силу колебаний земной поверхности определяют по шкале оценки магнитуд, названной шкалой:

- а) Ч. Рихтера;

- б) А. Цельсия;
- в) Ф. Бофорта;
- г) Т. Кельвина;
- д) Р. Коха.

46. Смесь воды с мелкоземом при небольшой концентрации камней – это ... сели:

- а) грязекаменные;
- б) грязевые;
- в) водокаменные;
- г) наносоводные;
- д) водоснежные.

47. Природный пожар, при котором сгорает живой надпочвенный покров, лесная подстилка, мертвый опал, сухая трава, а также подрост и подлесок, называется ... пожаром:

- а) торфяным;
- б) почвенным;
- в) низовым;
- г) верховым;
- д) беглым.

48. Укажите последовательность действий человека, принимающего безопасное положение тела для уменьшения вероятности поражения молнией:

- а) опустить голову на колени;
- б) присесть;
- в) ступни поставить вместе;
- г) руками обхватить колени.

49. При внезапном наводнении до прибытия помощи необходимо:

- а) оставаться на месте, вывесив белое полотно;
- б) воспользоваться ближайшим убежищем;
- в) покинуть помещение и ждать помощь на улице;
- г) звонить в «Скорую помощь»;
- д) занять возвышенное место и подавать сигналы.

50. Землетрясение с интенсивностью 6 баллов по шкале Рихтера (VII баллов по шкале МСК) считается...:

- а) катастрофическим;
- б) слабым;
- в) сильным;
- г) умеренным;
- д) очень сильным.

51. Землетрясение с интенсивностью 8 баллов по шкале Рихтера считается...:

- а) катастрофическим;
- б) разрушительным;
- в) сильным;
- г) умеренным;
- д) уничтожающим.

52. Проникновение воды в подвалы зданий через канализационную сеть – это:

- а) наводнение;
- б) нагон;
- в) подтопление;
- г) паводок;
- д) половодье.

53. Область пониженного давления в атмосфере с минимумом в центре называется ...:

- а) торнадо;
- б) циклоном;
- в) антициклоном;
- г) штормом;
- д) шквалом.

БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ И ТУРИЗМ

1. ... – отдых, восстановление сил человека, израсходованных в процессе труда.

2. ... – вид деятельности человека, представляющий цепочку условных рефлексов, следующих в определенном порядке друг за другом и через определенные интервалы времени.

3. ... – любая человеческая деятельность, которая не направлена на удовлетворение физиологических потребностей, осуществляемая как на территории постоянного пребывания человека, так и за ее пределами.

4. Первая помощь при укусе гадюки:

- а) сделать разрез в месте укуса;
- б) обильное питье (водой);
- в) дать выпить алкоголь;
- г) провести транспортную иммобилизацию конечности;
- д) срочно пешком отправить к врачу.

5. Первая помощь при укусе клеща:

- а) удалить присосавшегося клеща, положить его в стеклянную тару, отнести в лабораторию;
- б) удалить и выбросить присосавшегося клеща;
- в) капнуть в ранку сосудосуживающие капли;
- г) показано обезболивающее;
- д) обратиться к врачу.

6. Через укус инфицированного комара можно заразиться:

- а) бешенством;
- б) малярией;
- в) энцефалитом;
- г) сыпным тифом;
- д) вирусным гепатитом С.

7. Профилактика малярии при выезде в эндемичные районы включает:

- а) использование бутилированной воды;
- б) применение репеллентов;
- в) химиофилактику;

- г) вакцинацию;
- д) тщательное прожаривание мяса.

8. Первая помощь при укусе пчел и ос:

- а) отсосать яд из ранки;
- б) холод на место укуса;
- в) удалить жало, обработать ранку антисептическим средством;
- г) наложить жгут ниже места укуса;
- д) тепло на место укуса.

9. При укусах животных в рану может попасть:

- а) малярийный плазмодий;
- б) вирус бешенства;
- в) палочка Коха;
- г) ботулинический токсин;
- д) риккетсия Провачека.

10. Признаки синего утопления:

- а) кожа бледная;
- б) кожа сине-серого цвета;
- в) изо рта и носа розовая пена;
- г) изо рта и носа сухая белая пена;
- д) выделений изо рта нет;
- е) набухшие сосуды шеи;
- ж) сосуды шеи не изменены.

11. Причины смерти в первые минуты после спасения от утопления:

- а) пневмония;
- б) отек головного мозга;
- в) инфаркт миокарда;
- г) острая почечная недостаточность;
- д) менингит;
- е) отек легких.

12. Установите последовательность действий при появлении клочкоющего дыхания, одышки и посинении губ у пострадавшего после оживления от утопления:

- а) наложить жгуты на бедра;

б) при возможности наладить вдыхание паров спирта через кислород (с помощью кислородной подушки);

в) приложить к ногам тепло (грелку или бутылку с горячей водой, целлофановый пакет с горячим песком и т.п.);

г) усадить пострадавшего.

13. Заражение бешенством происходит при:

а) укусе животного;

б) попадании слюны животного в рану;

в) загрязнении раны землей;

г) поглаживании животного;

д) потреблении продуктов, зараженных вирусом бешенства.

14. Признаки начинающегося отека легких после оживления при утоплении:

а) учащенное сердцебиение;

б) kloкочущее дыхание;

в) повышение артериального давления;

г) частое подкашливание с розовой пенистой мокротой;

д) потеря сознания.

15. Белый тип развивается при утоплении в:

а) реке летом;

б) озере летом;

в) бассейне;

г) проруби;

д) морской воде.

16. Оказание первой помощи при белом утоплении включает:

а) уложить на спину;

б) повернуть на живот;

в) удалить воду из дыхательных путей;

г) резко надавить на корень языка;

д) приступить к проведению реанимационных мероприятий.

17. Установите последовательность действий при извлечении пострадавшего из проруби без признаков жизни:

а) вызвать бригаду «Скорой помощи»;

б) снять с пострадавшего холодную мокрую одежду;

- в) при появлении признаков жизни доставить пострадавшего в теплое место;
- г) растереть сухим полотенцем или тканью;
- д) как можно быстрее на безопасном расстоянии от края проруби освободить грудную клетку от одежды и приступить к сердечно-легочной реанимации.

18. Установите последовательность действий при синем утоплении:

- а) при наличии рвоты или кашлевого рефлекса продолжить раздражение корня языка до полного удаления воды из легких и желудка;
- б) дождаться прибытия медперсонала, не прекращая наблюдения за состоянием пострадавшего;
- в) удалить содержимое из ротовой полости и резко надавить на корень языка;
- г) при отсутствии рвотного и кашлевого рефлексов и при наличии признаков клинической смерти немедленно перевернуть пострадавшего на спину и приступить к проведению сердечно-легочной реанимации;
- д) быстро уложить пострадавшего на живот таким образом, чтобы голова оказалась ниже его таза.

19. Признаки белого утопления:

- а) кожа бледная;
- б) кожа сине-серого цвета;
- в) изо рта и носа розовая пена;
- г) изо рта и носа сухая белая пена;
- д) набухшие сосуды шеи;
- е) сосуды шеи не изменены;
- ж) артериальное давление повышено.

20. Профилактика бешенства:

- а) отсосать кровь из раны;
- б) сделать разрез в месте укуса;
- в) иммобилизация конечности;
- г) хирургическая обработка раны;
- д) введение антирабической сыворотки.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

1. Техногенное происшествие, связанное с повреждением и выходом из строя технических устройств, зданий и т. д., приводящее к материальному ущербу, угрозе здоровью и жизни людей, а также окружающей природной среде, называется:

- а) катастрофой;
- б) взрывом;
- в) эпизоотией;
- г) аварией;
- д) пожаром.

2. Аварии на химически опасных объектах относятся к ... чрезвычайным ситуациям

- а) природным;
- б) техногенным;
- в) социальным;
- г) глобальным;
- д) информационным.

3. Коэффициент ослабления радиации в средней части подвала многоэтажного здания составляет:

- а) 150–250;
- б) 300–400;
- в) 100–200;
- г) 450–700;
- д) 500–1000.

4. Быстропротекающий процесс с выделением значительной энергии в небольшом объеме за короткий промежуток времени называется ...:

5. Химические соединения, повышающие устойчивость организма к действию ионизирующего излучения, – это ...:

- а) антидоты;
- б) сенсibilизаторы;
- в) адаптогены;
- г) радиопротекторы;
- д) иммуностимуляторы.

6. Установите правильную последовательность действий населения при получении распоряжения на эвакуацию после аварии на атомной электростанции:

- а) выключить газ, воду, электричество;
- б) надеть средства индивидуальной защиты;
- в) провести йодную профилактику;
- г) взять вещи, документы, еду и следовать на сборный эвакуационный пункт.

7. Максимальное значение фактора, при котором этот фактор, воздействуя на человека, не вызывает у него и у его потомства биологических изменений:

- а) токсодоза;
- б) ПДК;
- в) пороговая токсодоза;
- г) смертельная токсодоза;
- д) опасная токсодоза.

8. Для йодопрофилактики применяют:

- а) таблетки йодида калия;
- б) йодомарин;
- в) йод-актив;
- г) унитиол;
- д) 5% настойку йода.

9. Нормальные показатели естественного радиационного фона составляют ... мкЗв/ч:

- а) 0,01–0,1;
- б) 0,1–0,2;
- в) 0,2–0,6;
- г) 0,6–1,2;
- д) 0,5–1,0.

10. Допустимые значения естественного радиационного фона составляют ... мкЗв/ч:

- а) 0,01–0,1;
- б) 0,1–0,2;
- в) 0,2–0,6;
- г) 0,6–1,2;
- д) 0,5–1,0.

11. Опасные химические вещества, применяемые на объектах экономики, при аварийном выбросе которых может произойти загрязнение окружающей среды, называются ...

12. При отравлении хлором категорически запрещается:

- а) давать теплое обильное питье;
- б) вызывать рвоту;
- в) делать искусственное дыхание;
- г) давать вдыхать кислород;
- д) выносить на свежий воздух;
- е) одевать противогаз;
- ж) промывать открытые участки тела проточной водой;
- з) накладывать повязки.

13. При отравлении аммиаком запрещается:

- а) одевать противогаз;
- б) давать вдыхать теплые водяные пары;
- в) вызывать рвоту;
- г) давать вдыхать кислород;
- д) делать искусственное дыхание.

14. При выбросе в воздух аммиака необходимо:

- а) укрыться на верхних этажах здания;
- б) укрыться на нижних этажах или в подвале;
- в) герметизировать помещение;
- г) обработать кожу 2% раствором пищевой соды;
- д) провести санитарную обработку одежды.

15. Острое отравление аммиаком приводит к поражению:

- а) органов дыхания;
- б) почек;
- в) глаз;
- г) печени;
- д) кишечника.

16. Смерть при остром отравлении аммиаком наступает от:

- а) спазма голосовой щели;
- б) отека легких;
- в) печеночной комы;
- г) гипертонического криза;
- д) коллапса.

17. Стронций-90 накапливается преимущественно в:

- а) щитовидной железе;
- б) легких;
- в) мышцах;
- г) костях;
- д) коже.

18. Цезий-137 накапливается преимущественно в:

- а) щитовидной железе;
- б) легких;
- в) мышцах;
- г) костях;
- д) коже.

19. Йод-131 накапливается преимущественно в:

- а) щитовидной железе;
- б) легких;
- в) мышцах;
- г) костях;
- д) коже.

20. Наиболее чувствительны к ионизирующему излучению:

- а) печень;
- б) костный мозг;
- в) половые органы (гонады);
- г) легкие;
- д) кожа.

21. Уничтожение сильнодействующих ядовитых и отравляющих веществ или удаление их с поверхности до полного уничтожения называется ...

22. Уничтожение сильнодействующих ядовитых и отравляющих веществ или удаление их с поверхности до полного уничтожения называется:

- а) дезинфекция;
- б) дезактивация;
- в) дезинсекция;
- г) спецобработка;
- д) дегазация.

23. Удаление радиоактивных веществ с зараженных объектов называется...

24. Удаление радиоактивных веществ с зараженных объектов – это ...

- а) дезинфекция;
- б) дезактивация;
- в) дезинсекция;
- г) спецобработка;
- д) дегазация.

25. При угрозе радиационного заражения запрещено:

- а) герметизировать окна;
- б) включать вентиляцию;
- в) помещать продукты в полиэтиленовые мешки и убирать их в буфет, холодильник, подвал;
- г) набирать запас воды в открытых водоемах и оставлять стоять в открытой таре;
- д) запасы воды убирать в холодильник, кладовку, погреб.

26. Количество вещества, которое вызывает токсический эффект, называется ...

27. Установите соответствие зоны радиационной аварии загрязненности территории:

1. Зона отчуждения	А. Территория, в границах которой эффективная доза составляет от 1 до 5 мЗв
2. Зона отселения	Б. Территория, в границах которой годовая эффективная доза более 50 мЗв
3. Зона ограниченного проживания населения	В. Территория, в границах которой эффективная доза составляет от 20 до 50 мЗв
4. Зона радиационного контроля	Г. Территория, в границах которой эффективная доза составляет от 5 до 20 мЗв

28. Количество энергии, поглощенной единицей массы облучаемого вещества, называется ... дозой:

- а) экспозиционной;
- б) эквивалентной;

- в) поглощенной;
- г) ионизирующей;
- д) эффективной.

29. Установите последовательность действий населения при получении уведомления о радиационной опасности:

- а) закрыть форточки, уплотнить рамы и дверные проемы;
- б) сделать запасы воды и еды;
- в) провести экстренную йодную профилактику;
- г) укрыться в жилых домах.

30. Гидротехническое сооружение, образованное в долине реки водоподпорными сооружениями для накопления воды в целях ее использования в народном хозяйстве, называется:

- а) дамбой;
- б) плотиной;
- в) каналом;
- г) водохранилищем;
- д) шлюзом.

31. ... – аварии, сопровождающиеся утечкой или выбросом опасных химических веществ.

32. Пороговая токсодоза – доза вещества, вызывающая первые признаки заражения у ... процентов пораженных:

- а) 10;
- б) 25;
- в) 50;
- г) 75;
- д) 100.

33. Смертельная токсодоза – доза, вызывающая смерть у ... процентов пораженных:

- а) 10;
- б) 25;
- в) 50;
- г) 75;
- д) 100.

34. Металлическая ртуть попадает в организм человека через:

- а) органы дыхания;
- б) кожу;
- в) желудочно-кишечный тракт;
- г) потовые железы;
- д) половые органы.

35. Органические соединения ртути попадают в организм человека через:

- а) органы дыхания;
- б) кожу;
- в) желудочно-кишечный тракт;
- г) потовые железы;
- д) половые органы.

36. Оказание первой помощи при отравлении соединениями или парами ртути включает:

- а) промывание желудка водой;
- б) промывание желудка 2% раствором пищевой соды;
- в) промывание желудка подкисленным раствором уксусной или лимонной кислоты;
- г) прием молока, взбитого с водой белка.

37. Укажите последовательность действий, если дома разбился ртутный термометр:

1. Собрать видимое количество ртути механическим способом.
2. Надеть резиновые перчатки, обувь с гладкой поверхностью.
3. Снять перчатки, поместить их в банку с водой, вымыть руки водой с мылом;
4. Мельчайшие частицы ртути собрать с помощью лейкопластыря, скотча, которые также поместить в банку с водой.
5. Обработать поверхность стола, пола, где отмечались разливы ртути, тряпкой, ветошью, смоченной мыльно-содовым раствором.
6. Обработать поверхность стола, пола 20% раствором хлористого железа.
7. Поместить собранную ртуть в банку с водой.
8. Банку отнести в организацию, занимающуюся приемом отходов ртути.

38. ... – потеря управления источником ионизирующего излучения, которая могла привести к облучению людей выше установленных норм или к радиоактивному загрязнению окружающей среды.

39. ... – доза излучения, создаваемая космическим излучением и излучением природных радионуклидов, естественно распределенных в земле, воде, воздухе.

40. Установите соответствие между средствами бытовой химии и группами химических средств по степени опасности:

1. Синтетические чистящие средства	А. Ядовитые
2. Отбеливающие средства	Б. Умеренно опасные
3. Средства борьбы с насекомыми	В. Безопасные
	Г. Относительно безопасные

41. Наибольшая концентрация радона в жилых помещениях характерна для:

- а) кухни;
- б) коридора;
- в) ванной комнаты;
- г) спальни;
- д) гостиной.

42. Прибор, предназначенный для определения количества радиоактивных веществ или потока излучений, называется:

- а) тонометром;
- б) радиометром;
- в) монотром;
- г) гигрометром;
- д) спирометром.

43. Основной причиной аварий в жилищно-коммунальном хозяйстве является (-ются):

- а) природные факторы и стихийные бедствия;
- б) недостаточная квалификация персонала;
- в) несанкционированное отключение оборудования;
- г) ветхость сетей и оборудования;
- д) обрушение зданий.

44. Чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступления от проекта при ведении строительных работ, нарушении правил монтажа, - это внезапное ... здания.

45. Зона размером от 40 до 100 км, где эффективность дозы радиоактивного излучения составляет от 1 до 5 мЗв, относится к зоне:

- а) радиационного контроля;
- б) отселения;
- в) отчуждения;
- г) радиационной аварии;
- д) ограниченного проживания населения.

46. Гидротехнические сооружения, служащие для пропуска излишков воды из водохранилищ, каналов, напорных бассейнов, называются:

- а) водозаборными;
- б) водосбросными;
- в) водоподпорными;
- г) водоприемными;
- д) выправительными.

47. К нестойким быстродействующим аварийно химически опасным веществам относится:

- а) метанол;
- б) аммиак;
- в) тетраэтилсвинец;
- г) анилин;
- д) диоксин.

48. Поток электронов или позитронов ядерного происхождения, возникающих при радиоактивном распаде ядер, – это ... излучение:

- а) рентгеновское;
- б) гамма;
- в) бета;
- г) альфа;
- д) нейтронное.

49. Объекты, создаваемые с целью использования кинетической энергии воды, относятся к ... сооружениям:

- а) гидротехническим;
- б) гидротермальным;
- в) гидравлическим;
- г) гидрографическим;
- д) гидропиротехническим.

50. Накопительная емкость, в которой находится вода питьевого качества, называется ... чистой воды:

- а) резервуаром;
- б) водохранилищем;
- в) водосборником;
- г) гидросборником;
- д)местилищем.

51. Зона размером от 20 до 50 км, где эффективность дозы радиоактивного излучения составляет от 20 до 50 мЗв, – это зона ...:

- а) радиационного контроля;
- б) отселения;
- в) отчуждения;
- г) радиационной аварии;
- д) ограниченного проживания населения.

52. Препараты, ускоряющие выведение радиоактивных веществ из организма, называются ...:

- а) адаптогенами;
- б) адсорбентами;
- в) комплексонами;
- г) стимуляторами;
- д) ускорителями.

ТРАНСПОРТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

1. Реальные проблемы со здоровьем во время перелета могут возникнуть:

- а) у людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями;
- б) у детей;
- в) у людей, страдающих заболеваниями опорно-двигательного аппарата;
- г) при употреблении алкоголя;
- д) у людей с заболеваниями органов зрения.

2. Пассажирам запрещается перевозить в самолете:

- а) аккумуляторные батареи;
- б) дипломат;
- в) складную инвалидную коляску;
- г) инсектициды;
- д) портативный компьютер.

3. При разгерметизации салона самолета возникает:

- а) компрессия;
- б) декомпрессия;
- в) пожар;
- г) взрыв;
- д) остановка двигателя.

4. Признаки возникновения декомпрессии в самолете:

- а) пожар;
- б) взрыв;
- в) оглушительный рев в салоне;
- г) снижение видимости;
- д) остановка двигателей.

5. Симптомы декомпрессии:

- а) боль в сердце;
- б) боль в кишечнике;
- в) звон в ушах;
- г) рвота;
- д) двоение в глазах.

6. При появлении первых признаков декомпрессии необходимо:

- а) надеть кислородную маску на себя;
- б) прижать к лицу кислородную маску;
- в) прикрыть лицо носовым платком или шарфом;
- г) принять фиксированную позу;
- д) надеть кислородную маску на ребенка.

7. При совершении аварийной посадки самолета на воду необходимо:

- а) надеть спасательный жилет, выйти из самолета и его надуть;
- б) надуть спасательный жилет, надеть его и выйти из самолета;
- в) надуть спасательный жилет, выйти из самолета, надеть жилет;
- г) выйти из самолета, надеть жилет и его надуть;
- д) надеть кислородную маску, спасательный жилет и выйти из самолета.

8. В экстренном порядке покидают самолет по матерчатому желобу:

- а) не снимая обувь;
- б) сняв обувь;
- в) ногами вперед;
- г) головой вперед;
- д) касаясь руками за борт желоба.

9. При экстренном торможении поезда необходимо:

- а) лечь на полку, схватиться за что-нибудь прочное;
- б) сесть на полку, схватиться за что-нибудь прочное;
- в) сесть на полку, упереться ногами в противоположное сидение или стену;

- г) лечь на пол, схватиться за что-нибудь прочное;
- д) покинуть поезд как можно быстрее.

10. Аварийные выходы в вагоне:

- а) окно в купе и окно напротив 3 купе;
- б) окно в купе и окно напротив 4 купе;
- в) окно в купе и окно напротив 5 купе;
- г) окно в купе и окно напротив 6 купе;
- д) окно в туалете.

11. Круговые движения рукой человеком на платформе в метро означают:

- а) можно трогаться;
- б) открыть двери в вагонах;
- в) закрыть двери в вагонах;
- г) стоп;
- д) все пассажиры вошли в вагон.

12. Фиксированная поза, принимаемая в критических ситуациях:

- а) пристегнуться ремнем, согнуться, плотно сцепить руки под коленями, голову уложить на колени, ногами упереться в пол;
- б) надеть кислородную маску, согнуться, схватиться за лодыжки, голову уложить на колени;
- в) пристегнуться ремнем, надеть кислородную маску, голову спрятать между коленями, ногами упереться в пол;
- г) пристегнуться, положить руки в скрещенном положении на спинку переднего кресла и голову прижать к рукам;
- д) спрятаться под сиденье.

13. Запрещается останавливать поезд с помощью стоп-крана:

- а) в лесу;
- б) в тоннеле;
- в) на мосту;
- г) на станции;
- д) у берега моря.

14. Если человек оказался на рельсах при движении поезда на станции метро, необходимо:

- а) подтянуться за край платформы и залезть на нее;
- б) бежать к «голове» платформы;
- в) лечь между рельсами в углубление;
- г) бежать к концу платформы;
- д) совершать круговые движения рукой.

15. Установите последовательность действий при возникновении пожара в вагоне метро:

- а) разбить окно в торце вагона и перебраться в соседний вагон в направлении движения поезда;
- б) закрыть органы дыхания смоченным водой платком, воротником, рукавом, одеждой;

в) после открывания дверей пропустить вперед детей, стариков и женщин;

г) по внутренней связи сообщить машинисту о загорании;

д) приступить к ликвидации горения с помощью огнетушителя и подручных средств.

16. Если человек оказался в воде за бортом судна, необходимо:

а) плыть за судном или навстречу ему;

б) пlying на спине, медленно помахивать одной рукой;

в) сбросить легкую одежду;

г) чтобы не замерзнуть, активно двигаться;

д) громко кричать, звать на помощь.

17. Упавший человек в спасательном жилете для сохранения тепла пользуется положением HELP:

а) спокойно расправив руки и ноги, закрыть глаза, лечь головой на воду и расслабиться;

б) вдохнуть, погрузить лицо в воду, обнять колени руками и прижать к телу;

в) погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно рукой потянуть на себя ступню за большой палец;

г) сгруппироваться, обхватив руками с боков грудную клетку, и поднять бедра повыше;

д) медленно плыть брассом.

18. Для того чтобы не замерзнуть в воде, необходимо:

а) активно двигаться;

б) принять положение Help;

в) делать статическую гимнастику;

г) сбросить всю одежду;

д) лечь на спину и расслабиться.

19. К требованиям безопасности на железной дороге относятся:

а) проезд на автомобиле железнодорожного переезда при поднятом шлагбауме;

б) запрет на хождение по железнодорожному пути;

в) запрет на передвижение по перрону во время движения поезда;

г) запрет на принудительное открывание дверей электропоезда;

д) пересечение путей после того, как хвостовой вагон поезда удалится из пределов видимости.

20. Установите последовательность действий водителя при падении его автомобиля в воду:

а) выбираться из машины через окно при наполнении машины наполовину;

б) снять лишнюю одежду, взять документы и деньги;

в) активно провентилировать легкие;

г) включить фары;

д) открыть, выдавить или разбить окно.

21. При возникновении пожара в вагоне метро категорически запрещается:

а) приступать к ликвидации горения с помощью огнетушителя и подручных средств;

б) сообщать машинисту;

в) останавливать поезд в тоннеле стоп-краном;

г) без указания машиниста открывать двери, выбивать стекла и покидать вагон;

д) выбивать окно в торце вагона и перебираться в соседний вагон в направлении движения поезда.

22. При возникновении пожара в вагоне поезда запрещается:

а) открывать окна;

б) будить спящих пассажиров;

в) сообщать проводнику вагона о загорании;

г) выходить из вагона;

д) останавливать поезд стоп-краном.

23. Установите последовательность действий при пожаре в автомобиле:

1. Поставьте автомобиль на ручной тормоз;

2. Остановите автомобиль и выключите двигатель;

3. Выйдите из машины и помогите пассажирам покинуть салон автомобиля и удалиться на безопасное расстояние;

4. По телефону или через водителей проезжающих машин вызовите помощь.

5. Воспользуйтесь огнетушителем.

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ЖИЛЫХ И ОБЩЕСТВЕННЫХ ЗДАНИЯХ. ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ

1. Неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан:

- а) взрыв;
- б) пожар;
- в) стихийное бедствие;
- г) эпизоотия;
- д) катастрофа.

2. Пожар считается локализованным, если:

- а) развитие пожара ограничено;
- б) обеспечена возможность ликвидации пожара имеющимися силами и средствами;
- в) горение прекращено;
- г) обеспечено предотвращение возникновения пожара;
- д) все люди выведены из зоны пожара.

3. Горение электроустановок – это класс ... пожара:

- а) А;
- б) В;
- в) С;
- г) Д;
- д) Е.

4. Горение древесины – это класс ... пожара:

- а) А;
- б) В;
- в) С;
- г) Д;
- д) Е.

5. Горение бензина – это класс ... пожара:

- а) А;
- б) В;
- в) С;
- г) Д;
- д) Е.

6. Горение газов – это класс ... пожара:

- а) А;
- б) В;
- в) С;
- г) Д;
- д) Е.

7. Горение металлов – это класс ... пожара:

- а) А;
- б) В;
- в) С;
- г) Д;
- д) Е.

8. Достоинствами углекислотных огнетушителей являются:

- а) температура применения от -40 до $+50$ °С;
- б) температура применения от $+5$ до $+45$ °С;
- в) высокая коррозионная активность заряда;
- г) возможность применения в малых помещениях;
- д) возможность держать раструб незащищенной рукой.

9. Огнетушители углекислотные предназначены для тушения:

- а) пожара в малых помещениях;
- б) загораний на электрифицированном железнодорожном транспорте;
- в) материалов, горящих без доступа воздуха;
- г) электроустановок под напряжением не более 10 000 В;
- д) электроустановок под напряжением более 10 000 В.

10. При возгорании телевизора необходимо:

- а) сразу залить его водой;
- б) отключить от сети;
- в) накрыть сверху одеялом;
- г) сверху полить водой;
- д) выбросить из окна;
- е) ничего не предпринимая, вызвать пожарных;
- ж) взять ценности, документы и срочно покинуть помещение.

11. Керосин, бензин запрещено тушить:

- а) пенным огнетушителем;
- б) порошковым огнетушителем;
- в) водой;
- г) песком;
- д) землей.

12. Электропроводку под напряжением запрещено тушить ... огнетушителем:

- а) пенным;
- б) порошковым;
- в) углекислотным;
- г) песочным;
- д) водным.

13. ... – освобождение большого количества энергии в ограниченном объеме за короткий промежуток времени.

14. В задымленном помещении отыскивать пострадавших необходимо:

- а) в вертикальном положении;
- б) ползком или пригнувшись;
- в) накрывшись с головой мокрой плотной тканью;
- г) зигзагообразно, от угла к углу;
- д) в гражданском противогазе.

15. Человек, заметивший пожар или загорание, в первую очередь обязан:

- а) эвакуировать имущество;
- б) тушить пожар;
- в) спасать людей;
- г) вызвать пожарную помощь;
- д) вызвать скорую помощь.

16. Правила поведения при пожаре в лесу:

а) выходить на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;

- б) тушить пожар;
- в) выходить перпендикулярно к направлению движения огня;
- г) если невозможно уйти от пожара, необходимо зайти в водоем или накрыться мокрой одеждой;
- д) вызвать скорую помощь.

**ВОЗДЕЙСТВИЕ ВЫСОКИХ ТЕМПЕРАТУР
НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА. ОЖОГИ.
ЭЛЕКТРОТРАВМА. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

1. ... – повреждение тканей, вызванное воздействием высокой температуры, химических веществ, радиации.

2. Термические ожоги вызывают:

- а) ионизирующее действие α -, β - и γ -частиц;
- б) кислоты;
- в) щелочи;
- г) открытое пламя;
- д) электрический ток.

3. Химические ожоги вызывают:

- а) ионизирующее действие α -, β - и γ -частиц;
- б) кислоты;
- в) щелочи;
- г) открытое пламя;
- д) электрический ток.

4. Лучевые ожоги вызывают:

- а) ионизирующее действие α -, β - и γ -частиц;
- б) кислоты;
- в) щелочи;
- г) открытое пламя;
- д) электрический ток.

5. Признаки ожога I степени:

- а) отек;
- б) покраснение;
- в) пузыри, наполненные желтоватой жидкостью;
- г) пузыри, наполненные мутной кровянистой жидкостью;
- д) омертвление подкожной клетчатки, мышц, сухожилий, костей.

6. Признаки ожога II степени:

- а) пузыри, наполненные желтоватой жидкостью;
- б) пузыри, наполненные мутной кровянистой жидкостью;
- в) омертвление подкожной клетчатки, мышц, сухожилий, костей;
- г) заживление в течение 3–4 дней;
- д) заживление в течение 6–10 дней без образования рубцов.

7. Признаки ожога III степени:

- а) пузыри, наполненные желтоватой жидкостью;
- б) пузыри, наполненные мутной кровянистой жидкостью;
- в) омертвление подкожной клетчатки, мышц, сухожилий, костей;
- г) заживление в течение 6–10 дней без образования рубцов;
- д) длительное заживление с образованием рубцов.

8. Признаки ожога IV степени:

- а) омертвление подкожной клетчатки, мышц, сухожилий, костей;
- б) развитие ожогового шока;
- в) покраснение;
- г) заживление в течение 6–10 дней без образования рубцов;
- д) заживление в течение 3–4 дней.

9. Обычный кожный покров без образования рубцов восстанавливается при ... степени ожога:

- а) первой;
- б) второй;
- в) третьей;
- г) четвертой;
- д) без образования рубцов кожа не восстанавливается.

10. Реальная угроза для жизни пострадавшего наступает при поражении ... процентов площади тела:

- а) 10–15;
- б) 15–20;
- в) 20–25;
- г) 25–30;
- д) 30–35.

11. Первая помощь при термическом ожоге I степени:

- а) местное применение холода;
- б) общее охлаждение тела;
- в) смазывание места ожога подсолнечным маслом;
- г) смазывание места ожога питательным кремом;
- д) наложение асептической повязки;
- е) смазывание места ожога маслом расторопши;
- ж) обработка места ожога 70 % этиловым спиртом.

12. Первая помощь при ожогах кислотами:
- а) поместить под струю проточной воды на 15–20 минут;
 - б) обожженную поверхность обработать 1–2 % раствором пищевой соды;
 - в) обожженную поверхность обработать 1–2 % раствором лимонной кислоты;
 - г) наложить сухую асептическую повязку;
 - д) наложить влажную повязку с 1–2 % раствором пищевой соды;
 - е) наложить влажную повязку с 1–2 % раствором лимонной кислоты;
 - ж) смазать место ожога растительным маслом.

13. Первая помощь при ожогах щелочами:
- а) поместить под струю проточной воды на 15–20 минут;
 - б) обожженную поверхность обработать 1–2 % раствором пищевой соды;
 - в) обожженную поверхность обработать 1–2 % раствором лимонной кислоты;
 - г) наложить сухую асептическую повязку;
 - д) наложить влажную повязку с 1–2 % раствором пищевой соды;
 - е) наложить влажную повязку с 1–2 % раствором лимонной кислоты;
 - ж) смазать место ожога питательным кремом.

14. При поражении человека электрическим током в первую очередь необходимо:
- а) проверить пульс на сонной артерии;
 - б) проверить наличие дыхания;
 - в) приступить к закрытому массажу сердца;
 - г) приступить к проведению искусственных вдохов;
 - д) прекратить воздействие электрического тока.

15. Основные причины смерти при поражении электрическим током:
- а) фибрилляция желудочков сердца;
 - б) несовместимая с жизнью потеря крови;
 - в) несовместимые с жизнью повреждения;
 - г) отек легких;
 - д) кома.

16. Установите последовательность действий при поражении электрическим током:

- а) определить наличие пульса на сонной артерии;
- б) в случае отсутствия пульса на сонной артерии проводить реанимационные мероприятия до появления признаков жизни или биологической смерти или проводить реанимацию до прибытия врача «Скорой помощи»;
- в) обесточить пострадавшего и только затем приступить к оценке его состояния.

17. Установите последовательность действий при оказании первой помощи пораженному электрическим током пострадавшему, лежащему без сознания в ванне:

- а) войти в ванную и отключить все электроприборы из сети;
- б) отключить электричество во всей квартире;
- в) оценить состояние и приступить к проведению сердечно-легочной реанимации;
- г) вызвать бригаду «Скорой помощи»;
- д) спустить воду из ванной.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ БИОЛОГО-СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

1. К чрезвычайным ситуациям биологического характера относятся:

- а) эпизоотии;
- б) терроризм;
- в) секты;
- г) эпидемия;
- д) пожар.

2. К чрезвычайным ситуациям социального характера относятся:

- а) эпизоотии;
- б) толпа;
- в) секты;
- г) аварии на транспорте;
- д) эпидемии.

3. Нападение с целью завладения государственным или общественным имуществом, соединенное с насилием, опасным для жизни и здоровья лица, подвергшегося нападению, или с угрозой применения такого насилия называется...

4. Преступление против общественной безопасности, заключающееся в создании устойчивой вооруженной группы в целях нападения на граждан или организации, а равно руководство такой группой называется ...

5. Хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем обмана или злоупотребления доверием называется ...

6. Грубое нарушение общественного порядка, открытое выражение неуважения к устоявшимся нормам общества называется ...

7. Предрасположенность индивида оказываться жертвой в условиях, которые нейтральны, неопасны для других, называется ...

8. Наука о психологии жертвы – это:

- а) ноксология;
- б) виктимология;

- в) психология;
- г) психиатрия;
- д) психопатология.

9. Система мероприятий по усилению медицинского наблюдения за очагом бактериологического поражения и проведению лечебно-профилактических и изоляционно-ограничительных мероприятий, препятствующих распространению инфекции, называется ...

10. Система мероприятий по усилению медицинского наблюдения за очагом бактериологического поражения и проведению лечебно-профилактических и изоляционно-ограничительных мероприятий, препятствующих распространению инфекции:

- а) карантин;
- б) обсервация;
- в) профилактика;
- г) дезинфекция;
- д) дегазация.

11. Система противоэпидемических и режимных мероприятий, направленных на полную изоляцию очага биологического поражения с находящимися на его территории людьми и животными от окружающего населения и ликвидацию заболеваний в самом очаге:

- а) карантин;
- б) обсервация;
- в) профилактика;
- г) дезинфекция;
- д) дегазация.

12. Преступление, связанное с применением физического насилия, угроз или использование беспомощного состояния, наносящее жертве психологическую и физическую травму:

- а) глумление;
- б) издевательство;
- в) оскорбление;
- г) изнасилование;
- д) разбой.

13. При подозрении на обнаружение взрывного устройства необходимо:

- а) взять в руки и рассмотреть;
- б) взять в руки и отнести подальше от жилого массива;
- в) немедленно сообщить о подозрениях в полицию;
- г) поставить предупредительные знаки;
- д) спрятать в другое место;
- е) положить в сумку и отнести в полицию;
- ж) хорошо запомнить место обнаружения предмета.

14. ... – насилие или угроза его применения в отношении физических лиц или организаций в целях нарушения общественной безопасности, устрашения населения, или оказания воздействия на принятие органами власти решений.

15. ... – лицо, участвующее в осуществлении террористической деятельности в любой форме.

16. ... – группа лиц, объединяющихся в целях осуществления террористической деятельности.

17. ... – физическое лицо, захваченное и удерживаемое в целях понуждения государства совершить какое-либо действие или воздержаться от совершения какого-либо действия как условия удерживаемого лица.

18. ... – деятельность по предупреждению, выявлению, пресечению, минимизации последствий террористической деятельности.

19. При попадании в перестрелку необходимо:

- а) бежать;
- б) лечь и закрыть голову руками;
- в) укрыться в ближайшем здании;
- г) укрыться в автомобиле;
- д) при возможности сообщить в полицию;
- е) выйти из укрытия с белым платком;
- ж) открыть ответный огонь.

20. При захвате террористами заложникам необходимо:

- а) ответить резким выпадом на провокационное или вызывающее поведение захватчиков;
- б) способствовать получению захватчиками дополнительной информации о заложниках;
- в) пригрозить захватчикам расправой после освобождения;
- г) размещаться подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц, лифтов;
- д) сидеть или лежать спокойно, не задавая вопросов и не глядя в глаза террористам.

21. Тайное хищение чужого имущества – ...

22. К социальным болезням относится:

- а) натуральная оспа;
- б) дифтерия;
- в) грипп;
- г) туберкулез;
- д) вирусные гепатиты В и С.

23. Столкновение сторон, возникающее вследствие различия их положения в обществе и обусловленное противоречивостью интересов, целей и ценностей, называется ...

24. Безопасное поведение в толпе:

- а) при выходе из толпы идти перпендикулярно движению толпы;
- б) выходить из толпы под острым углом от центра к краю;
- в) поднимать упавшие вещи;
- г) взять с собой детей, животных;
- д) во время давки кричать, расталкивать людей, освобождая для себя пространство.

25.– деструктивное религиозное объединение, в силу своих антиобщественных и антигосударственных установок представляющее угрозу личности и обществу.

**ЕДИНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ И ЛИКВИДАЦИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ (РСЧС).
ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА. СТРУКТУРА, ЗАДАЧИ.
ЭВАКУАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

1. Государственная структура, в полномочия которой входит решение вопросов защиты населения и территорий от ЧС:

- а) МЧС;
- б) РСЧС;
- в) ГО;
- г) Правительство Российской Федерации;
- д) ФСБ.

2. Система мероприятий по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий:

- а) эвакуация;
- б) МЧС;
- в) РСЧС;
- г) ГО;
- д) рассредоточение.

3. Руководство гражданской обороной Российской Федерации осуществляет:

- а) Президент РФ;
- б) Правительство РФ;
- в) председатель Правительства РФ;
- г) МЧС;
- д) ФСБ РФ.

4. Органами управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям на федеральном уровне являются:

- а) МЧС России;
- б) Президент РФ;
- в) Правительство РФ;
- г) штаб по делам ГО и ЧС;
- д) ФСБ РФ.

5. Органами управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям на объектовом уровне являются:

- а) МЧС России;
- б) Президент РФ;
- в) Правительство РФ;
- г) штаб по делам ГО и ЧС;
- д) ФСБ РФ.

6. Режимы функционирования РСЧС:

- а) повышенной готовности;
- б) повседневной готовности;
- в) повседневной деятельности;
- г) военных действий;
- д) ЧС.

7. При отсутствии угрозы возникновения ЧС устанавливается режим:

- а) ежедневной готовности;
- б) повседневной готовности;
- в) повседневной деятельности;
- г) повышенной готовности;
- д) военной готовности.

8. Система мероприятий по организованному выводу населения из зон, прогнозируемых чрезвычайных ситуаций, и его временному размещению в безопасных районах:

- а) гражданская оборона;
- б) эвакуация;
- в) транспортировка;
- г) расселение;
- д) рассредоточение.

9. Виды эвакуации в зависимости от времени и сроков проведения:

- а) локальная;
- б) местная;
- в) упреждающая;
- г) региональная;
- д) экстренная.

10. Эвакуация населения, не связанного с производством, осуществляется по ... принципу:

- а) объектовому;
- б) смешанному;
- в) экстерриториальному;
- г) производственному;
- д) территориальному.

11. Удаление радиоактивных веществ, обезвреживание или удаление отравляющих веществ, болезнетворных микроорганизмов и токсинов с кожных покровов людей, одежды и средств индивидуальной защиты:

- а) санитарная обработка;
- б) дегазация;
- в) дезактивация;
- г) дератизация;
- д) дезинфекция.

12. Время пребывания населения в защитных сооружениях гражданской обороны определяется:

- а) штабом гражданской обороны объекта;
- б) руководителем предприятия;
- в) штабом гражданской обороны района;
- г) комендантом убежища;
- д) дежурным по убежищу.

13. При появлении сигнала сирены или прерывистых гудков предприятий и транспортных средств необходимо:

- а) выключить телевизор, радиоприемник;
- б) включить громкоговоритель, радио- или телеприемник, прослушать информационное сообщение о чрезвычайной ситуации;
- в) следовать указаниям, переданным в сообщении;
- г) подняться на верхние этажи здания или крыши;
- д) спуститься в подвал.

14. Появление сирены, прерывистых гудков предприятий и транспортных средств означают сигнал:

- а) Внимание всем!
- б) Учебная тревога!
- в) Военная тревога!

- г) Радиационная авария!
- д) Химическая авария!

15. Пеший переход заканчивается с приходом колонны:

- а) на промежуточный пункт эвакуации;
- б) на сборный пункт эвакуации;
- в) в центр временного размещения;
- г) в эвакуационную комиссию;
- д) в медицинское учреждение.

16. Действия по спасению людей, материальных и культурных ценностей, защите природной среды в зоне чрезвычайных ситуаций и локализации ЧС называются ...:

17. Эвакуация, проводимая в случае возникновения угрозы жизни и здоровью людей:

- а) безотлагательная;
- б) частичная;
- в) упреждающая;
- г) региональная;
- д) местная.

18. Эвакуационные пункты, предназначенные для организации, регистрации и отправки населения в безопасную зону:

- а) промежуточные;
- б) сборные;
- в) приемные;
- г) посадочные;
- д) пересадочные.

19. Организованный вывоз (вывод) из населенных пунктов и размещение в безопасной зоне рабочих и служащих категорированных объектов народного хозяйства, продолжающих хозяйственную деятельность в зоне поражения, называется ...:

- а) амбарацией;
- б) отселением;
- в) рассредоточением;
- г) эвакуацией;
- д) изоляцией.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ И КОЛЛЕКТИВНОЙ ЗАЩИТЫ

1. Фильтрующие противогазы гражданской обороны (ГП-5, ГП-7, ПДФ-2Д и др.) защищают органы дыхания от:

- а) окислов азота;
- б) окиси углерода;
- в) аммиака;
- г) хлора;
- д) радиоактивной пыли.

2. К коллективным средствам защиты относятся:

- а) индивидуальная аптечка АИ-2;
- б) убежища;
- в) противорадиационные укрытия;
- г) противогаз;
- д) защитный комбинезон.

3. Респираторы применяются для защиты от:

- а) радиоактивной пыли;
- б) грунтовой пыли;
- в) отравляющих веществ;
- г) радиоактивных веществ;
- д) бактериальных средств.

4. Фильтрующие противогазы не защищают от ... веществ:

- а) отравляющих;
- б) радиоактивных;
- в) бактериологических;
- г) сильнодействующих ядовитых;
- д) тротила.

5. Фильтрующие противогазы защищают:

- а) органы дыхания;
- б) глаза;
- в) кожу лица;
- г) кожу рук;
- д) печень;
- е) сердце;
- ж) половые органы.

6. Высота лица для подбора респиратора определяется расстоянием:

а) между точкой наибольшего углубления переносы и самой низкой точкой подбородка;

б) между бровями и линией роста волос;

в) между выступающими точками щек;

г) между кончиком носа и самой низкой точкой подбородка;

д) между линией роста волос на лбу и самой низкой точкой подбородка.

7. Гражданский противогаз ГП-5 бывает ... размеров:

а) 1;

б) 2;

в) 3;

г) 4;

д) 5.

8. К медицинским средствам индивидуальной защиты относятся:

а) респиратор;

б) противогаз;

в) изолирующий самоспасатель;

г) аптечка АИ-2;

д) противохимический пакет (ИПП-8).

9. Для защиты органов дыхания, глаз и лица детей от 1,5 до 7 лет используется:

а) ПДФ-д;

б) ПДФ-ш;

в) ГП-5;

г) КЗД-4;

д) ГП-7.

10. Для защиты детей до 1,5 лет используется:

а) ПДФ-д;

б) ПДФ-ш;

в) ГП-5;

г) КЗД-4;

д) респиратор.

11. К средствам защиты кожи относятся:

- а) защитный комбинезон;
- б) противогаз;
- в) респиратор;
- г) плащ из прорезиненной ткани;
- д) ватно-марлевая повязка.

12. Размер гражданского противогаза ГП-5 определяется измерением:

- а) условной окружности, проходящей через макушку, подбородок и щеки;
- б) расстояния между точкой наибольшего углубления переносья и самой низкой точкой подбородка;
- в) расстояния между бровями и линией роста волос;
- г) расстояния между выступающими точками щек;
- д) расстояния между кончиком носа и самой низкой точкой подбородка.

13. Гражданский противогаз защищает от:

- а) всех боевых отравляющих веществ;
- б) всех, кроме синильной кислоты;
- в) всех, кроме психотропных;
- г) всех, кроме фосфорорганических;
- д) всех, кроме удушающего действия.

14. Изолирующий самоспасатель защищает:

- а) органы дыхания;
- б) кожу;
- в) глаза;
- г) голову;
- д) конечности.

15. ... – средство однократного применения для экстренной защиты органов дыхания и зрения людей в условиях недостатка кислорода и в присутствии вредных веществ в воздухе.

16. Определите последовательность действий при подборе гражданского противогаза ГП-5:

1. Подобрать шлем-маску по размеру;
2. Измерить окружность головы по условной окружности, проходящей через макушку, подбородок и щеки (измерения округлить до 0,5 см);
3. Привинтить противогазную коробку к шлем-маске;
4. Протереть шлем-маску спиртом или 2% раствором формалина;
5. Провести внешний осмотр противогаза и проверить его на герметичность;
6. Надеть шлем-маску и проверить исправность противогаза.

17. Изолирующие противогазы не предназначены для защиты:

- а) органов дыхания;
- б) глаз;
- в) кожи лица;
- г) при работе на небольшой глубине;
- д) конечностей.

18. К коллективным средствам защиты не относятся:

- а) убежища;
- б) радиационные укрытия;
- в) щели;
- г) изолирующий самоспасатель;
- д) фильтрующий противогаз.

19. Установите соответствие между группой средств защиты и самим средством:

1. Коллективное средство защиты	А. Респиратор, противогаз
2. Индивидуальные средства защиты	Б. Убежище, щель
3. Медицинские средства индивидуальной защиты	В. Аптечка индивидуальная (АИ-2), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11)

20. ... – защитное сооружение герметичного типа, обеспечивающее защиту укрываемых в нем людей от всех поражающих факторов ядерного взрыва, отравляющих веществ, бактериальных средств, высоких температур и вредных дымов.

21. ... – сооружение, обеспечивающее защиту людей от ионизирующего и светового излучений, проникающей радиации и частично от ударной волны.

22. Средняя часть подвала многоэтажного каменного здания ослабляет проникающую радиацию в ... раз:

- а) 2–3;
- б) 10;
- в) 50;
- г) 100;
- д) 500–1000.

23. Защитные сооружения по назначению классифицируют на:

- а) встроенные;
- б) отдельно стоящие;
- в) для защиты работников предприятий и населения;
- г) для размещения органов управления;
- д) возводимые заблаговременно.

24. Защитные сооружения по срокам строения классифицируют на:

- а) встроенные;
- б) быстровозводимые;
- в) для защиты работников предприятий и населения;
- г) для размещения органов управления;
- д) возводимые заблаговременно.

25. Защитные сооружения по месту расположения классифицируют на:

- а) встроенные;
- б) отдельно стоящие;
- в) для защиты работников предприятий и населения;
- г) для размещения органов управления;
- д) возводимые заблаговременно.

26. Защитное сооружение, предназначенное для защиты населения от ионизирующего и светового излучения, проникающей радиации, частично от ударной волны и непосредственно выпадающих осадков, называется:

- а) противорадиационным укрытием;

- б) щелью;
- в) убежищем;
- г) бомбоубежищем;
- д) простейшим укрытием.

27. Вместимость защитных сооружений определяется количеством:

- а) желающих спасти себя;
- б) мест для стояния;
- в) мест для сидения и лежания;
- г) продуктов питания;
- д) воды.

28. Средство индивидуальной защиты, предназначенное для обеззараживания капельножидких отравляющих веществ, попавших на тело и одежду человека, на средства индивидуальной защиты и на инструмент:

- а) пакет перевязочный индивидуальный;
- б) индивидуальный медицинский комплект;
- в) аптечка индивидуальная;
- г) индивидуальный противохимический пакет;
- д) индивидуальный обеззараживающий пакет.

29. Убежища и противорадиационные укрытия относятся к защитным сооружениям ... типа:

- а) открытого;
- б) закрытого;
- в) котлованного;
- г) комбинированного;
- д) смешанного.

30. Щели, траншеи, сооружения котлованного типа относятся к защитным сооружениям ... типа:

- а) открытого;
- б) закрытого;
- в) котлованного;
- г) подвального;
- д) герметичного.

**ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ.
ОРУЖИЕ МАССОВОГО ПОРАЖЕНИЯ**

1. Территория, в пределах которой в результате применения биологического оружия произошли массовые поражения людей, сельскохозяйственных животных, растений – это:

- а) очаг биологического поражения;
- б) зона биологического заражения;
- в) очаг биологического заражения;
- г) регион биологического поражения;
- д) местность биологического поражения.

2. Антидотом для отравляющих веществ нервно-паралитического действия является:

- а) унитиол;
- б) атропин;
- в) тарен;
- г) амилнитрит;
- д) активированный уголь.

3. Антидотом при поражении синильной кислотой является:

- а) унитиол;
- б) атропин;
- в) тарен;
- г) амилнитрит;
- д) активированный уголь.

4. Антидотом для фосфорорганических отравляющих веществ является:

- а) унитиол;
- б) атропин;
- в) тарен;
- г) амилнитрит;
- д) активированный уголь.

5. Антидотом для отравляющих веществ тиолового ряда является:

- а) унитиол;
- б) атропин;
- в) тарен;
- г) амилнитрит;
- д) активированный уголь.

6. К отравляющим веществам нервно-паралитического действия относятся:

- а) синильная кислота;
- б) иприт;
- в) хлорциан;
- г) V_x-газы;
- д) зоман.

7. К стойким боевым отравляющим веществам относятся:

- а) синильная кислота;
- б) иприт;
- в) хлорциан;
- г) V_x-газы;
- д) фосген.

8. К нестойким веществам относятся:

- а) аммиак;
- б) иприт;
- в) анилин;
- г) V_x-газы;
- д) зоман.

9. К нестойким боевым отравляющим веществам относятся:

- а) синильная кислота;
- б) иприт;
- в) хлорциан;
- г) V_x-газы;
- д) зоман.

10. К отравляющим веществам удушающего действия относятся:

- а) синильная кислота;
- б) диоксин;
- в) фосген;
- г) сероуглерод;
- д) иприт.

11. К отравляющим веществам кожно-нарывного действия относятся:

- а) синильная кислота;
- б) диоксин;

- в) фосген;
- г) сероуглерод;
- д) иприт.

12. Смертельное поражение вызывают:

- а) ДЛК;
- б) фосген;
- в) иприт;
- г) синильная кислота;
- д) V_x -газы.

13. К отравляющим веществам общетоксического действия относятся:

- а) зарин;
- б) синильная кислота;
- в) фосген;
- г) азотистый иприт;
- д) хлорциан.

14. Поражающими факторами ядерного взрыва не являются:

- а) ударная волна;
- б) световое излучение с тепловым воздействием;
- в) проникающая радиация;
- г) радиоактивное заражение местности;
- д) аварийно химически опасные вещества.

15. ... – резкое сжатие воздуха, возникающее при ядерном взрыве, распространяющееся во все стороны со сверхзвуковой скоростью.

16. ... – поток лучистой энергии ультрафиолетового, инфракрасного и видимого спектра, возникающий при ядерном взрыве.

17. ... – территория, на которой под действием ядерного взрыва возникают разрушения зданий, пожары, радиоактивное заражение местности и поражение населения.

18. Световое излучение, возникающее при ядерном взрыве, у людей вызывает:

- а) развитие острой лучевой болезни;
- б) развитие хронической лучевой болезни;

- в) ослепление;
- г) ожоги;
- д) травмы и контузии.

19. Защита людей от поражающего действия ударной волны:

- а) заблаговременное укрытие в защитных сооружениях;
- б) санитарная обработка;
- в) дезактивация одежды и обуви;
- г) применение респираторов, противогазов или ватно-марлевой повязки;
- д) укрытие за деревянными заборами, деревьями.

20. Ударная волна, возникающая при ядерном взрыве, у людей вызывает:

- а) развитие острой лучевой болезни;
- б) развитие хронической лучевой болезни;
- в) ослепление;
- г) ожоги;
- д) травмы и контузии.

21. От проникающей радиации людей защищают:

- а) респиратор;
- б) слой влажного грунта 1,5 м;
- в) слой бетона в 1 м;
- г) свинец толщиной 4 см;
- д) стекло;
- е) противогаз;
- ж) ватно-марлевая повязка.

22. Осложнения лучевой болезни:

- а) сахарный диабет;
- б) холецистит;
- в) лейкозы;
- г) генетические нарушения у потомства;
- д) инфаркт миокарда.

23. ... – процесс выбивания электронов из оболочек ядер атомов среды с превращением нейтральных атомов в положительные и отрицательные ионы.

24. Продолжительность ослепления при ядерном взрыве в солнечный день составляет ... минут:

- а) до 1;
- б) 2–5;
- в) 5–10;
- г) 15–20;
- д) до 30 и более.

25. Продолжительность ослепления при ядерном взрыве ночью составляет ... минут:

- а) до 1;
- б) 2–5;
- в) 5–10;
- г) 15–20;
- д) до 30 и более.

26. Острая лучевая болезнь развивается под действием:

- а) ударной волны;
- б) светового излучения;
- в) проникающей радиации;
- г) радиоактивного заражения местности;
- д) электромагнитного импульса.

27. Электромагнитный импульс вызывает:

- а) развитие острой лучевой болезни;
- б) разрушение зданий;
- в) развитие травм;
- г) ослепление;
- д) повреждение радиоэлектронной аппаратуры.

28. К проникающей радиации относится поток:

- а) альфа-частиц;
- б) бета-частиц;
- в) гамма-частиц;
- г) сигма-частиц;
- д) нейтронов.

29. Щитовидную железу поражают радиоактивные изотопы:

- а) урана;
- б) стронция;

- в) йода;
- г) бария;
- д) магния.

30. Почки поражают радиоактивные изотопы:

- а) урана;
- б) стронция;
- в) йода;
- г) бария;
- д) радия.

31. Красный костный мозг поражают радиоактивные изотопы:

- а) урана;
- б) стронция;
- в) йода;
- г) бария;
- д) радия.

32. ... – состояние защищенности настоящего и будущего поколения людей от вредного воздействия ионизирующего излучения.

33. ... – токсические вещества, которые при боевом применении способны наносить поражение живой силе или снижать ее боеспособность.

34. При угрозе радиационного заражения разрешено:

- а) герметизировать окна;
- б) включать вентиляцию;
- в) помещать продукты в полиэтиленовые мешки и убирать их в буфет, холодильник, подвал;
- г) набирать запас воды в открытых водоемах и оставлять стоять в открытой таре;
- д) запасы воды убирать в холодильник, кладовку, погреб.

35. Отравляющие вещества в организм попадают через:

- а) органы дыхания;
- б) кожные покровы и слизистые оболочки;
- в) желудочно-кишечный тракт;
- г) половые органы;
- д) кровь;
- е) раны.

36. Для предупреждения инкорпорации радиоактивных веществ необходимо:

- а) укрыть пораженных в защитных сооружениях;
- б) напоить водой до проведения дозиметрического контроля;
- в) накормить продуктами, не прошедшими дозиметрический контроль;
- г) глаза и носовые ходы хорошо промыть водой или раствором чайной соды, ополоснуть лицо;
- д) измерить артериальное давление.

37. Для предупреждения инкорпорации радиоактивных веществ необходимо:

- а) произвести частичную санитарную обработку открытых участков тела жидкостью ИПП, закрыть их плотно прилегающей одеждой;
- б) напоить водой до проведения дозиметрического контроля;
- в) накормить продуктами, не прошедшими дозиметрический контроль;
- г) строго соблюдать правила личной гигиены: не курить, не употреблять пищу и воду без дозиметрического контроля;
- д) измерить артериальное давление.

38. Для предупреждения инкорпорации радиоактивных веществ необходимо:

- а) произвести частичную дезактивацию одежды и обуви;
- б) напоить водой до проведения дозиметрического контроля;
- в) накормить продуктами, не прошедшими дозиметрический контроль;
- г) защитить органы дыхания (респираторы, противогазы, ватно-марлевая повязка);
- д) измерить артериальное давление.

39. ... – патогенные микроорганизмы и вырабатываемые ими токсины, предназначенные для поражения людей, сельскохозяйственных животных, посевов.

40. В качестве бактериологического оружия используются возбудители:

- а) чумы;
- б) малярии;
- в) геморрагической лихорадки с почечным синдромом;
- г) дизентерии;
- д) холеры.

41. В качестве бактериологического оружия используются возбудители:

- а) дифтерии;
- б) ботулизма;
- в) вирусного гепатита;
- г) орнитоза;
- д) сибирской язвы.

42. По сигналу «Воздушная тревога!» необходимо:

- а) быстро покинуть помещение;
- б) укрыться в ближайшем убежище, противорадиационном или другом укрытии;
- в) надеть противогаз, ватно-марлевую или противопылевую тканевую маску;
- г) быстро надеть защитную одежду;
- д) провести санитарную обработку одежды.

43. Установите последовательность действий при сигнале «Радиационная опасность!»:

1. Взять запас продуктов питания, документы, предметы первой необходимости.
2. Надеть противогаз, ватно-марлевую или противопылевую тканевую маску.
3. Укрыться в ближайшем убежище или противорадиационном укрытии.

44. Особенности биологического оружия являются:

- а) высокая контагиозность;
- б) наличие инкубационного периода;
- в) трудность обнаружения
- г) избирательность действия;
- д) высокая потенциальная эффективность.

45. Способы применения биологического оружия:

- а) аэрозольный;
- б) использование переносчиков;
- в) инъекционный;
- г) половой;
- д) бытовой.

46. Проекция центра взрыва на землю называется ...

47. Боеприпасы, действие которых основано на использовании энергии, выделяющейся при взрывных ядерных реакциях, называются ...

48. Боевые средства, поражающее действие которых основано на использовании отравляющих веществ, называются ...

49. Боевые средства, поражающее действие которых основано на использовании отравляющих веществ, – это ... оружие:

- а) ядерное;
- б) химическое;
- в) биологическое;
- г) лазерное;
- д) информационное.

50. Боеприпасы, действие которых основано на использовании энергии, выделяющейся при взрывных ядерных реакциях, – это ... оружие:

- а) ядерное;
- б) химическое;
- в) биологическое;
- г) лазерное;
- д) информационное.

51. Патогенные микроорганизмы и вырабатываемые ими токсины, средства их доставки, предназначенные для поражения людей, сельскохозяйственных животных, посевов, называются ... оружием.

52. Система режимных мероприятий, направленных на полную изоляцию очага бактериологического поражения с находящимися на его территории людьми и животными от окружающего населения и ликвидацию заболеваний в самом очаге:

- а) обсервация;
- б) дезинфекция;
- в) карантин;
- г) дегазация;
- д) дезинтоксикация.

53. Веществом с преимущественно удушающим действием является:

- а) фосген;
- б) динитрофенол;
- в) сероуглерод;
- г) диоксин;
- д) иприт.

54. К классу чрезвычайных ситуаций, связанных с применением оружия массового поражения, относится применение ... оружия:

- а) высокоточного;
- б) стрелкового;
- в) лучевого;
- г) химического;
- д) зажигательного.

55. К метаболическим ядам относится:

- а) фосген;
- б) аммиак;
- в) сероуглерод;
- г) диоксин;
- д) хлор.

ОТВЕТЫ К ТЕСТАМ

Основные понятия и определения «опасности» и «безопасности». Чрезвычайные ситуации. Понятие. Классификации. Основы национальной безопасности

1. а	9. а	18.а	25. Опас-	32.а
2. антро- погенными	10.г	19.в	ность	33. д
3. в	11.в	20.д	26.ЧС	34. г
4. г	12.д	21. а, г	27.а	35. б, г
5. б	13.г	22.в	28.б	36. Нацио- нальной
6. в	14.а	23.а, б	29.в	безопасно-
7. г	15.б	24.Безопас-	30.г	стью
8. а	16.в	ность жиз-	31.б, в	37. б, г
	17.г	недеятель- ности		

Безопасность здоровья человека. Здоровый образ жизни – условие государственной безопасности и развития общества

1. Закаливание	7. б	13.а
2. в, г	8. б, в	14.б
3. д	9. Здоровье	15.Планирование семьи
4. в	10.а	16.а
5. Близорукость	11.г	17.Психическое здоровье
6. б, г	12.б	18.Стресс

Безопасное питание

1. в, д	9. 1-б, 2-а, 3-в, 4-г	17.в	25.БАД
2. б	10. г, д	18.б	26.а, г, д
3. б, в, е	11. б	19.б, г	27.б, г
4. б, в	12. в	20.а, в	28.а
5. а, б, д	13. а	21.г, д	29.д
6. а, в	14. в	22.в	30.в, г
7. а, б, в	15.д	23.Цинга	31.в
8. б, д	16.б	24.Пищевые добавки	32.а, в

Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда

1. Гигиена труда	7. а	13.а
2. г, в, б, д, а	8. Техника безопасности	14.б
3. а, б	9. в	15.в
4. Утомление	10.а	16.г, д, е
5. Переутомление	11.а	17.а, б
6. Эргономика	12.б	18.а

Влияние потребления психоактивных веществ на организм человека. Наркомания – угроза безопасности общества

1. Наркомания	6. в, г	14. г	20. Абстинентный синдром
2. Психическая зависимость	7. а, б, д	15. а, в	21. 2, 1, 5, 4, 3
3. Физическая зависимость	8. г, д	16. а, б, в	22. 1, 3, 2, 4, 6, 5, 7
4. Толерантность	9. а	17. а, в, е	23. г, д
5. а	10.в	18. 2, 1, 3, 4, 6, 5, 7	24. г
	11.б	19. а, в, е	
	12.Хронический алкоголизм		
	13.б, в		

Основы оказания первой помощи

1. Первая помощь	11.Рожистое воспаление	21.б, в	33.а
2. Рана	12.а, б, д	22.г	34.б
3. а, б, д	13.а	23.Кровотечение	35.б
4. а, д, е, ж	14.1-б, 2-в, 3-а	24.а, в	36.а, г
5. а, б	15.Абсцесс	25.б, г	37.д
6. Асептика	16.Панариций	26.б, в	38.б
7. Антисептика	17.а, д	27.а, г	39.г, б, в, а
8. г	18.в, г	28.а, д	40.б, г, е
9. б, в, д	19.а, д, е	29.5, 3, 2, 1, 4	41.б
10.а, в	20.Столбняк	30.б	42.в
		31.в, д	43.в, г, б, а
		32. а, г, д	

Травматические повреждения

1. Вывих	11.б, г, д	23.а, г	34.4, 1, 2, 5, 3
2. а, б, г	12.в	24.Отмороже- ние	35.Травматиче- ский токсикоз (синдром длитель- ного сдавливания)
3. Перелом	13.а, б	25.б, в, е	36.б, в
4. а, г	14.а, в, г	26.б, в, д	37.б, г
5. а, б	15.г	27.б, г, д	38.д
6. г, д, е	16.а, б, в	28.а, в	39.1-г, 2-в, 3-б, 4-а
7. в, д	17.б, г, е	29.б, д	40.в, е, г, а, б, д
8. а, в	18.а, в	30.Шок	41.1-в, 2-а, 3-г, 4-б
9. Гемото- ракс	19.а, г	31.б, д	42.в, а, б, г
10. Пневмото- ракс	20.г, д	32.б, в	
	21.б, в, д	33.а, г	
	22.2, 3, 1, 4		

Основы реанимации

1. Терминальное состояние	5. б, в, д	10.в, г, д	15.д
2. а, г, д	6. Клиническая смерть	11.а	16.в
3. а, г, е, ж	7. а	12.д	17.в, г
4. в, г	8. Реанимация	13.б, г	18.а, в, е
	9. а, б, е	14.а, г	19.г

Повреждающие факторы биологического характера и методы защиты от них

1. Эпидемио- логия	17.г, д	35.а, г	51.б, г
2. а, б, в	18.г	36.а, б, г	52.1-в, 2-а, г, 3-б, 4-нет
3. 1-Б, 2-В, 3-А	19.б, г	37.1-в, 2-г, 3-б, 4-а	53.а, б
4. Карантин	20.а	38.г, д	54.б
5. а, д, е	21.б, в	39.а, б, е, ж	55.в
6. а	22.а, б	40.в, д	56.а, б
7. а, б	23.а, г	41.д	57.б, г, д
8. в, г	24.б, д, е	42.Зоонозные ин- фекции	58.а, г, д
9. 1-в, 2-г, 3-а, 4-б	25.в, г	43.Антропонозные	59.б
	26.а, б	44.б	60.в, г, е
	27.в, д		

10.б	28.в, г	45.б, в, г	61.б, в, д
11.в, д	29.а, г	46.а, б, е	62.б, д
12.б, в	30.д	47.д	63.1-в, 2-а, 3-г,
13.б, д	31.а, б	48.а, г, д	4-б
14.а, в	32.а, б	49.в	64.Педикулез
15.в, г	33.б, в, д	50.г, д	(вшивость)
16.а, в	34.г, д		

Социальные инфекции

1. б	6. а, б, е,	11.а, б	16.б, г, е,	21.в
2. а, б, д	ж	12.а, в, г	ж	22.а, б
3. а, б	7. б	13.б	17.в, г, ж	23.б, д
4. б, д	8. а, в, е,	14.а, в, д	18.б, в, г	24.а, б
5. а	ж	15.а, г	19.б, д	25.б
	9. а		20.г	
	10.а, б, г			

Внезапные состояния, представляющие угрозу жизни и здоровью

1. Обморок	11.в	21.Острый бронхит	30.в, г	41.д
2. Коллапс	12.а, в	22.а, в	31.в, г	42.д
3. Гипертонический криз	13.Инсульт	23.Бронхиальная астма	32.а, д	43.а, б, д
4. Инфаркт миокарда	14.б, г	24.д	33.в, г	44.б, в, г
5. б, в	15.в	25.б, г, ж	34.а, б	45.б, г
6. а, в, д	16.б, в, г	26.Острый живот	35.б	46.б, г, в, д,
7. а, в, д	17.а, г	27.г	36.а	а
8. б, в, д	18.Мигрень	28.г	37.Аллергия	47.г, в, б, а
9. б, г	19.а, в, г	29.1-в, 2-г,	38.д	48.а, б, е
10.б, в	20.Пневмония (воспаление легких)	30.а, е, ж	39.1-в, 2-г, 3-д, 4-б, 5-а	49.а
				50.б, д

Чрезвычайные ситуации природного характера

1. Стихий- ным бед- ствием	14.а, д 15.в, г 16.г	28.б, в 29.а, в, е, ж 30.а, в	40.г, д 41.б 42.а, в
2. а	17.г, в, а, б	31.1 – в, 2 – а, 3 –	43.Сель
3. б	18.а	г, 4 – б	44.Снежная
4. а	19.в	32.а, в	лавина
5. г	20.б	33.Молниезащи- той	45.а
6. б	21.в	34.1 – б, 2 – в, 3 –	46.б
7. г	22.а	а	47.в
8. в	23.Наводне- ние	35.а	48.в, б, г, а
9. г	24.г, д	36.а, г	49.д
10.б	25.Полово- дые	37.Ветром	50.д
11.б, г	26.Паводок	38.Ураган	51.а
12.в	27.Затопле- ние	39.Смерч	52.в
13.а			53.б

Безопасный отдых и туризм

1. Рекреация	6. б	11.б, г, е	16.а, д
2. Динамический сте- реотип	7. б, в	12.г, а, в, б	17.д, в, б, г, а
3. Отдых	8. б, в	13.а, б	18.д, в, а, г, б
4. б, г	9. б	14.б, г	19.а, г, е
5. а, д	10.б, в, е	15.в, г	20.г, д

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

1. а	12.б, в, г	27.1 – б, 2 –	39.Естествен- ный радиаци- онный фон
2. б	13.в, г	в, 3 – г, 4 – а	40.1-б, 2-а, 3-г
3. д	14.б, в	28.в	41.в
4. Взрывом	15.а, в	29.г, а, в, б	42.б
5. г	16.а, б	30.г	
6. а, в, б, г	17.г		

7. б	18.в	31.Химическая авария	43.б, г
8. а, д	19.а	32.в	44.Обрушение
9. б	20.б, в	33.в	45.а
10.в	21.Дегазацией	34.а	46.б
11.АХОВ (аварийными химически опасными веществами)	22.д	35.б, в	47.б
	23.Дезактивацией	36.в, г	48.в
	24.б	37.2, 1, 7, 4, 6, 5, 3, 8	49.а
	25.б, г	38.Радиационная авария	50.а
	26.Токсодозой		51.б
			52.в

Транспортная безопасность

1. а, г	7. а	13.б, в	19.б, г
2. а, г	8. б, в	14.б, в	20.г, б, д, в, а
3. б	9. в, г	15.г, б, д, а, в	21.в, г
4. в, г	10.а, г	16.б	22.а
5. б, в	11.г	17.г	23.2, 1, 3, 5, 4
6. а	12.а, г	18.б, в	

Пожарная безопасность в жилых и общественных зданиях.

Природные пожары

1. б	4. а	7. г	10.б, в, г	13.Взрыв
2. а, б	5. б	8. а	11.в	14.б, в
3. д	6. в	9. б, г	12.а	15.г
				16. а, в, г

Воздействие высоких температур на организм человека.

Ожоги. Электротравма. Оказание первой помощи

1. Ожог	5. а, б	9. а, б	12.а, б, д	16.в, а, б
2. г	6. а, д	10.д	13.а, в, е	17.б, а, д, в, г
3. б, в	7. б, д	11.а, е, ж	14.д	
4. а	8. а, б		15.а	

Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера

1. а, г	12.г	19.б, в, д
2. б, в	13.в, г, ж	20.г, д
3. Разбоем	14.Терроризм	21.Кража
4. Бандитизмом	15.Террорист	22.г, д
5. Мошенничеством	16.Террористическая группа	23.Конфликтом
6. Хулиганством	17.Заложник	24.б
7. Виктимностью	18.Борьба с терроризмом или антитеррористическая деятельность	25.Тоталитарная секта
8. б		
9. Обсервацией		
10.б		
11.а		

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

Гражданская оборона. Структура, задачи.

Эвакуация населения при возникновении чрезвычайных ситуаций

1. б	6. а, в, д	11.а	16.Аварийно-спасательными работами
2. г	7. в	12.г	17.а
3. б	8. б	13.б, в	18.б
4. а	9. в, д	14.а	19.г
5. г	10.д	15.а	

Средства индивидуальной и коллективной защиты

1. г, д	9. а	16.2, 1, 4, 3, 5, 6	23.в, г
2. б, в	10.г	17.д	24.б, д
3. а, б	11.а, г	18.г, д	25.а, б
4. д	12.а	19.1 – б, 2 – а, 3 – в	26.а
5. а, б, в	13.а	20.Убежище	27.в
6. а	14.а, в	21.Противорадиационное укрытие	28.г
7. д	15.Изолирующий самоспасатель	22.д	29.б
8. г, д			30.а

**Чрезвычайные ситуации военного времени.
Оружие массового поражения**

1. а	15. Ударная	25. д	34. а, в, д	46. Эпицентром
2. в	волна	26. в, г	35. а, б, в, е	47. Ядерным оружием
3. г	16. Световое	27. д	36. а, г	48. Химическим оружием
4. б	излучение	28. в, д	37. а, г	49. б
5. а	17. Очаг	29. в	38. а, г	50. а
6. г, д	ядерного	30. а	39. Биологическое оружие	51. Биологическим
7. б, в	взрыва	31. б, г	40. а, д	52. в
8. а	18. в, г	32. Радиационная	41. б, д	53. а
9. а, в	19. а	безопасность населения	42. а, б	54. г
10. в	20. д	33. Отравляющие вещества	43. 2, 1, 3	55. г
11. д	21. б, в, г		44. а, б, в, г, д	
12. г, д	22. в, г		45. а, б	
13. б, д	23. Ионизация			
14. д	24. б			

Учебное издание

**ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ
В ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

*Кретова Ирина Геннадьевна
Беляева Ольга Владимировна
Косцова Елена Александровна
Ведясова Ольга Александровна*

Учебное пособие

Редактор А.В. Ярославцева
Компьютерная верстка А.В. Ярославцева

Подписано в печать 25.10.2021. Формат 60×84/16.

Бумага офсетная. Печ. л. 9,0.

Тираж 25 экз. Заказ №. . Арт. – 15(РЗУ)/2021.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САМАРСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ АКАДЕМИКА С.П. КОРОЛЕВА»
(САМАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ)

443086, Самара, Московское шоссе, 34.

Издательство Самарского университета.
443086, Самара, Московское шоссе, 34.